

Author Julia

THE



THE NEW...

Что означает это название?

- New step
- New level
- New edges
- New land
- New life

Это собрание моих сочинений о свершениях Господа в жизни, которой я живу.

Это рассказ о последних трех годах моей жизни после выхода книги «Заметки о вкусной жизни» в 2019 году.

Это о моих новых шагах и ступенях летом 2019, о новых гранях моей личности, открывшихся благодаря им.

Это о новой земле, которую Господь обещал мне, и о моем переходе в это новое место осенью 2021 и жизни здесь.

Это руководство к действию о том, как жить каждодневной верой и наслаждаться жизнью с Ним.

Это о временах, в которые мы живем.

Это о счастье и надежде.

Возможно, у Вас возник вопрос, почему в названии книги стоит многоточие. Суть многоточия в том, чтобы показать, что THE NEW (нечто новое) происходит постоянно. Это постоянное длительное действие во времени...

Каждую минуту нашей жизни происходит нечто новое — ловите его!

The New...

ОГЛАВЛЕНИЕ

• О THE NEW	2
• ОБ АВТОРЕ	6
• СЛОВО-БЛАГОСЛОВЕНИЕ	9
• ВСТУПЛЕНИЕ. ЯРКИЙ СВЕТ В ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА	14
• ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ (MONACO LIFESTYLE)	18
• КАК БРАТЬ НОВЫЕ ВЫСОТЫ	22
• ДОСТИЖЕНИЕ ПОДЪЕМНОЙ СИЛЫ	31
• МОНАКО. ЗАМЕТКИ ИЗ ДНЕВНИКА. ЛЕТО 2019	39
• LE COCON DE SERENITE	57
• О «COFFEE TIME JOURNAL»	68
• ВЕСНА 2021. ПОСЕВЫ	75
• ПРАВО НА ОШИБКУ	94
• ИСПОЛНЕНИЕ МЕЧТЫ. ОСЕНЬ 2021	103
• ОТПРАВЛЯЯСЬ В ПУТЬ	110
• ЗАМЕЧАЙ БОЖЬИ ЗНАКИ. МОНАКО 2022	113
• ЗАПИСИ ИЗ ДНЕВНИКОВ. ВЕСНА 2022	123



The New
ОГЛАВЛЕНИЕ

• ВЕРА.....	130
• БОЖИЙ ДИЗАЙН КРАСОТЫ.....	135
• ЧЕСТНОСТЬ.....	140
• ГОРДОСТЬ.....	143
• ОТНОШЕНИЯ.....	146
• МОЕ КРЕДО.....	150
• КАЖДОЕ ОКОНЧАНИЕ – ЭТО НАЧАЛО ЧЕГО-ТО НОВОГО.....	155
• СЦЕНАРИЙ МОЕГО ИДЕАЛЬНОГО УТРА.....	161
• ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ НА СВОЙ ВОЗРАСТ.....	165
• СОВЕТЫ ЛАЙФ-КОУЧА.....	171
• БЕЗ ФИЛЬТРОВ.....	176
• НЕ СЛЕДУЙТЕ ЗА ПОДДЕЛКОЙ, ИЩИТЕ ИСТИНУ.....	179
• ВИДЕНИЕ.....	183
• КРЕМЬЕНЬ.....	186
• БЕСКОНЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ.....	192



The New...

ОГЛАВЛЕНИЕ

14:44.....	196
BE BRILLIANT.....	202
СЛЕД В СЛЕД.....	214
SAIL YOUR DREAMS.....	222
Я В КАЖДОМ ТВОЕМ ШАГЕ.....	227
ЩЕДРОСТЬ.....	238
О ВРЕМЕНАХ, В КОТОРЫЕ МЫ ЖИВЕМ.....	246
ВЫЙТИ ЗА РАМКИ, ДОСТИЧЬ НЕВОЗМОЖНОГО.....	253
ПОЭЗИЯ. СТИХОТВОРЕНИЕ «ГЛУБИНА».....	259
ИНТЕРВЬЮ.....	264
ЛЮБОВЬ - ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ ЯРКИЙ ЦВЕТ РЕАЛЬНОСТИ.....	290
ЭПИЛОГ.....	294



A woman with blonde hair, smiling, stands on a balcony. She is wearing a white, knee-length dress with a black collar and black sleeves, paired with black leggings and black high-heeled shoes. She is leaning her right hand on a black wrought-iron railing with a decorative floral pattern. The balcony floor is made of light-colored stone tiles with a black and white checkered border. In the background, there is a scenic view of a bay, mountains, and palm trees under a cloudy sky.

ОБ АВТОРЕ

The New...

Author Julia

(настоящее имя Юлия Ляшук)

- Писательница и Поэтесса, автор семи книг.
- Основательница онлайн-издания Coffee Time Journal — канала креатива, созидания, видения, расширения, вдохновения и новых смелых идей.
- Интервьюер (взяла интервью у успешных бизнес Леди Италии, Франции, Украины, России, а также у известного французского музыканта и композитора, лидера группы Space — Didier Marouani).
- Приглашённый спикер и мотиватор на женских форумах различного формата.
- Написала два современных романа о путешествиях и любви, с хэппи-эндом.
- Опубликовала три вдохновляющие автобиографические книги о вкусе жизни, отношениях и путешествиях.
- Вдохновитель. Автор и ведущая СТJ PODCAST «Между нами девочками».
- Автор и тренер программы личностного роста для женщин — онлайн коуч-тура «Новая Планка».
- Бизнес леди. Инвестор.

- Была создателем и хозяйкой креативной студии для развития талантов людей «Creation Studio» (2012-2016).
- Общественный деятель.
- Создатель благотворительной программы для женщин «золотого возраста» 65+.
- Создатель стильных ивентов, которые соединяют путешествия и личное развитие.
- Путешественница. В активе 36 стран.
- Жила в долине Шамони — Монблан, Торонто и Монако. В данный период времени живу в Италии.
- Мама троих сыновей и двух «daughters-in-love».



СЛОВО- БЛАГОСЛОВЕНИЕ

The New...

СЛОВО – БЛАГОСЛОВЕНИЕ

«Но вы — род избранный, царственное священство, народ святой, люди, взятые в удел, дабы возвещать совершенства Призвавшего вас из тьмы в чудный Свой свет».

1 Послание Петра 2:9-10

Эти слова Писания – основа всей моей жизни, моя миссия.

А записи из моих дневников – тому подтверждение.

«Слово – это самая огромная сила! Слово – это Я!

Я опускаю послания с Небес, которые имеют силу.

Я опускаюсь на землю, когда высвобождаю слово, потому что Слово – это Я.

Я даю его, Я его контролирую, Я его трансформирую!

Ты, родная, – Мой канал!

Я даю Слово, и ты используешь его!»

27 ноября 2016

Именно поэтому я делаю то, что делаю, – пишу строки, которые получаю с Небес от Господа, обрабатываю и ретранслирую.

В мае 2015 года Господь дал мне Слово, что в Его плане сделать меня «ретранслятором». Получая такое послание, невольно улыбаешься и думаешь, что бы это значило...

Конечно, для начала я стала изучать, что же это такое – ретранслятор.

РЕТРАНСЛЯТОРЫ

В своей простейшей форме транслятор вещания – это средство, созданное для приема наземного вещания в эфире на одной частоте и ретрансляции того же (или практически идентичного) сигнала на другой частоте. Эти станции используются на телевидении и радио для охвата территорий, которые недостаточно охвачены основным сигналом.

Ознакомившись с таким определением, я начала размышлять, что я должна делать с этим поручением.

Во время изучения этой темы я обнаружила, что многие ретрансляторы находятся на самых высоких точках, а именно – башнях Мира.

В связи с этим мне стало понятно, откуда у меня такая тяга ко всемирным башням!

Я поднималась на самые известные и высокие башни различных городов Мира: Торонто, Ванкувера, Сиэтла, Далласа, Вены, Парижа, Дубая.

Также я побывала на пике самой высокой горы Альп – Монблан (4810 м).

Весь собранный мною опыт пригодился, чтобы понять призвание и предназначение, которое Господь приготовил для меня.

Интересен факт, что слово о ретрансляторе я получила, когда была хозяйкой Креативной Студии, которая располагалась на самом верхнем, 24-м этаже здания!

В данный момент я выполняю это важное поручение.

Я пишу и издаю книги – те послания, которые Господь спускает с Небес.

В журнале «Coffee Time Journal», о котором я расскажу чуть позже, не только мои послания, но собрание интереснейшей информации на различные темы. Это тоже – трансляция важной и здоровой «пищи», в которой нуждаются люди.

А еще я транслирую Его послания везде, где бы я ни находилась: во время работы, как женский лайф-коуч; на мероприятиях, где выступаю как приглашенный спикер; конечно, моим детям, чтобы им легче было понять, что Господь приготовил для них.

В этой книге все основано на Слове Божьем и Его посланиях лично для меня.

«THE NEW...» – это ответ современному миру, это выход для тех, кто в смятении, замешательстве, страхе, лжи, непонимании.

Это – Мое Слово, Мои откровения тебе, показанные через твою жизнь.

Ретрансляция – «возвращение о совершенствах призвавшего вас из тьмы в чудный свой свет» (1 Петра, 2:9).

Это рассказ о хождении со Мной.

Как Иисус ходил с учениками, и потом они свидетельствовали о Его делах, так и ты рассказываешь, что Я делаю в твоей жизни.

Это – твоя слепая вера, которая сметает ложь, понижает горы, открывает двери, делает гладким твой путь.

ГЕРОИ СВОЕГО ВРЕМЕНИ. КТО ОНИ?

- Это те, которые изменили ход истории и оставили свет в темные времена.
- Всех их отличало одно – вера в победу!
- Это не значит, что у них не было страха, сомнений или смятений. Это значит, что желание победить было сильнее, чем все остальное.



ВСТУПЛЕНИЕ.
ЯРКИЙ СВЕТ В ТЕМНЫЕ
ВРЕМЕНА

The New...

ЗАМЕТКИ ИЗ ДНЕВНИКА (1 ИЮНЯ 2022):

Мировые системы меняются, и Бог сотрясает по всей земле то, что должно быть сотрясено.

В каждой определенной области свои сотрясения: где-то война, где-то санкции, где-то цунами, где-то политический беспредел и прочее, так как мера беззакония (неправедности) людей достигает апогея.

Люди забыли Господа, Его славу.

Они в «мишуре этого мира», ложь сочится со всех сторон и заполняет ума и сердца людей.

Но именно в это время Бог и поднимает своих избранных, снаряженных и укрепленных детей, чтобы начать урожай душ.

Это время ЖАТВЫ, хотя немногие это понимают.

Это время, когда мы будем явно видеть Его чудеса.

Это хорошее время, если быть с Ним плечом к плечу!!!

Главы книги «THE NEW...» **«дадут людям веру и откроют Меня, Мою славу в темные времена».**

Наш мир вступил во времена, о которых мы читали в Библии и думали, что они нас не застанут. Времена, о которых мы читали в газетах и думали, что землетрясения, ураганы, голод, войны – это где-то далеко от нас.

Мы взращивали себя духовно и старались понять Божье предназначение в нашей жизни. Для этого требовались годы,

в течение которых мы учились смиряться перед Богом, доверять Ему свою жизнь. Мы боролись с сомнениями: правильно ли мы Его слышим, боролись со страхом общественного мнения и еще занимались какими-то делами, незначительными с точки зрения сегодняшних событий.

Единственное, что нужно было сделать, – это прислушиваться к зову Его сердца, к Его словам, которые записаны в Слове для нас как ободрение, как план: «Смиритесь – и вознесет вас»!

Вокруг себя я чувствую и слышу огромный страх людей, которые живут в различных частях мира.

Дух страха господствует над миром, принося темноту, разрушение, депрессии и гибель. Но это не впервые в истории!

В Слове написано, что враг пришел, чтобы украсть, убить и погубить. Это задача сатаны от начала времен.

Но я бы не писала эту книгу, не зная выхода. А выход простой. Иисус сказал:

«Я пришел, чтобы имели жизнь, и имели с избытком».

Именно Господь является ярким светом посреди темного мира, и его путеводная звезда, Иисус-Спаситель, дан нам для спасения, надежды и жизни.

В этой книге я пишу обо всех своих личных откровениях, которые Господь давал мне в последние 12 лет, а также о своем способе жизни в доверии Ему.

Эта книга – вдохновение для тех, кто хочет иметь надежду в смутные времена.

Эта книга – посыл к людям церкви Иисуса Христа пробудиться и начать действовать, как его воины и зрелые христиане.

Эта книга – послание надежды для людей, еще не имеющих личных отношений с Господом, которые ищут их в своей жизни.

Она проста для понимания, так как написана не заумным теологическим языком, а простым языком женщины, которая безгранично любит Господа и хочет помочь сделать Его народ немного счастливее, открыв свои тайны в отношении с Ним.

В ней вы найдете личные записи из моих дневников, в которых сможете увидеть мой путь открытия сердца Господу и даже наши диалоги с Ним.

Эта книга окунет вас в Его славу и благоволение, а также откроет нечто большее и чудесное!

ЗАМЕТКИ ИЗ ДНЕВНИКА (23.02.2019):

«Вера, вселяющая в других веру в чудеса, в безграничные возможности – это Мое помазание на тебе, которое Я хотел передать миру через твою жизнь, через каждодневную твою жизнь».

A woman with blonde hair and sunglasses is sitting on a set of stone steps. She is wearing a white, long-sleeved lace dress with a ruffled skirt and brown wedge sandals. She is looking off to the side. A metal railing is on the left, and there are some plants and a stone wall in the background.

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ
С МЕЧТЫ

The New...

Был теплый мартовский вечер 2018 года, и мы с подругой Тамарой прогуливались около Оперы Монте-Карло.

Легкий бриз дул слева, со стороны моря, а справа кое-где зажигались фонари, освещая здания этой части Княжества.

По мере того как мы гуляли, весь город постепенно наполнялся светом, от которого и без того изысканные здания приобретали уникальный совершенный вид. Прогуливаясь, мы говорили о планах каждой из нас.

Тамара поделилась своей идеей создания школы профессиональных оперных артистов. Я рассказала о танцах, которыми я занималась на тот момент, и о системе Pro-Am, действующей в индустрии танца. А именно, что в паре соединяются два человека: профессионал (как правило, он же и преподаватель) и любитель, как я. По этой схеме Pro-Am проводятся различные турниры и соревнования.

И мы с моей подругой согласились, что хорошо было бы это сделать и в оперном вокале, то есть в той деятельности, которой она занимается.

Всегда, когда мы вдвоем спокойно проводим время вместе, нас посещают новые идеи, которые мы потом с успехом реализуем!

Когда мы дошли до здания «Hotel De Paris», я остановилась на мгновение и сказала:

– Знаешь, я хочу пожить здесь. Я хочу попробовать пожить в Монако. Почувствовать эту атмосферу и понять, нравится ли она мне.

Моя подруга ответила:

– Монако для тебя, дорогая! Ты сможешь тут сиять!

Я улыбнулась и кивнула в ответ.

В тот же вечер, ложась спать, я вспомнила лето 2010 года, когда впервые привезла своих троих сыновей, открыв им мир Княжества Монако.

Начало 2010 года было переломным в жизни нашей семьи. Нас фактически осталось четверо, так как мой муж решил строить свою жизнь отдельно от нас.

Я осталась одна, с тремя пацанами, 14, 8 и 5 лет, и как раз летом того года решила осуществить мечту, которую мы хотели воплотить, еще будучи полноценной семьей, но не успели.

Мечта заключалась в том, чтобы совершить путешествие на машине из Киева на юг Франции, проехав несколько европейских стран. Эту мечту пришлось немного подкорректировать, так как на тот момент я не чувствовала в себе силы проехать такое количество километров за рулем, и я купила билеты на самолет в Ниццу с надеждой арендовать там машину.

Мы поселились в Каннах, в отличном отеле с видом на Каннский залив. К нашему огорчению, мы не смогли арендовать машину, так как на тот момент у меня не было кредитной кар-

точки. Но, не унывая, мы приняли решение исследовать Лазурный берег на поезде, что нам великолепно удалось.

Именно на поезде в августе 2010 года мы приехали в Монако и вышли на станции Gare de Monaco. Конечно, сразу же мы пошли в порт, где мои сыновья пришли в восторг от яхт, там пришвартованных.

Затем мы поднялись к Опере Монте-Карло, сделали несколько фото и повернули к «Hotel de Paris». Там мои дети увидели две припаркованные машины «Феррари» различных цветов, и, конечно, сфотографировались на их фоне. Также мы посетили музей, где собрана коллекция машин князя Ренье, и прогулялись в порту Hercule.

Помню, мы купили сувенирные чашки с надписью «Монако» и, счастливые, отправились последним поездом обратно в Канны.

Уезжая, я сказала:

– Мы обязательно вернемся сюда, а возможно, когда-нибудь будем здесь жить.

На что мои сыновья ответили:

– Мы не против! – и все вместе мы посмеялись над этой мечтой.

An aerial photograph of a city, likely Dubai, featuring a large artificial lake with a vibrant turquoise color. The lake is surrounded by dense urban development, including numerous high-rise buildings and residential complexes. A decorative, ornate key graphic is positioned horizontally across the middle of the image, with its head resting on the lake's surface. The text "КАК БРАТЬ" and "НОВЫЕ ВЫСОТЫ" is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters. The phrase "The New..." is written in a white, elegant script font, followed by a horizontal line.

КАК БРАТЬ
НОВЫЕ ВЫСОТЫ

The New...

Весна 2019 года выдалась яркой, активной, и именно в этот весенний период мне пришлось принимать кардинальные решения по изменению места жительства.

Мой тренер по скоростному плаванию в ластах, Георгий Николаевич Успенский, всегда повторял фразу, с которой я живу уже более 35 лет: «Каждый создает, что хочет, и имеет то, что создал». Для меня это всегда означало взять ответственность за свой выбор. Я никогда не боялась брать на себя ответственность, и, наверное, это качество помогает мне добиваться успеха в жизни.

Той весной 2019 года я вернулась из очередной поездки по Италии в Киев и начала думать о мечте, которая возникла 3 марта, когда мы с подругой прогуливались по улицам Монако и обсуждали планы.

Именно тогда я высказала вслух свою мечту: «Я бы хотела пожить здесь. Увидеть эту жизнь изнутри, не как туристка, а как жительница этого княжества».

В течение марта эта мысль зрела в моем сердце, набирая нужные обороты.

К первым числам апреля ее ростки настолько укоренились в моем сердце, что я заметила, что думаю о ней каждое утро, когда просыпаюсь. Я знаю, что когда что-то так сильно задевает мое сердце и мысли, на это нужно обратить внимание!

На тот момент мы с моими тремя сыновьями жили в нашей любимой киевской квартире, в которую въехали летом 2005

года, сразу после рождения моего младшего сына, и выезжали мы из нее несколько раз по причине переезда в другую недвижимость, но впоследствии возвращались.

Именно эта квартира была нашим домом, нашим любимым местом!

Думая ежедневно о своей мечте пожить в Монако летом 2019, я понимала, что для этого придется изменить привычный стабильный мир, к которому привыкли все члены нашей семьи. Но я также повторяла себе фразу:

«Если хочешь получить что-то новое – нужно сделать нечто новое!»

Эта фраза, так же, как и многие другие, является для меня жизненным кредо. Но в то время мои дети активно были заняты в спортивной деятельности, и я понимала, что провести лето всей семьей в Монако – не вариант. Они должны тренироваться летом в Киеве и готовиться к соревнованиям.

Таким образом, я осознала, что если хочу осуществить свое мечту – жить в Монако этим летом – мне придется сделать это самой.

На тот момент в моем окружении не было друзей, которые так кардинально меняли бы свое место жительства. Да, были друзья, которые иммигрировали в другие страны и, уезжая, покупали, как говорится «билет в один конец», не оглядываясь, не собираясь возвращаться назад.

Я же хотела попробовать пожить в той стране и понять для себя: на самом ли деле это – моя страна для жизни... Подходит ли мне она либо я ей? Понравимся ли мы друг другу?

Давным-давно от своих канадских друзей я услышала слова: «Не путай туризм с иммиграцией». Эту фразу я очень хорошо усвоила. Поэтому, прежде чем принимать решение иммигрировать, я должна была понять, КУДА?

Конечно, в моем окружении были подруги, которые выходили замуж за мужчин-иностранцев и, естественно, они ехали на родину своих мужей, не имея выбора места жительства. Они прекрасно там устроились и живут счастливо.

Но это тоже был не мой вариант. Я собиралась ехать пожить – «разведать территорию», а не иммигрировать. Также у меня не было ни супруга, ни жениха, а я собиралась ехать одна.

Возможно, кто-то, читая эти строки, подумает: «Вот счастливая! Какая свобода действий!»

Да, безусловно. Но позвольте мне привести еще одну любимую фразу: «Свободу всегда сопровождает ответственность». Без ответственности и дисциплины свободу трудно получить!

И понимая это, я приняла решение сделать то, что я делаю всегда на протяжении почти двенадцати лет: взять сорокадневный пост, чтобы услышать от Господа Его видение, Его план в моей жизни.

Каждый мой пост имеет название. Почему это важно? Потому что таким образом я могу держать фокус на целях поста, так как его основная цель всегда заложена в названии.

От чего я отказываюсь во время поста?

От того, в чем у меня на данный момент есть зависимость. Это всегда являлось основной целью постов – отказаться от зависимости и приблизиться как можно ближе к Господу.

Во времена постов в течение 12 последних лет мне удалось убрать зависимость от какой-либо пищи или питья, поэтому в последнее время я просто могу сформировать набор продуктов, которые я не ем в течение 40 дней, хотя это не является особой жертвой для меня.

От чего я отказываюсь в последнее время?

От зависания в социальных сетях, так как это вошло в привычку из-за моей деятельности, но иногда выходит за рамки профессионального интереса и влечет не туда, куда надо.

Еще момент – это отказ от слов-паразитов, которые время от времени появляются в моем лексиконе, и я стараюсь от них избавляться, держа в фокусе именно эту цель.

Как я это делаю? Я заменяю их словами или фразами из Писания, которое изучаю, и моя речь начинает мне нравиться все больше и больше.

Итак, зная основы вхождения в пост, я помолилась и приступила к нему в двадцатых числах апреля 2019.

В молитве я попросила Господа дать название этому периоду времени и была удивлена, когда получила ответ, что этот пост должен называться «Достижение подъемной силы».

По опыту я знаю, что если Господь дает такое название, значит, Он хочет обратить мое внимание на нечто особенное.

Итак, начав пост, я стала изучать, что же означает «достижение подъемной силы». Конечно, я начала с самолетов, так как это первое, что пришло мне в голову. Я изучила свойства аэродинамики и выяснила для себя, как и почему самолет взлетает.

Поняла, что его подъем напрямую зависит от набранной скорости, и естественно, чем скорость выше, тем подъемная сила больше. Также я усвоила, что при разгоне самолета в воздушном потоке над его крылом давление меньше, чем под ним. Именно из-за разницы давления возникает та самая подъемная сила, которая выталкивает крыло самолета и его самого вверх.

Почему это важно было для меня узнать, спросите вы.

Потому что на этой аналогии я должна была понять, что пришел период времени в жизни для моего разбега, для набора соответствующей скорости, чтобы обрести ту самую подъемную силу, с которой я могла оторваться от своей прошлой жизни и взлететь.

Вы знаете, что в своем слове Господь скрыл тайны для нас и дал нам привилегию раскрыть эти тайны. И когда мы заняты

этим процессом, Он меняет наше отношение к нашей жизни к лучшему, показывая нам Свой уникальный план и путь для нас.

После изучения взлетов самолета, Он переключил мое внимание на взлет бегунов с шестом, а именно на такой вид спорта, как прыжки в высоту с шестом.

Конечно, как спортсменка, я интересуюсь различными видами спорта, но не скажу, что слежу за результатами в легкой атлетике, хотя знаю о выдающихся достижениях нашего прославленного спортсмена Сергея Бубки.

Итак, я начала изучать этот вид спорта, особое внимание уделив фазам прыжка. Они немного сходны с фазами взлета самолета. Выделяют несколько фаз прыжка, а я еще добавила несколько своих.

Итак, фазы: разбег, постановка шеста в нужную точку, толчок, полет, преодоление нужной планки и приземление.

Конечно, я была сконцентрирована на первых фазах, которые ведут к полету и дают тебе возможность достигнуть подъемной силы. И, если вы помните, именно так назывался мой период времени, в котором я тогда жила и росла.

Забегая вперед, скажу, что благодаря тому моему изучению фаз прыжка в высоту с шестом, через полгода был создан мой авторский курс личностного развития для женщин, который называется «Новая Планка». Благодаря этим навыкам, я сейчас как лайф-коуч могу помочь многим женщинам взять свою новую планку.

Каков же был итог сорокадневного поста? Огромный! Я поняла, что мне нужно сделать, чтобы набрать соответствующую скорость в своей жизни для того, чтобы взлететь и взять свою новую планку – поехать жить в Монако. В течение апреля я старалась закончить важные проекты, помочь детям успешно закончить учебный год в школе, а также выставила нашу квартиру на продажу и в конце весны успешно продала ее.

Также я договорилась с отцом моих детей, который 10 лет жил отдельно от нас, что лето 2019 дети проведут в его доме, с его новой семьей.

Легко ли все это мне удалось?

Не так легко, как кажется, но на определенных этапах этого периода жизни я вспоминала фазы разбега, толчка, полета и на примере спортсменов делала свои достижения в жизни.

Возможно, у вас возникнет вопрос: было ли сопротивление? Так как чем большую скорость набирает самолет, тем больше сопротивление.

Да, было. Но мое желание и цель взять новую планку в своей жизни были сильнее!

Благодаря им же было написано одно из моих любимых стихотворений, которое я назвала «Свобода, или La Liberté».

Стих написан в форме диалога и весной 2021 года он вошел в мою книгу – сборник стихотворений под названием «La Poesia/ Поэзия».

Первые строки звучат так:

– *Я решила пожить в Монако.*

– *Сумасшедшая ты, однако!*



«Если хочешь получить что-то новое
– нужно сделать нечто новое!»



ДОСТИЖЕНИЕ ПОДЪЕМНОЙ СИЛЫ

The New...



ЗАМЕТКИ ИЗ ДНЕВНИКА. ВЕСНА 2019

«Выход из пустыни. Переход через Иордан. Вход в обещанную землю»

Весь пост «Достижение подъемной» силы Господь ведет меня по книге об Иисусе Навине (оригинальное имя — Joshua).

Мне предстоит поездка в Монако в середине лета 2019.

– Я еду в сезон – это дорого!

Но в тот момент, когда Господь дал Джошуа сигнал, что они переходят в обещанную землю, был тоже высокий сезон.

Река Иордан была полноводной, написано в Слове, настолько, что вода переливалась через край, выходя из берегов!

Но несмотря на это, Господь остановил воды, чтобы евреи перешли ее, как по суше.

«Май – месяц достижения подъемной силы.

Это – период твоего перехода, разбега, разгона до достижения подъемной силы. Аналогично времени, когда израильский народ собрался и вышел из пустыни, перешел реку Иордан, захватив оттуда со дна камни, и расположился станом в Гилгале. Сейчас ты продаешь то, что нужно продать здесь, организуешь всех, кто здесь остается, и переходишь через свой Иордан. Отправляясь в путешествие, ты расположишься в твоём Гилгале.

Джошуа Я приказал обходить стены Иерихона семь дней подряд, а в седьмой день обходить Иерихон семь раз и потом закричать.

Твоя задача – просто быть там, в той земле. Ты сама сказала, что это легче, чем план для Джошуа.

Гилгал – первая стоянка евреев после перехода через Иордан, где они поставили 12 камней как памятник».

– Я беру с собой свои «живые камни» – 55 томов собрания сочинений о славе Господа в моей жизни – и ставлю их там, в своем Гилгале. Это несет огромный духовный смысл и послушание.

– Послушай, милая, люди могут ошибаться... Слушай только Меня. Ищи Меня!

Ищите Господа, когда можно найти Его. Призывайте, пока Он близко!

1 мая 2019 года

«Милая, все у твоих ног Я положу – все сокровища, которые обещал тебе! (Исайя, 45:2–3)

Май будет забываем своими сюрпризами и приятностями.

31 день этого месяца – это время Меня и тебя. Купайся во Мне, милая, прибегай и спрашивай. Пересмотри Мои обещания тебе за этот девятилетний период. Время полноты и пе-

реливание через край – все, о чем Я говорил тебе, будет бить ключом.

Будь внимательна ко всем деталям и моментам, которые Я буду показывать тебе. Ангельская защита выпущена специально для тебя!

«На руках понесут тебя, да не преткнешься ты о камень ногою своею». Окружение вокруг тебя – ангелы, которые помогают тебе, милая.

Я держу тебя и веду тебя. Что бы ни было вокруг, знай – ты удержишь фокус на Моем Слове и обещании.

Милая, Я открыл все эти двери, в которые ты должна войти. Нет никаких препятствий. Главное – сохрани веру в Мои обещания и силу, следуя по избранному пути. Смело следуй по избранному пути!

Все твои мечты реализуются так, как Я вкладываю их в твое сердце, и Я даю толчок к их реализации. Я хочу сказать тебе важную часть – девятилетний пустынный сезон заканчивается, 31 мая – это время перехода из пустыни в землю, обещанную тебе Мною.

Все дневники должны быть взяты с собой в эту землю.

Ты переходишь в Моей силе, с Моей подъемной силой.

Как израильтяне взяли ковчег завета и камни из реки Иордан, чтобы, когда потомки спросят о делах минувших дней, они могли рассказать и показать эти доказательства всему, что произошло, так и ты, милая, берешь эти дневники – со-

брание сочинений в 55 томах – в землю, куда Я веду тебя, для того, чтобы утвердить свои полномочия в этой земле.

Как израильтяне поставили эти камни в земле обетованной, как памятник, так и ты, милая, утверждаешь свой вход, когда ставишь свои стопы в той земле, в которую Я вел тебя все эти годы.

Утверждай колья твои... Это и есть твои колья – твои записи описания жизни со Мной.

«Возвешение о совершенствах Призвавшего вас из тьмы в чудный свой свет» (1 Петра 2:9)

Толчок, который Я дал, когда ты ступишь на принадлежащую тебе землю, будет заметным и даст возможность взмыть вверх + действия шеста, который добавит высоту к полетам. Этот толчок и последующий полет будет завершен моей подъемной силой, милая. Тебе не придется напрягаться.

Все, что Я прошу, – знать технику! Сначала хорошо сгруппироваться, а затем выпрямиться. Техника фаз прыжка – ты должна знать ее. Пари, милая. Ты должна парить! Ни о чем абсолютно не волнуйся.

Я дам абсолютно правильное решение и результаты.

Милая, людям, не получившим откровение от Меня, непонятны твои шаги. Они не видят того Видения, которое Я дал тебе относительно твоей жизни. Именно поэтому «злые языки будут болтать», но тебе должно быть абсолютно все равно!

В июле-августе 2010 Я впервые отчетливо показал тебе землю, в которую вел тебя.

Ты помнишь ваш приезд туда на поезде на вокзал Монако? Вашу прогулку, фото около отеля «Фэрмонт», впечатления от Монте-Карло, виды на яхты, коллекцию машин князя Ренье...

Это было время, как Джошуа и Халев ходили смотреть землю, обещанную им. А что ты тогда думала? Ты не боялась «великанов» (дороговизны, статусов и так далее). Ты хотела там жить!

Милая, ты движима Мною, Моей подъемной силой и верою, которую Я взрастил в тебе.

«Кремень»... Нужно было достичь этого состояния, этой силы, чтобы подняться на высоты, куда Я призвал.

Никому никогда не будет понятно, как ты там очутилась, но Я вывел тебя туда для моего особого плана.

Жизнь там, в том месте – это миссия, которую Я возложил на тебя.

Ничего не случайно.

Путешествия прошлых лет – это и было твоей миссией до определенного момента.

Ты набиралась смелости и опыта, ты росла и являла Мои слова. Сейчас в переходе в землю обетованную меняется только ракурс, только место действия – все переносится на эту территорию, на Лазурный берег. Ты будешь очень счастлива.

Книга Иисуса Навина о переходе Иордана и входе в землю обетованную. Помнишь, как ты сказала подруге:

«Я всегда беру пример с Джошуа. Ведь то видение, которое дал мне Господь, намного легче, чем Он в свое время дал ему – вести народ вокруг Иерихона в течение семи дней. Им надо было ходить вокруг Иерихона в течение семи дней и потом, в один момент закричать – и стены города должны были упасть. Господь сказал ему – и он сделал, прихватив с собой камни со дна реки Иордан.

У меня задача намного легче! Мне не нужно вести народ, а просто идти туда самой.

Мне просто нужно быть там в определенный момент. И мне нужно прихватить с собой мои 55 томов сочинений. Это – просто!»

3 мая 2019

Моя сила проявляется в твоей слабости.

Как только ты понимаешь, что моими усилиями все происходит – в один момент это и происходит. Подъемная сила действует – она поднимает!

8 мая 2019

Моя драгоценная!

Одна из причин, почему Я создал тебя, заключается в том, что ты постоянно будешь каналом Моего потока. Ты должна испытывать непрерывный приток и отток Моего присутствия.

В каждый момент твоей жизни люди должны получать освежения Моего духа и любви через тебя, потому что «реки воды живой» никогда не прекращают течь из тебя. Пусть ТАК будет всегда!

Заканчивая эту главу, отмечу, что 31 мая 2019 был мой 40-й день поста «Достижение подъемной силы». Именно в этот день я в последний раз закрывала ключами дверь своей любимой квартиры, стараясь уговорить себя, что переезд – это всегда перемена к лучшему и что я не собираюсь оглядываться назад, а двигаться только вперед – в сторону моей мечты!



МОНАКО ЗАМЕТКИ ИЗ ДНЕВНИКА ЛЕТО 2019

The New...

День 1: 16 июня 2019, 19:30

Я прибыла по условленному адресу, где сняла квартиру на следующие 46 дней и 46 ночей моего пребывания в Монако.

Сара – женщина, которая должна была показать мне квартиру и отдать ключи, – задержалась минут на 15. Так как Монако имеет ограниченную территорию и просто остановиться на машине на улице нет никакой возможности, я проехала вокруг дома, где находится моя квартира, несколько раз и, обнаружив подземный паркинг, заехала туда.

Каково было мое удивление, когда я обнаружила, что в паркинге насчитывается 12 этажей!

День второй: 17 июня 2019

Я проснулась с невероятным ощущением... Я в Монако! И сразу вспомнились слова из моего стихотворения: «Сумасшедшая ты, однако!»

Это вызвало улыбку на моем лице и теплоту в сердце. Я пошла варить себе кофе, наслаждаясь видом, который открывался с балкона на горный массив района Beausoleil.

Распаковывать вещи я начала с подарков, врученных подругами в день моего рождения, 6 июня, которые в тот же день я упаковала в свою машину, так толком и не успев рассмотреть.

Все эти подарки я выставила на стол в моей гостиной и любовалась каждым из них. Свечи, уход за телом, уход за глазами, волосами, роскошный комбидресс и летняя сумка на ре-

мешке-цепочке, декоративная лейка в стиле «Прованс» – все эти вещи, которые я люблю! Два блокнота в стиле «Шанель», в одном из которых я начала писать свой новый роман «46 дней и 46 ночей в Монако».

Приехав сюда, я отчетливо понимаю, что мне нужно замедлиться.

Не экономить время, а инвестировать.

Это разные вещи. Ведь я научилась так делать, обращаясь с деньгами: не экономить, а правильно распоряжаться; не тратить, а инвестировать. Так же должно быть и с моим временем.

Этим я и собираюсь заняться, находясь в своем временном месте жительства.

21 июня 2019

Я провожу уникальное время здесь, живя в своей квартире в Монако.

Какой-то парадокс можно наблюдать здесь... Если пройти 10 минут в сторону порта Hercule, там можно увидеть пришвартованные яхты, такие большие, как весь дом, в котором я сняла квартиру.

Но это меня ничуть не смущает, так как сейчас моя остановка здесь, в моем Гилгале, и я провожу время с Господом.

Я так хочу написать здесь новую книгу, я уверена, что я это сделаю!

Итак, название будет *«46 дней и 46 ночей в Монако»... или «Joie de vivre à Monaco».*

А начало будет таковым:

«Середина июня. Лазурный берег.

Софи приехала сюда на два месяца, чтобы написать свой новый роман «Женщина, которую невозможно забыть...».

Добираясь сюда на своей машине, проделав путь в достаточно большое количество километров и приехав поздно вечером, ей удалось всего лишь вытащить свой багаж из машины и занести его в арендованную квартиру, принять душ, и, удобно устроившись в балконном кресле, выпить бокал амаретто.

В этот момент больше ничего не хотелось. Сидя на балконе, она всматривалась в темноту и гадала, какой вид откроется ей отсюда завтра утром. Сейчас она видела лишь близстоящие домики в свете уличных фонарей и могла рассмотреть маленькие огоньки, поднимавшиеся все выше и выше, что говорило о наличии домов высоко в горах. Луны не было видно вообще, а небо казалось слишком темным. Летний вечерний воздух благоухал ароматом незнакомых цветов, и, уходя с балкона в свою спальню, она ощущала спокойствие и блаженство.

Проснувшись на следующий день, она приняла душ, вымыла свои шикарные светлые волосы, нанесла свои любимые кремы на все тело от лица до пяточек, надела новое летнее белое платье и вышла на балкон своей квартиры. Вид откры-

вался сказочный! Вокруг ступенями стояли невысокие дома высотой в 6-7 этажей, они ярусами поднимались на расстояние двух-трех километров.

Вся эта картинка заканчивалась высоко в горах, где виднелись крыши вилл. Она подумала о том, какой шикарный вид, должно быть, открывается из окон этих домов, стоящих высоко в горах.

Приготовив себе крепкий кофе и налив его в маленькую фарфоровую чашечку, она с радостью расположилась за балконным столиком и, попивая любимый напиток, стала думать, с чего же начать день.

Оглянувшись, она увидела в гостиной все свои сумки и чемоданы, которые вчера поздно вечером подняла из своей машины.

– Отлично! – подумала она. – С этого я и начну – с обустройства моего нового пристанища!

И, допив свой кофе, она решительно приступила к разбору вещей.

Багажа было немало, так как, отправляясь в это путешествие на машине, она брала все необходимое: начиная от любимого кофейного сервиза до двух стульев, которые планировала определить на балконе.

Также она взяла с собой полную коллекцию написанных ею дневников, которых оказалось ни много ни мало 55 томов.

Не говоря уже обо всех флаконах любимой косметики, пятнадцати парах обуви, свечах в подсвечниках и огромном количестве маленьких приятных вещей интерьера, без которых она не мыслила свое пребывание на новом месте.

За пару дней до отъезда она отпраздновала свой 46-й день рождения вместе со своими подругами и все полученные подарки также упаковала в машину, не успев даже некоторые рассмотреть.

И вот распаковку своих чемоданов она начала с коробок и пакетов, подаренных ей несколько дней назад.

С трепетом она доставала из подарочных пакетов подарки, любовно подобранные ее друзьями, и бережно ставила их на круглый стол в гостиной.

Здесь были новая тушь и помада, крем для глаз от известного бренда, только что выпущенный натуральный крем для тела, стильная летняя сумка на ремешке-цепочке, ваза-лейка, декорированная в стиле «Прованс», и, конечно, черный сексуальный комбидресс, который пополнил ее и без того переполненную коллекцию белья.

Открыв желтую коробку любимого бренда «L'Occitane», она увидела гель для душа и лосьон для тела с ароматом орхидеи и нероли, а также там лежала маленькая открытка желтого цвета, на которой черными буквами было написано «Je t'aime». Она перевернула открытку и прочла пожелание своей подруги:

«С днем рождения, дорогая! Пусть эти слова всегда наполняют твою жизнь!»

Слезы навернулись на глаза от осознания: друзья знают, что касается ее сердца!

Продолжая выставлять подарки на стол, она получала невероятное удовольствие.

Здесь было еще несколько свечей, коробочка с пожеланиями, сертификат на покупку итальянских тканей, а также два дневника «Chanel», в которых она и собиралась начать писать свой новый роман.

Одна из подруг подарила ей красочную открытку, к которой приложила определенную сумму денег с припиской: «На кофе».

Но по дороге в Монако она остановилась в одном из любимых магазинов Италии и купила на эти деньги новые черные стильные босоножки от John Galliano и была счастлива.

Расставив все полученные подарки на столе, она откинулась на спинку кожаного дивана, занимавшего главное место в гостиной, и с улыбкой стала рассматривать каждый предмет. Она понимала, что каждый подарок окутан любовью подруг, и это наполняло ее счастьем.

В один момент ей пришла идея сделать фото всего этого великолепия, украсившего собой это место. Она взяла телефон и сделала несколько снимков, а затем решила отправить их в

созданную в Вайбере группу своим подругам вместе со словами благодарности. Так она и сделала, написав:

«Дорогие мои Подруги!!!

Вчера вечером въехала в Монако.

Занесла все вещи из машины, сделав 5 ходок из гаража.

Приняла душ, посидела на балконе с бокалом амаретто.

Уснула счастливой.

Сейчас проснулась и обустроиваю квартиру, в которой буду жить 46 дней и 46 ночей – символично, как мой возраст.

Первым делом распаковала все ваши подарки, наслаждаясь каждым!

Каждый подарок – уникальный и отражает то, что я люблю. Спасибо огромное за вашу любовь и дружбу!

Наслаждаюсь!!!»

Отправив сообщение в группу, она решила приготовить себе салат «Капрезе», который так любила. Для этого она достала из холодильника моцареллу, маленькие помидорчики черри, базилик и принялась красиво выкладывать продукты на большую салатную тарелку.

В это время она слышала звуки приходящих сообщений – видно, подруги стали отвечать на ее месседж.

Она решила на время оторваться от приготовления салата и стала читать сообщения на телефоне.

Яна: Рада за тебя, моя дорогая! Наслаждайся каждой секундой! Люблю тебя.

Таня: Дорогая, супер!!! С приездом в Монако!!! Кайфуй, бери все, что Господь приготовил для тебя!!! А это – ну оооочень много! Радуюсь с тобой.

Танюшка: Класссссс!!!! Очень рада за тебя, ты того варта! Наслаждайся, живи, люби, вдохновляйся, мечтай, твори! Целую. Монако привет!!!!

Люда: Класс! Звучит, как начало нового романа: «Она приехала в Монако, распаковала подарки, выпила амаретто...» С нетерпением ждем продолжения!

Она решила вернуться к салату, одновременно прокручивая фразы подруг в голове.

Читая первые сообщения, она улыбнулась, потому что слова подруг находили теплый отклик в ее сердце.

– Как ценно иметь то, что имею я, а именно – людей, которые любят тебя! – подумала она и поблагодарила Господа за привилегию дружить с прекрасными людьми».

Вот такое начало было для моего нового романа, а все благодаря моей уникальной жизни и драгоценным людям, которые являются ее частью!!!

Начало июля 2019

Сейчас мое время Гилгала.

Время наполнения, оздоровления, время обновления завета. Это – шикарное время, когда я наполняюсь здесь, становлюсь более уверенной и своей здесь, в Монако.

Пророчество от Папы:

Милая, ты не представляешь, что особенного Я приготовил для тебя в земле, обещанной Мною. Я сказал тебе в 2010-м году: «То, что ждет тебя впереди, стоит того, чтобы надеяться и ждать».

И вот оно пришло, это время.

Девять лет назад Я отправил тебя смотреть эту землю – вы-
сматривать ее.

Ты сейчас взяла все фотографии из той поездки 2010 года. Ты тогда согласилась, что эта земля хороша, и великаны не испугали тебя. И вот лето 2019 года, и Я вывел тебя из пустыни, и перевел через Иордан, и ввел в землю, которую обещал тебе.

Это – твой удел, угол, круг камней – место, где ты остановилась в кругу, и это можно видеть воочию. Название дома, в котором ты живешь «перед сценой».

Это место перед тем, куда Я введу тебя дальше.

Летом 2022 ты будешь здесь в этой земле абсолютно своя.

2 июля 2019. Вторник. Валенсоль

День исполнения мечтаний и лаванды. Невероятное время!

Я сейчас сижу в кафе, в какой-то маленькой деревне в Провансе, на трассе Д76 по дороге из Маноска в Валенсоль.

Передо мною открывается шикарный вид!

Я сижу на возвышенности, за столиком номер один, и наслаждаюсь ледяным кофе, который готовили для меня все женщины этого прекрасного места. Передо мной – лавандовые поля. Впервые в жизни я вижу их своими глазами!

Сегодня 36 градусов жары, но здесь, в этом месте, куда я случайно свернула, какой-то особенный оазис. Я отдыхаю и решила написать о моих чувствах и ощущениях. Прочитав огромное количество предложений поездок на лавандовые поля и фотосессии, я не хотела этого. Я хотела попасть в главный офис моего любимого брэнда L'Occitane еще в 2010 году, и я там сегодня побывала!

Спасибо, мой Дорогой, за эту возможность, привилегии и подарки. За это время на террасе, когда я пишу, попивая кофе-глассе, ощущаю ветер, который я так обожаю, и за вид на лавандовые поля.

По дороге сюда Папа сказал мне:

«Не рвись, милая, я абсолютно все приготовил для тебя».

Эти подарки, которые я купила сегодня в моем любимом магазине – это мои самые любимые вещи: масло для души, мас-

ло для тела с миндальными косточками, кондиционер для волос и подарочки для моих друзей, а также новый парфюм «TERRE DE LUMIÈRE» – «Земля Света».

Продавщица Карина рассказала мне идею создания этого аромата. Хозяин хотел показать уникальные закаты в Провансе: когда солнце светит, оно нагревает землю, и две энергии – солнца и земли – соединяются и создают нечто чудесное. Четыре основных уникальных ингредиента входят в состав этого аромата, и он объявлен как аромат для сильных, энергичных и ярких женщин. То есть для меня!

Меня угостили свежим миндалем в этом кафе.

Я посидела еще полчасика, не желая уезжать из этого райского местечка...

И... Пошел дождь!

Ветер такой, как я люблю! Дождь «шпарит», а я сижу на террасе и кайфую. Понимаю, что этот дождь от Папы ради меня, и это – Дождь обновления, дождь новой жизни.

Ну, и воздух сейчас наполненный ароматом дождя и лаванды... Непередаваемо!

И я понимаю, что это тоже для меня.

А вот и град пошел! Как раз для моего холодного кофе!

Папочка, Ты невероятный!

Это невероятно трогательно, величественно, грандиозно, непредвиденно для меня, но приготовлено заранее Тобой.



За какой-то час, сидя в кафе райского оазиса, я увидела, как сменилась погода: от 36-градусной жары к сильнейшему ветру, после которого пошел дождь, переходящий в неистовый ливень, и под занавес всего этого действия начал сыпать град!

Люблю тебя, Господь!

Невероятно, как резко изменилась погода. Аромат лаванды распространяется повсюду, и возникает то чувство, когда хочется остановить этот момент. Просто зафиксировать его и все.

Еще несколько минут... Вот и вышло солнце. Все потрясающе.

Я спрашиваю, что Папа еще приготовил для меня? Только подарки!

Папа:

Милая, мои подарки для тебя не заканчиваются – никогда-никогда. Ожидай, дорогая, просто ожидай, принимай и радуйся.

Я открыл прямо сейчас окна небесные. Как в книге Исход, когда Джошуа встретил ангела, он спросил:

– Ты наш или?

– Я начальник войска Господня. Сними обувь твою, потому что это место свято.

Милая, Я показал тебе подарки – новый аромат, созданный для тебя, «Земля Света», ты можешь это понять?

Земля света – женщина, которая может светить. Ты – это женщина, которая светит Моим светом (Иоанна 5:35–37).

Слушай дальше, милая.

Сейчас это время – время обновления завета, встреча ангела, и я верю, это произошло прямо сейчас. А что дальше? Стратегия Господа на будущее о входе в мой Иерихон. И гром, и молния были прямо рядом со мной. Я не помню, когда слышала такие раскаты в последний раз!

Он был единожды, но очень сильным и громким, и я верю, что Папа подтвердил свое Слово, поставив свою точку в этом.

Я верю, Папочка, в твои знаки, ловлю их, следую за твоим золотом, виденьем, и просто слушаю зов моего сердца, в которое Ты вкладываешь Свое желание.

7 июля 2019

Вчера вечером я брала экскурсию с экскурсоводом по Монако и Монте-Карло. Мы были в Театре-Казино Монте-Карло, посетили кафе в “Hotel de Paris», прошли по холлам отелей “Hermitage” и “Metropol”, я увидела все со стороны дороговизны и роскоши.

Конечно, рестораны забиты, так как много людей хотят попасть в этот рай на маленьком клочке земли.

Мои мысли... Папа, что я тут делаю?...

Не хочу даже говорить или писать об этом, это Ты все и так знаешь.

Господи, дай мне возможность продолжать светить Твоим светом. Я знаю: завтра все будет более позитивно. Просто такой день сейчас и мои эмоции напряжены, но я знаю, что Папа все решает... Я люблю тебя, Папочка!

— Вспомни шлюзы, милая. Я говорил тебе о них месяц назад и во вторник, в Провансе, показал тебе их там. Невозможно перепрыгнуть сразу с одной высоты на другую. Это место перед сценой и является шлюзами, воротами к последнему выходу на сцену, на арену. Не волнуйся, ты в Моих руках, милая, просто следуй. Твои дети в Моих руках. Я выделил время для тебя, любимой, расти, моя девочка.

Я спросила Папу:

— Почему ты ведешь меня туда?

И Он ответил:

— Потому что жизнь в том месте — это Мое поручение тебе.

Что я думаю?

Мое пребывание здесь — это уже не отдых на Лазурном Берегу или приезд к подруге. Это — вход в обещанную землю.

Я не могу отказаться совершить то, для чего Господь приготовил меня. Я не могу отказаться.

Не для этого Папа возвращал меня все последние 10 лет, да и до этого тоже.

Только дух дарует жизнь, человек тут бессилён. «В словах, которые я говорю вам, – дух жизни» (Иоанна 6:63).

Середина июля 2019

В это время, после стихии в Провансе, Господь дал мне стратегию входа в обещанную землю. На примере того, как Он в свое время дал руководство Джошуа, как ввести израильский народ в их землю, обходя 7 дней подряд город Иерихон, так и я получила свое задание: обходить один из районов Монако – порт Фонвей, 7 дней подряд, а в седьмой день – 7 раз. Кажется ли мне это сложным? Отчасти да, но я успокаиваю себя, что мне нужно обходить эту землю самой, а не вести 40 000 человек, как пришлось делать Джошуа. New day... new life... the promised land...

23 июля 2019

Мой первый день обхода района Фонвей, моей обещанной Господом земли. Я проходила этот круг с 19.00, в течение полутора часов наслаждаясь видом, молясь и просто доверяя Господу.

День второй. 24 июля

Это лето – вход в обещанную землю. Получение того, что Господь обещал.

25 июля – мой обход обещанной земли в районе Фонвей, сегодня третий раунд и я провела его утром – с 9.00 до 11.00.

Я наметила дальнейшие планы и следую за Господом в свой Иерихон. Верю, что стены моего Иерихона падут, во имя Иисуса Христа.

26 июля

Сегодня четвертый день, когда я делаю круг по району Фонвьер и обхожу территорию, которую Папа обозначил.

Когда у меня есть откровение от Господа, ничего другого не может быть!

И тут Папа дает мне слово:

«You will live, you will love, you will create remarkable things for this world!»

(«Ты будешь жить, ты будешь любить, ты будешь творить удивительные вещи для этого мира!»)

Суббота, 27 июля. День пятый

Я проснулась рано, почитала послания на «Он Бог», зафиксировала на телефоне цифру 07:27 и поняла, что сегодня 27 июля седьмого месяца. Я люблю цифры, на которые Господь обращает мое внимание.

И я опять двинулась в путь, обходя свою обещанную землю!

«Если Бог оказывает давление на ваши сердца, чтобы взять больше территории, – будьте готовы. Будьте храбрыми!» – это послание я прочла сегодня на сайте «Он Бог» и утвердилась, что двигаюсь в правильном направлении.

Мое пребывание в Монако продлилось на три дня больше, чем я предполагала, таким образом составив 49 дней и 49 ночей.

Уезжая оттуда, я понимала, что взяла какую-то новую личную планку.

Я научилась жить наедине с собой. Научилась парковать свою большую машину в горных узких 12-этажных паркингах. Посетила большое количество ивентов и пополнила список своих новых знакомых.

Также я смогла собрать все свои заметки за 2016-2018 год и сформировать из них книгу, и в начале августа я отправила ее своему редактору на коррекцию.

А самое главное – я выполнила поручение Господа!



«You will live, you will love, you will create
remarkable things for this world!»

LE COCON
DE SERENITE

The New...

Вернувшись в Киев в конце августа 2019 года, я планировала забрать Эдди, моего младшего сына, оформить документы для пребывания в Монако и начать новый этап своей жизни. Старшие мои сыновья на тот момент уже выбрали свой путь, и я была спокойна за них.

Эдди перешел в девятый класс, и как мама двух старших сыновей, с которыми я прошла учебу в девятом классе дважды (не считая своего девятого класса), знаю, что время это может быть взрывоопасным.

Меня мучили сомнения, что для моего сына наш переезд осенью 2019-го может быть очень сильным стрессом, тем более, что на тот момент он был скромным и тихим парнем. Мне не хотелось бросать его в школы Монако, не понимая, найдет ли он себя в тех коллективах.

С другой стороны, я отчаянно хотела переехать в землю, показанную Господом, вокруг которой я ходила семь дней и была уверена, что самое время жить там.

Но мои материнские чувства всегда были и остаются выше моих личных амбиций. Именно поэтому я решила подождать.

Я отложила этот переезд на год, собираясь летом 2020-го вернуться в «нашу землю» уже для жизни.

У Эдди началась учеба в девятом классе, и, к моему удивлению, к концу сентября он взял на себя ответственность быть старостой своего класса. Вот вам и тихоня! Я была счастлива этим фактом и рада, что мы остались еще на год в Киеве.

В то время, вернувшись из Монако и понимая, что впереди еще год моей жизни в родных стенах, я стала искать новый вид деятельности. На тот момент я уже не хотела снова открывать Креативную Студию, хозяйкой которой я была в 2012-2016 годах.

Также мне было мало того, что я пишу и издаю книги. Хотя именно летом 2019 года, когда я жила в Монако, мне удалось собрать все свои записи с 2015 по 2018 года и оформить их в новую книгу.

В конце года, а именно 19 декабря 2019 года, вышла в свет моя новая книга, которая называется «Заметки о вкусной жизни». А осенью того года я готовила ее к печати, работая с редакторами и издателями.

Но этого мне было мало!

Поэтому я стала размышлять над тем, что еще умею в жизни, чтобы это приносило счастье и успех и чем я могла бы поделиться с людьми.

Так как я являюсь женским лайф-коучем, я начала двигаться в этом направлении. Также я была заядлой путешественницей, и на тот момент посетила 36 стран мира.

Поэтому я решила совместить путешествия и коучинг.

Так как за 2018 год я успела побывать в моей любимой Италии семь раз, то решила, что именно там сделаю свой новый коуч-тур. Для него я выбрала город Империю – место, кото-

рое мне открыла моя подруга Тамара и где я всегда останавливалась, приезжая в Италию.

Этот регион – Лигурийская Ривьера. Место уникальное, так как всего лишь за один час можно доехать до Франции и Монако.

Набрасывая все идеи в свой дневник, я уже посмотрела виллы, которые можно арендовать на 8-10 человек на 4-5 дней и составила подробный сценарий моего авторского коуч-тура.

Он включал в себя тренинг личностного роста для женщин, в который я вложила все свои знания, умения и опыт.

По моему плану, мы должны были заниматься в утреннее время, проводя коуч-сессию, а после обеда воплощать все полученные знания в жизни, одновременно посещая близлежащие города.

Таким образом, мы должны были посетить Ментон, Ниццу, Канны во Франции, Санремо и Аlassио в Италии.

И, конечно, Монако!

Создавая этот тур, я представляла, как женщины, приехавшие на неделю в Империю, объединившись под моим руководством, могут изменить и в чем-то улучшить свою жизнь. Когда я поделилась этим событием с подругами, у меня уже был список женщин, которые хотели бы поехать вместе со мной в первый тур.

Название коуч-тура, конечно, тоже было особенным!

Я назвала его «Новая Планка»!

Наверно, ты уже догадался, почему. Потому что мой пост весны 2019 года, о котором я писала в предыдущих главах, был связан с прыжками в высоту с шестом, и многие свои сессии я построила, проводя аналогию нашей жизни с этим видом спорта.

Я «горела» этим туром и запланировала первый выезд на март 2020 года.

Что произошло в марте 2020 года, навряд ли мне нужно рассказывать – вдруг случилась пандемия COVID!

Мы все оказались запертыми в своих квартирах и не понимали, как жить дальше. Весь март люди писали мне, звонили и просили совета. Я лишь отвечала, что перемены происходят с нами всегда, и, как правило, они случаются к лучшему...

К концу марта, устав от пребывания в квартире и не имея возможности общения, я заглянула в свои дневники и еще раз перечитала свой созданный коуч-тур личностного роста для женщин «Новая Планка». И тут я поняла, что, возможно, пришло время провести его...

Да, он не будет проведен в Италии, и мы не посетим Францию и Монако, но ведь все те знания, которые я включила в этот тур, могут именно сейчас помочь женщинам. Тем более, каждая из них сейчас находится дома, и у них именно в этот период есть время для самообразования.

И я решила это сделать!

Я анонсировала начало коуч-тура «Новая Планка» онлайн 7 апреля и ожидала заявки. На тот момент я четко понимала, сколько стоят мои услуги как коуч-тренера, посчитала, что тур займет восемь недель, то есть два месяца, занятия будут проводиться один раз в неделю, и это будет трехчасовая сессия в zoom, а также каждодневная работа в групповом чате и каждодневные индивидуальные коуч-сессии с каждой из участниц.

Таким образом, я оформила стоимость тренинга и уже посчитала, какой доход буду иметь от одной группы из 20 человек.

На тот момент из-за пандемии у всех резко упали доходы, в том числе у меня, и коуч-тур мог бы стать настоящим спасением для меня в финансовом плане.

Также в то время я вела еженедельные прямые эфиры в Instagram моей авторской программы «Coffee Time Program», и именно там я анонсировала свой коуч-тур. За неделю до старта в одну из ночей я была разбужена моим Господом и услышала слова, что обычно весной мы делаем посевы, которые потом взращиваем и поливаем, чтобы они дали качественный урожай.

Объясняя мне сельскохозяйственные моменты, Господь подвел меня к тому, что коуч-тур «Новая Планка» не должен быть платным: это посев – в Его людей, которым ныне я могу передать все, собранное во мне.

Для меня слово Господа – это закон.

Я не собиралась спорить и доказывать Ему, как мне нужны деньги. Я просто понимала: если я делаю свою часть, которую Он меня просит, Он сделает свою часть. Так происходит всегда!

Поэтому в то утро я объявила в своей программе «Coffee Time Program», что у меня есть еще 12 свободных мест (восемь человек уже были записаны), и что этот тур будет бесплатным. К концу дня группа из 20 человек было собрана, а в качестве исключения в нее попал один мужчина – муж моей близкой подруги, так как она очень хотела пройти этот тур вместе с ним. Мы стартовали 7 апреля и провели восемь замечательных недель вместе.

Это было очень яркое и напряженное время, так как впервые приходилось постоянно думать не только о членах моей семьи, но еще и о 20 людях и стараться сделать все, чтобы они смогли вырасти личностно за этот период, поставив свои новые планки и взяв их.

Это было время, когда мы с Эдди жили в небольшой съемной квартире с великолепным видом с 23-го этажа.

Эдди заканчивал девятый класс в онлайн-режиме, а я вела онлайн-группу из 19 женщин и одного мужчины. Это были два напряженных месяца работы, которые приносили мне огромное удовольствие.

В моих записях собраны все коуч-сессии, все отзывы и наши успехи. За этот период каждый член команды вырос, а главное

– у них появился ориентир для дальнейшего роста. Спустя два года я все еще иногда получаю благодарность и свидетельство их успехов, потому что они научились ставить и брать свои новые планки.

«А что насчет финансов?» – спросите вы.

Сейчас расскажу...

Как обычно, когда Господь дает вам Свое поручение, и вы его выполняете, окружающие думают, что вы, мягко говоря, «не в себе».

Но мой совет здесь таков: люди не получали ваше откровение от Бога и им нереально вас понять. Не обращайте внимание на то, что они думают или говорят о вас, просто продолжайте делать свое дело!

Как бы я ни старалась объяснить, что это мой посев, мало кто понял, так как им важно было увидеть мой урожай.

Впрочем, в этом нет ничего необычного. Как правило, мы хотим наслаждаться урожаем клубники, вкушая ее, и нас не особо заботит, кто и как ее высаживал и взращивал.

У Господа всегда свои планы!

И в моей жизни они осуществились буквально через два месяца после окончания онлайн-тура.

Заканчивая тур к июню 2020 года, я надеялась, что пандемия закончится, что 1 июня Европа откроет нам свои двери, и мы с Эдди поедem жить в Монако, как и собирались.

Но к середине июня я стала понимать: вряд ли это произойдет и наши желания исполнятся.

Это обстоятельство огорчало, напрягало меня, а главное, оно мешало мне мечтать дальше!

Ситуация еще усугублялась тем, что мы жили в съемной не-большой квартире, и это жилье было временное из-за того, что мы планировали переезжать.

В таких вот расстроенных чувствах я сказала Господу: «Папа, если мы действительно должны еще оставаться здесь на какое-то время, значит, нам нужен дом. Я устала жить в том месте, где меня что-то сковывает. Я хочу расширения и спокойствия одновременно».

Кто знаком со мной близко, знает, что я обожаю горы, катание на лыжах и горные альпийские шале.

Продав свою недвижимость в мае 2019 года, я аккумулировала деньги на покупку недвижимости в Европе, но жизнь внесла свои коррективы с нашим переездом, и мы пока оставались в Киеве.

И вот моя молитва, высказанная 30 июня 2020 года о доме, была удовлетворена 30 июля, так как именно в этот день мы купили наш дом в пределах городской черты Киева.

Это был бревенчатый дом в стиле альпийских шале, с уникальным садом, в котором уютно устроились 13 елей, самшит, ряд величественных туй, фруктовые деревья и сакура.

Это было чудом, настоящим сюрпризом и подарком от Господа!

Эдди нашел объявление о продаже этого дома, мы поехали туда на просмотр и влюбились в него. Это было наше место. Хозяева продавали этот дом очень быстро, так как покупали новый дом для себя, и цена, за которую мы купили этот дом, была в два раза меньше, чем они его покупали в свое время.

Перед тем, как мы нашли наш дом, Господь сказал мне:



«Я помещаю вас в мой оазис, в Мой кокон на определенное время. Это будет кокон спокойствия и Моего благоволения к вам!».

Через день после покупки мы переехали туда с Эдди и моими средними детьми – Дэвидом и Аней. Передать словами мои чувства по поводу этого сюрприза очень сложно...

Наверно, это просто мое сокрушенное перед Богом сердце и хвала Ему.

Я понимаю, что тот «мизерный» весенний посев в «Новую планку» имел добротные семена, а урожаем был подарок от Господа – наше альпийское шале!

Ведь для Него всегда важно послушание, и если мы смиряемся под Его крепкую руку, Он совершает в нашей жизни, на первый взгляд, невозможные для нас вещи!

Еще одна маленькая деталь насчет названия нашего шале...

Я уже писала, как Господь дал мне слово, что Он поселяет нас в оазис или кокон спокойствия. И, как обычно, я получила явное подтверждение этому слову.

Через несколько недель после того как мы переехали в дом, к нам в гости приехала моя подруга Люда и в подарок привезла свечу из коллекции моего любимого бренда L'Occitane.

Как думаете, как называлась это свеча? «Cocon de Sérénité»!

Вот такие качественные весенние посевы обычно и приводят к обильному урожаю в нашей жизни!



COFFEE TIME JOURNAL

The New...

«ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ»

– это одна из моих любимых фраз.

Моя мечта создать интернет-издание в виде журнала возникла весной 2015 года в тот момент, когда я временно жила в городе Торонто, на 48-м этаже одного из небоскребов в downtown.

Каждый день я могла наблюдать необъятные горизонты огромного города. Тогда мне пришла идея: проснувшись утром и наслаждаясь утренней чашкой кофе, сидя за столиком на балконе с видом на миллион, я хочу впустить в свой дух и душу вдохновляющую, позитивную, красивую информацию, с которой я правильно начну свой день. Я прямо увижу, как читаю вдохновляющие интересные новости, от которых раскрывается моя душа и хочется жить и творить!

Я знаю, что это видение было от Господа, и также знаю: если Он что-то начинает, то и продолжает...

Пришло время, и осенью 2019 я приняла решение стартовать.

Находясь в Италии, в моем любимом регионе Лигурия, я сняла свое первое информационное видео, заявив, что сейчас создается нечто особенное – новый журнал «Coffee Time Journal», который ждет всех в 2020-м году.

Весной 2020-го мы с моей личной помощницей начали движение в этом направлении, открыв страницы в соцсетях, и начали думать о команде и об авторах.

Как было возможно собрать команду, название которой было дано «Power Team»? Непросто, но возможно!

На тот момент в апреле-мае 2020 года я вела свой авторский тренинг личностного роста под названием «Новая Планка», в котором принимали участие 20 женщин. Всех этих женщин я видела в процессе постановки цели, видела их работу, действия и то, как они росли.

Именно лучшим участницам этой группы я и предложила войти в команду «Power Team». Это были: Татьяна Прийма, Оксана Полевая, Ульяна Степаненко, Таня Шевчук и Женя Козылина.

Работая с женщинами, как лидер и коуч в течение 25 лет, я прекрасно понимаю, что созданием чего-то нового должны одновременно заниматься разные поколения людей.

Таким образом в июне 2020 к нам присоединились еще две представительницы молодого поколения: Аня Горшихина и Маша Заяц. В конце концов, нас стало восемь: четыре молодых девушки и четыре женщины элегантного возраста. Такое сочетание нельзя назвать очень легким для поиска общего видения достижения цели, но нам это удалось.

Мы передавали свой опыт и креатив. Молодежь делилась своим новаторством. Таким образом мы решили основной вопрос журнала – затронуть все возрастные категории читателей, которые любят наш журнал.

Также мне удалось привлечь к редакции текстов великолепного редактора Тамару Гетьман.

Итак, 30 октября 2020 мы открылись.

В течении двух месяцев мы решали насущные вопросы – создавали дизайн сайта, отменяли подписку на журнал, пустили все статьи в свободный доступ, заказывали и отменяли мерч, старались не слушать доброжелателей.

А в конце января 2021 мы уже сделали ребрендинг сайта.

После него Журнал стал нравиться абсолютно всем, и в первую очередь – нашей команде. А это означало, что мы стали работать с усиленной энергией.

Каждый из нас рос личностно, поднимая планки и достигая их. За этот период была проделана колоссальная работа.

На данный момент на сайте журнала создана база из более чем 1300 статей от 100 авторов из разных уголков мира. Мы публикуем материалы на пяти языках. У нас можно найти ответы на многие вопросы.

В журнале есть различные рубрики, благодаря которым можно найти информацию на любую интересующую тему.

Мы являемся официальными информационными партнерами ивентов в Италии, Франции, Монако.

В чем наша уникальность?

- Мы видим и создаем красоту вокруг себя, пишем о ней.

- Мы создаем стиль жизни и пишем о нем.
- Мы знакомимся с интересными людьми, чьи достижения и опыт могут быть полезными, и пишем о них.
- Мы изучаем новые и давно существующие бренды и пишем о них.
- Мы растим детей и пишем об их воспитании.
- Мы любим своих партнеров и пишем о построении гармоничных отношений с ними.
- Мы занимаемся спортом, танцами и пишем об этом.
- Мы изучаем искусство, любим мир фото, театра, кино и пишем об этом.
- Мы готовим вкусные блюда и делимся рецептами.
- Мы открываем для себя новые заведения и рассказываем о них.
- Мы узнаем о новых стартапах и пишем о них. Релизы песен, стихов, книг – все это мы отображаем на наших страницах.
- Мы имеем жизненный опыт в разных сферах деятельности и говорим о нем в программе «Между нами девочками» в CTJ PODCAST.

Вся эта деятельность призвана созидать, обогащать и делать счастливее жизнь наших клиентов. Мы – миротворцы. Мы созидаем этот мир. Мы воюем за этот мир, чтобы он действительно был мирным. Воевать за мир можно по-разному, и

каждый из нас понимает это. Мы выбрали такой путь и горды тем, что каждый день даем правильную, полезную, вкусную и качественную пищу.

ЗАПИСИ ИЗ ДНЕВНИКОВ:

«Ты понимаешь, милая, что журнал – это Мое орудие в эти времена.

Это – средство массовой информации!

То, что мы вкладываем в эту информацию, должно нести жизнь.

Это – источник воды живой, из которого люди черпают, чтобы напиться, чтобы утолить жажду, чтобы наполнить свой организм здоровьем и счастьем.

А также – надеждой и уверенностью в завтрашнем дне.

Поэтому каждая статья должна соответствовать этим Моим стандартам».

Все, что проникает в нас: новости, фильмы, книги и прочее, – формирует личность и направляет в русло, по которому мы потом следуем.

Важно питать себя пищей, которая приносит пользу.

Наше тело – это храм Божий, и наша ответственность – заботиться о нем. В данный период мы много говорим о правильном питании. Например, о безлактозном молоке или семенах чиа, о новых видах физических упражнений, средствах восстановления... Это все – абсолютно правильно.

А что с нашим духом? Что с душой? Какого рода информацию мы впускаем в наш разум, сердце и душу? Чем мы питаем их?

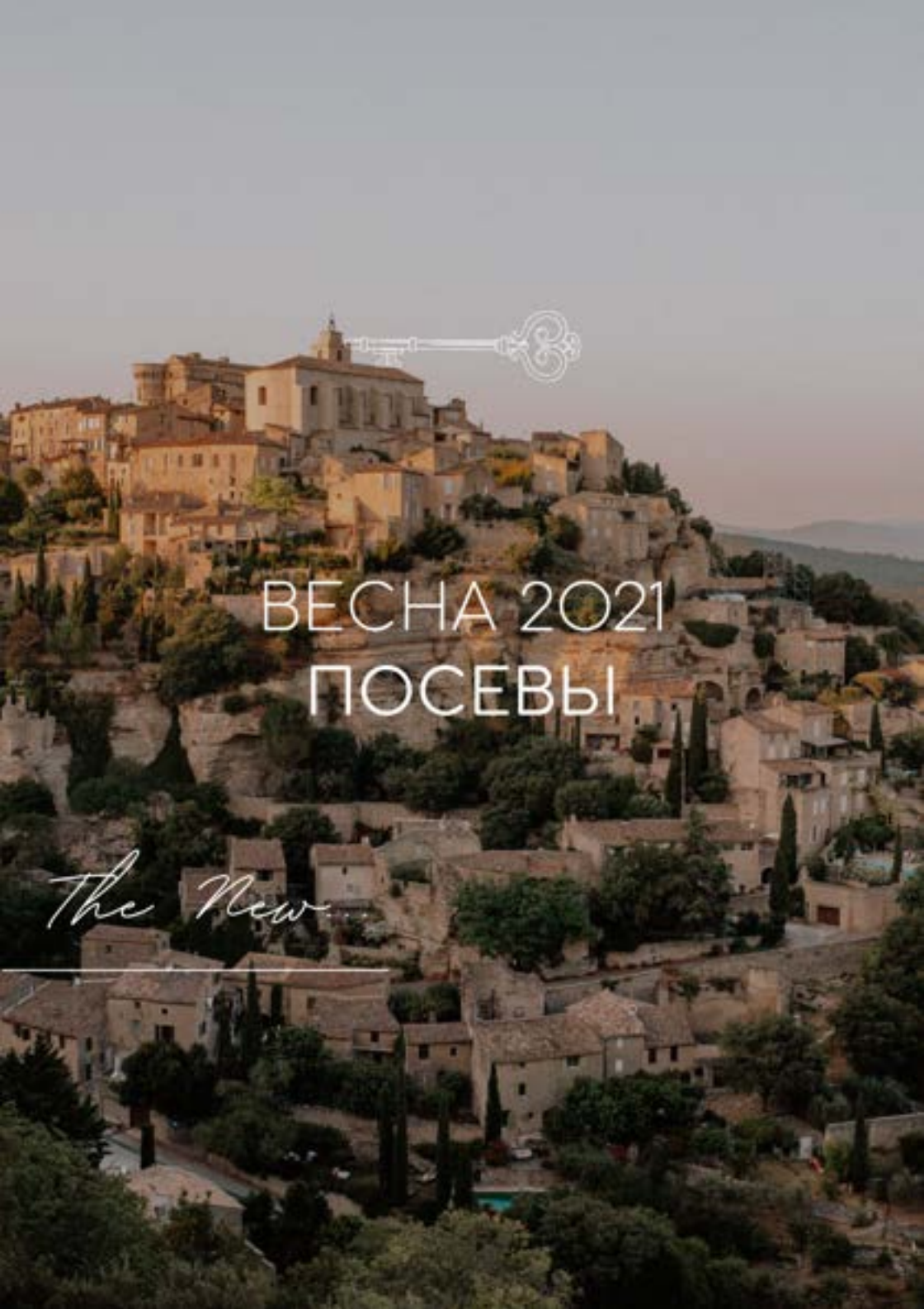
Именно этот вопрос волновал меня уже в течение последних семи лет, и, задумывая «Coffee Time Journal», я хотела, чтобы та информация, которую мы будем давать, созидала, украшала и обогащала жизнь наших читателей. Чтобы их жизни становились счастливее от прочтения нашего материала.

Именно поэтому слоганы журнала звучат так:

- «Coffee Time Journal» – это канал креатива, созидания, видения, расширения, вдохновения и новых идей.
- «Coffee Time Journal» – это сообщество креативных людей, объединенных стремлением нести позитив, вдохновение, хорошие новости и креативные идеи, тем самым созидать, улучшать и обогащать свою жизнь и жизнь окружающих.

Сейчас мы хотим еще больше расширить деятельность журнала, чтобы люди, которые желают найти положительную и здоровую информацию, могли сделать это у нас!

Поэтому с радостью приглашаю Вас на страницы «Coffee Time Journal» и буду рада, если Вы поделитесь этой информацией со своими друзьями и знакомыми.



ВЕСНА 2021 ПОСЕВЫ

The New...

«LA POESIA»

Каждую весну я стараюсь сделать посе́вы. Нет, я не засеваю поля и не насаждаю виноградники, как это делают земледельцы. Мои посе́вы касаются вида деятельности, который Бог мне доверил, а именно «быть светом этому миру и нести живое слово в жизни людей». Этим я и занимаюсь, когда пишу заметки, статьи, книги, стихи либо провожу коуч-сессии для женщин, направляя их жизни в нужное им русло. В апреле 2021 года, заглянув в свои заметки в телефоне, я обратила внимание на то, что стихотворения, написанные мною, разбросаны в записях, начиная с 2014 года и доныне.

Поэтому я решила собрать их в один файл, и, естественно, мне захотелось перечитать их все.

Там были написанные недавно, а также я нашла что-то из раннего. Но все эти творения давали мне вдохновение и какую-то силу.

В один момент мне пришла мысль о том, что было бы чудесно выпустить сборник моих стихотворений.

В наше время мало кто хвастается, что прочитал какое-то стихотворение и это принесло ему нечто особенное.

Скорее всего, люди будут пересылать нам какой-то пост известного блогера, где высказаны давно известные мысли, только современным языком. Интересно, как давно ваши друзья пересылали Вам чье-то стихотворение?

Для меня стихи – это действительно особый вид искусства, который греет душу, касается сердца и врезается в память. Мои любимые? Их много:

- Эдуард Асадов «Как много тех, с кем можно лечь в постель, как мало тех, с кем хочется проснуться».
- Роберт Рождественский «Красивая женщина – это профессия», а также «Будь, пожалуйста, послабее».
- Борис Пастернак «Зимняя ночь, или Свеча горела на столе».

Рекомендую вам прочитать каждое из этих стихотворений и ощутить всю полноту того, что авторы смогли выразить благодаря своему таланту.

Например, стих о красивой женщине всегда вдохновлял меня продолжать поддерживать высокие стандарты моей женской красоты.

Иногда, когда сплетни и басни о моей жизни доходили до моих ушей, хотелось свернуться калачиком, забиться в угол и не быть на виду. Но, зная предназначение, которое Господь доверил мне, я понимала: это был не лучший выход. Впервые прочитав это стихотворение, подумала: как оно похоже на мою личную жизнь! И факт, что автор писал его задолго до того, как я стала это понимать, свидетельствовал, что так все-

гда происходит с красивыми женщинами, и это уникальное наблюдение поэта.

- Песня из кинофильма «Семнадцать мгновений весны» под названием «Мгновения» – классика жанра. Сколько бы раз я ни слушала ее, всегда на глазах слезы! Потрясающая музыка Микаэла Таривердиева и слова Роберта Рождественского о том, что каждый момент нашей жизни неповторим, поэтому нужно ценить каждое мгновение.

Глубина строк каждого из любимых мною стихотворений задевает струны моей души и окрыляет.

Наверное, именно поэтому я решила поделиться с миром моими стихотворениями и выпустила книгу, которую назвала на итальянский манер «La Poesia».

Дизайн книги создавала моя подруга – профессиональный фотограф Оксана Полевая, и издали мы ее на фотобумаге с велюровой обложкой.

Практически к каждому стихотворению я написала историю его создания, а Оксана подобрала фото либо картинки для каждого из них.

Также несколько стихотворений были переведены на английский, французский и итальянский языки моими подругами Татьяной Приимой, Машей Заяц и Анастасией Москаленко. В моем сборнике часть стихотворений написана для моего Господа, они открывают Ему мое сердце.

Часть творений, конечно, о любви, причем любви к разным вещам, к разным городам и странам, к временам года. Безусловно, там есть произведения о любви мужчины и женщины.

Одно из моих любимых стихотворений называется «Женщина, зажигающая свечи». Я с удовольствием поделюсь историей создания этого стихотворения. Этот стих – мой шедевр!

Я знаю его наизусть, могу прочитывать его себе самой, когда еду за рулем своего автомобиля либо провожу вечер при свечах.

Он был написан в один из моих вечеров при свечах, когда в комнате горело около двадцати свечей, и атмосфера располагала к творчеству.

Я села за белый письменный стол, на котором горело несколько свечей и стояла моя любимая фотография в рамке с изображением поцелуя мужчины и женщины. Я смотрела на эту фотографию, и в воображении начали всплывать картинки. Чтобы их не пропустить, я быстро стала записывать слова на белые листы формата А4.

Картинки менялись друг за другом, а слова лились рекой.

Вот я увидела, как морской офицер, уставший от плавания и вышедший на берег этим вечером, заходит в прибрежную таверну. Там шумно от огромного количества людей, стелется дым от сигарет и ощущается запах спиртного. Офицер привык к таким заведениям, и для него в этот вечер там нет ничего

особенного. Он зашел с одним-единственным желанием – выпить и отвлечься от своей работы.

Но вдруг его взгляд замечает нечто особенное, такое удивительное в этом месте. Он видит Женщину, которая, стоя у одного из столиков, зажигает свечи. На нее никто не обращает внимания, да и она не смотрит ни на кого. Она занята своим делом, которое состоит в том, чтобы на каждом из многочисленных столов таверны были зажжены свечи.

Капитан сидит на табурете барной стойки, и подходит его очередь делать заказ бармену. Он озвучивает его, но не отводит взгляд от зрелища, которое так его привлекает.

Бармена это не смущает, он выполняет заказ и, ставя бокал с вином перед офицером, переходит к новому клиенту. Попивая вино, наш герой продолжает смотреть на Женщину, зажигающую свечи, которая переходит от столика к столику, продолжая делать свое дело.

Он вглядывается в ее лицо и понимает, что она светится изнутри. Он видит в ней то, чего не видел ни в одной женщине раньше, а именно – внутренний свет, наполняющий все вокруг.

В этот миг он вспоминает свою жизнь, в частности любовные похождения, непостоянные отношения с женщинами, которые, кроме физического удовольствия, никогда не приносили чего-то большего.

Вдруг происходит невероятное: его объект исследований отрывается от своего дела.

Зажегши очередную свечу на столике, она выпрямляется, расправляет плечи, поправляет прядь своих волос, упавших на лицо, и медленно поворачивается в сторону барной стойки. Ее взгляд скользит по огромному количеству людей и вдруг останавливается на Капитане.

Наш герой чувствует, что утопает в этом взгляде и растворяется в этой женщине. В какой-то момент на ее губах появляется улыбка, которая также отражается в ее глазах. Она слегка наклоняет голову, давая понять Капитану: он замечен, он выбран ею.

В следующем сюжете мы видим героя стоящим на капитанском мостике. Корабль держит путь в заданном направлении в открытом море, и наш герой вглядывается вдаль.

На его лице умиротворение и улыбка. Он вспоминает свою любимую женщину, которую внезапно повстречал в таверне, и думает о том, как сильно она изменила его жизнь. И если бы вдруг кто-то спросил капитана, что его изменило, он бы ответил: "Любовь к этой женщине".

И если раньше, говоря о женщинах, он говорил в общем, то теперь он бы с точностью ответил, что есть «его женщина», которая ждет его. И он точно знает, что когда вернется домой, она обязательно зажжет для него свечи. Вот такой сюжет стихотворения «Женщина, зажигающая свечи». Я верю, что, про-

читав эти строки, у тебя возникло чувство, как будто ты посмотрел короткометражный фильм.

Интересная деталь (или «вишенка на торте»), которую я могу добавить, заключается в том, что стихотворение было написано летом 2016 года, а описание к нему я написала 10 апреля 2021 года. Когда я описывала всю сюжетную линию, мне очень помогли слова моего друга, итальянского мужчины.

Я задала ему вопрос:

– Красивая Женщина – это?

Он прислал мне очень откровенный ответ, на который я в принципе и не рассчитывала:

– Самая красивая женщина, которую я встречал, была не только красивой... Я потерялся в ее взгляде и внутри нее.

Стараясь описать идею стихотворения, я вспомнила его слова и поняла, что это то самое чувство, которое испытал герой моего мини-романа, увидев Женщину, зажигающую свечи. Это помогло мне еще глубже самой понять чувство героя.

После такой увертюры вы можете целиком и полностью насладиться поэзией под названием «Женщина, зажигающая свечи»:

*Ветер. Холод. Дождь. Темнота.
Распахнув дверь в корчму в этот вечер,
Жажду пива или стакан вина,
Но вижу Женщину, зажигающую свечи.*

*Шум толпы. Скрип сапог. Чей-то визг.
Я кричу бармену: “Покрепче!”
Но никак не могу глаз отвести
От этой Женщины, зажигающей свечи.*

*Наш корабль пришвартован здесь.
Распустив команду на вечер,
Я пришел, чтоб кутить один...,
Но эта Женщина, зажигающая свечи!*

*В этой давке, толпе, суете
Каждый весел и бует, как ветер.
Ощущение, что вижу во сне
Эту Женщину, зажигающую свечи.*

*Ни богат я, ни знатен, ни мил.
Просто в этот зимний вечер
Я безумно её полюбил -
Женщину, зажигающую свечи.*

*Был повесой, женщин любил,
Изменял, сбегал после встречи.
Только резко судьбу изменил, встретив
Женщину, зажигающую свечи.*

*Если спросишь меня, милый друг:
“Как случилось все это?” — отвечу:
“Был таков! Но меня изменила вдруг
Любовь к Женщине, зажигающей свечи”.*

*Когда буду вдали, в морях,
И тоскуя, страдая под вечер,
Будет греть мне душу всегда
Моя Женщина, зажигающая свечи!*

03.08.2016

Написано при зажженных свечах...

Одним из мотивов выпуска книги «La Poesia» было мое желание оставить наследие моим детям. Возможно, сейчас они этого не поймут, но пройдет время, и они повзрослеют. Я уверена, что, читая написанные мамой строки, они найдут там мудрость, важную и нужную для них в то самое время.

Так как каждая строчка этих стихотворений пережита лично мною, она несет в себе ценнейший опыт. Делясь с вами историей создания моей книги стихотворений «La Poesia», я хочу вас вдохновить.

Если вы пишете стихи – опубликуйте их! Не задерживайте их внутри себя или в ваших дневниках или телефонах – отпускайте их «в свободное плавание». Возможно, они улучшат жизни тех, к кому приплывут.

Такой вот отправкой в свободное плавание начинается еще одно интересное событие, которое произошло все той же весной 2021 года.

В Писании есть место:

«Отпускай свой хлеб по водам, и с течением времени ты снова найдешь его» (Еккл. 11:1)

Здесь говорится, что в свое время израильский народ отпускал ростки пшеницы по реке, вода выносила эти ростки в определенных местах, где они прорастали и в свое время давали урожай, тем самым израильтяне могли собирать урожай в различных местах.

Я научилась следовать этому слову и сеять там, где говорит мне Господь.

В этой книге вы встретите много примеров, где я пишу о законе «сеяния и жатвы». Это один из основных принципов нашей жизни. Многие люди повторяют:

«Что посеет человек, то и пожнет», даже не подозревая, что эта фраза написана в Библии (Галатам 6:7–8)

Живя в Монако летом 2019 года, мне удалось собрать все заметки о моей жизни за 2016-2018 годы и оформить их в новую книгу, которую я назвала «Заметки о вкусной жизни». Эта книга уникальна своей структурой, дизайном и, конечно, содержанием.

Презентация книги состоялась 19 декабря 2019 года в 19.00 в одном из лучших мест Киева – креативном пространстве «Creative Quater».

В этот день присутствовало около 100 гостей, но от этого ивент не утратил своей атмосферности и душевности. Во время презентации и в первые месяцы выхода книги я получила огромное количество отзывов и слов благодарности.

На весну 2020 года у меня был замечательный план. Я запланировала авторский тур по крупным городам Украины для продвижения «Заметок о вкусной жизни», а также я должна была презентовать книгу в Италии и на Лазурном Берегу Франции.

Я была счастлива и вдохновлена этими планами. Но в начале марта 2020 года мы все оказались в новых реалиях, и так же, как захлопывались для въезда в страны их двери одна за другой, так и мои мечты о туре по Украине, Италии и на Лазурном Берегу тоже захлопнулись.

Я старалась справиться с эмоциями и принять факт, что никак не могу повлиять на эту ситуацию. Все мои книги, отложенные на туры, лежали на складе в Киеве, и если еще в начале весны я считала, сколько денег потеряно из-за пандемии, то через 2-3 месяца я перестала об этом думать, а просто продолжала платить за аренду склада, где находились мои книги.

Осенью 2020 года, благодаря послаблению карантина, передвигаться стало немного легче, поэтому мои подруги предла-

гали мне все-таки поехать в тур, хотя бы в пределах Украины. Но я чувствовала, что время для этого уже прошло, и у меня нет абсолютно никакого желания совершать этот тур. Чтобы понять, что с этим делать, я начала молиться и спрашивать Господа, чего хочет Он.

В один момент я услышала знакомое место Писания: *«Отпущай свой хлеб по водам, и с течением времени ты снова найдешь его».*

Я подумала: «Что бы это могло значить?» Но через несколько дней я поняла! Это означало, что уже не стоит вопрос о продаже этих книг, а вопрос в том, чтобы благословлять людей ими – то есть раздавать бесплатно.

Когда на одной чаше весов - сумма, вложенная в издание книги, а на другой - пустота, поскольку вы их раздарите, при этом вы еще помните, сколько вы планировали получить, если бы продали их, - поверьте, в первый момент вы не очень такому обрадуетесь!

Но все дело в том, что вы получили Слово – Откровение от Бога. Это не ваше желание, это Его повеление! А я также знаю и верю в силу другого места Писания:

«Послушание лучше жертвы и повиновение лучше тука онов» (1 Царств, 15:22)

Поэтому я приняла решение раздавать книги. Естественно, возник вопрос: кому их раздавать?

Я попросила свою помощницу собрать сведения о благотворительных организациях, которым можно было бы предложить книги. Также был вариант женских клубов, ассоциаций, организаций с большим количеством женщин, но сотрудничество со всеми этими организациями почему-то не сложилось.

Я успокоилась, переключила свой фокус внимания на какие-то другие дела и подумала: значит, это не особо было нужно. Но в начале весны 2021 (помните, для меня это всегда время посева – посева качественных семян), в моем сердце появилось беспокойство относительно того, что я не выполнила поручение Господа.

В мыслях каждый день звучала фраза: «Отпускай свой хлеб по водам...». Слово не давало мне покоя, и я переживала, что ничего не делаю в этом направлении!

И тут, как обычно со мной бывает, я сказала себе: «Все! Я должна это сделать прямо сейчас. Мой фокус на этом!» И дело пошло!

Первое, что я сделала, – забрала все книги со склада, и их доставили ко мне домой. Их оказалось 1700 штук.

Второе. Я написала письма подругам и знакомым, что Господь дал мне слово благословить людей моими книгами. Поэтому я хочу, чтобы они попали в нужные руки и могу отправить им определенное количество книг для подарков своим друзьям.

На следующий день стали приходить ответы, и, делаясь ими, я хочу показать вам, что не все благие дела люди смогут понять. Кто-то усомнится в ваших мотивах, кто-то будет считать ваши деньги, кто-то пожалеет вас и скажет: «Она не могла продать эти книги, так решила их раздать...». Это – люди. Они несовершенны! Прощайте им.

И знайте: если вы получили поручение от Господа, никто и ничто не должно вас остановить! Люди не получали вашего откровения, поэтому им непонятны ваши действия и поступки. Но вы продолжайте делать свое дело!

Я получила несколько таких нелестных посланий и даже одно такого характера, что люди сейчас не читают книги и то, что ты написала, никому не нужно.

Но отличная новость в том, что помимо этих нескольких негативных посланий на меня обрушился шквал позитивных. Подруги и приятельницы писали в течение дня SMS типа «Мне еще +3 книги» или «Если можно, добавь еще парочку».

Ровно через три дня мы с моей помощницей Аней паковали все эти книги, распределяя их по стопкам.

К каждой стопке я прикрепляла фамилию, имя и адрес получателя, а Аня ехала отправлять все эти книги на почту. Кто-то заказывал 5, кто-то 10, а кто-то 30. Кто-то просил оставить личный автограф в книге и написать несколько добрых слов для своих подруг. Я это все делала и готовила книги к отправ-

ке, Аня отвозила и отправляла в течение всей следующей недели.

Мы сотрудничали с несколькими женскими организациями, которые брали книги на свои фестивали и мероприятия.

Одними из помощников, которые загорелись идеей распространения моих книг в «нужные руки», были мои давние приятельницы: Лариса Шейка, Люда Новицкая и Тамара Гетьман. Благодаря Тамаре мы отправили более половины всех книг по ее контактам.

Я очень хочу привести в пример сообщения, полученные от моих приятельниц, и тем самым показать вам, как важны люди, которые помогают нам реализовать наши мечты и проекты.

От Иры Микетеек:

«Юлечка, привет! Рада тебе. Спасибо! Какое интересное решение «пустить книгу вплавь». Это же как пускать хлеб по водам! Вау!

Юля, самый первый человек, про которого подумала и для которого книга будет благословением, – это я. И еще вспомнила про трех девочек, с кем плотно стали общаться во время карантина.

Поэтому 5 книг я знаю кому подарить. Ну, и если про дальних знакомых, то можно еще 5.

Юля, я помню, как евреи пускали хлеб (пшеницу) по водам Иордана, который во время полноводья разливался. И пшеница оставалась на какой-то земле. Прорастала.

И через какое-то время евреи находили урожай там, где не ожидали.

Пусть наш Бог откроет над тобой окна небесные и изольет дождь небесный на тебя.

Пусть взойдет урожай там, где ты не ожидаешь.

Пусть хранит, оберегает, защищает тебя там, где ты есть.

Пусть Его любовь неустанно проявляется в твоей жизни!»

От Тамары Гетьман:

«Торжествую о том ГЛОБАЛЬНОМ И МАСШТАБНОМ ВЛИЯНИИ, которое Бог приготовил Вам и ведет через дерзновение и послушание в проектах и Божественных встречах!

Это Труд, Вера, Любовь, но и Встречный ветер, и... – ДОЖДЬ БЛАГОДАТИ!

ВЕЧНА! Все расширяется само как бы, но не без нас...

Он так хочет. Мы с Ним!!!

СИЯЙТЕ!!!

Как все имеет значение: и содержание, и форма...

До чего красиво оформлена книга! У нас в машине всегда с собой, и при встречах, когда говорю: «Хочу подарить вам кни-

гу...», сначала настороженность, потом поясняю – чуть теплее, а когда берут в руки – шок! Начинают предлагать деньги...

А когда говорю, что это фото автора на обложке, что Вы просили делать подарки людям, чтобы для них жизнь становилась наслаждением – приходит умиление до слез, время такое, и вдруг... Никто же не ждал такого, поистине, как с Неба!!!

И я в этом потоке БЛАГОДАТИ, переживаю то, что Бог сказал: «Блаженнее давать!»

Хотя я тут почти ни при чем – курьер!»

Итак, за месяц 1700 книг попали в нужные руки. Я стала получать отзывы и слова благодарности, которые заполняли мое сердце. Кто-то присылал фотографии книги, где были закладки разных цветов с местами, которые понравились читателям.

Некоторые присылали фото страниц книги, которые были подчеркнуты ручками разных цветов. Кто-то присылал свои фото с книгой. Некоторые присылали слова благодарности и даже видео сообщения.

В общем, это было целое движение моего «сеяния хлеба, отпускаемого вплавь», которое сразу, внезапно стало давать плоды.

Это огромная радость – во время посева получить сразу урожай!

Заканчивая эту главу, я хочу вдохновить вас слушать и слышать Господа и делать то, что Он говорит. Тогда вы всегда будете в Его благоволении!



Если вы пишете стихи – опубликуйте их! Не задерживайте их внутри себя или в ваших дневниках или телефонах – отпускайте их «в свободное плавание». Возможно, они улучшат жизни тех, к кому приплывут.



ПРАВО НА ОШИБКУ

The New

ЛЕТО – ОСЕНЬ 2021

В июне 2021, когда я прилетела в Италию впервые после пандемии на двенадцать дней, я приняла решение приехать обратно в середине сентября на 3-4 недели и пожить здесь вместе с моим младшим сыном Эдвардом. Я планировала работать здесь с новыми партнерами журнала, а Эдди готовился к своему первому выступлению на сцене как оперный певец.

В начале августа в течение недели я смотрела предложения по аренде жилья и старалась понять, где нам поселиться, выбирая между двумя регионами: Лигурией и Пьемонтом.

Пьемонт, регион Ланге – один из моих любимых в Италии, так как, приехав туда осенью 2017, я влюбилась в тот край – «край разноцветных виноградников, холмов и башен, с которых открывается великолепный вид на 360 градусов».

Лигурия, город Империя – место, где живут мои близкие друзья, в дом которых я очень люблю приезжать, и, конечно, этот город расположен на берегу моря, с уникальным мягким климатом.

Итак, выбирая варианты жилья на сайте Airbnb, я смотрела два направления и никак не могла решить, на каком остановиться.

Я задумалась, закрыла глаза и сказала:

– Господь, дай мне Твое видение.

И тут, в один момент, рассматривая фото одной из квартир в

Империи, я вижу красивую гостиную, в которой стоит комод. Следующее фото – фото комода крупным планом, и я обращаю внимание, что на комодке стоит ваза, какая-то шкатулка и еще один предмет. Я продолжаю листать фото дальше, и тут крупным планом я вижу этот предмет... и узнаю его!

Это – моя книга, мой роман «Je t'aime», написанный в 2016 году и изданный в мае 2018 года!

Я сидела с взглядом, прикованным к экрану моего телефона, и на мои глаза наворачивались слезы, а тело покрылось мурашками. Я сказала вслух:

– Господь, я все поняла!

Мне нужно быть в Империи.

И таким образом, выбор места нашего пребывания был сделан.

На следующий день я рассказала об этом событии двум своим подругам, показав фото моей книги в итальянской квартире.

На что каждая моя подруга спросила:

– Ты написала хозяину?

Я ответила, что нет, так как мне не подходит эта квартира для жилья, потому что в ней очень маленькая вторая спальня и кровать в ней тоже маленькая. А я хочу, чтобы Эдди было комфортно.

В течение следующих трех дней я выбирала жилье в Империи, но получилось, что в период нашего пребывания невозможно было найти один подходящий вариант, и я забронировала два.

Квартиру с панорамным видом на море в Империи и дом-студию в пригороде, в 20 минутах езды от Империи, с шикарным видом из окон.

Заранее оплатив проживание, я успокоилась и стала ждать нашей поездки. Приехав в Империю, мы восемь дней наслаждались панорамой на красивейший город и предвкушали, как будем жить в доме на горе. Через восемь дней, приехав в этот дом на горе, мы были просто обескуражены. Оказалось, что деревня, в которой находится дом, заброшенная, и кроме пяти человек и множества бездомных котов, мы больше никого не встретили. Тихо, пустынно и абсолютно не атмосферно было в этом месте. Зайдя в дом, мы поняли, что фото на сайте были сделаны профессионалами: то, что на сайте выглядело как кровать размера queen size, на самом деле оказалось диванчиком. Терраса, на которой я хотела днями создавать свои литературные шедевры, оказалась размером два на два метра, и подниматься к ней надо было, согнувшись в три погибели.

Этот дом-студия был сделан художниками, и мы почувствовали запах масляной краски.

В общем, мы с Эдди сели на диван в гостиной и, смотря друг на друга, понимали, что это не наше место.

В моей голове кружилась мысль, что большая сумма денег ушла с моего счета на этот гениальный дом, и так как мы уже заехали в него, у меня нет права на отказ. Я думала, что Эдди скажет:

– Не переживай! Завтра нам покажется все лучше! Нам тут будет хорошо!

Но он молчал. Тогда я спросила сына:

– Тебе не нравится здесь?

Он ответил:

– Честно? Нет!

И я стала плакать. Оттого, что моя мечта пожить в творческом доме-студии на горе оказалась провальной. Оттого, что я заплатила большую сумму непонятно за что. И оттого, что на моей карте было недостаточно денег, чтобы оплатить другое жилье.

Так я плакала, жалея себя, а Эдди пошел еще раз осматривать дом, наверное, пытаясь найти хоть какие-то его достоинства.

Через несколько минут я почувствовала, что у меня начинает болеть голова, то ли от плача, то ли от запаха краски в гостиной, и, вытирая слезы, я сказала:

– Прости, Господь, что приняла спонтанное решение, оплатив это жилье. Покажи нам выход из этой ситуации. Мы не можем жить здесь!

Вернулся Эдди и сказал:

– Слушай, от этого запаха у меня начала болеть голова.

И тут мне пришла мысль!

Я открыла сайт Airbnb, написала в поддержку клиентов, описав сложившуюся ситуацию и то, что в доме пахнет краской.

Даже не рассчитывая на возврат денег, я закончила письмо тем, что мы уезжаем, пробыв всего около часа в этом доме, и что мы найдем другое жилье.

В этот же день нам надо было ехать на репетицию в Ниццу, так как концерт в Сан-Ремо должен был состояться в воскресенье, 26 сентября, а это была уже пятница.

Пока Эдди репетировал, я пыталась найти нам жилье, но ничего подходящего не было.

В конце концов я забронировала номер в маленьком отеле в Империи, на берегу моря, с завтраком, и успокоилась на этот вечер.

Возвращаясь вечером с репетиции из Ниццы в Империю, мы с Эдди обсуждали, как же много может произойти событий за один день!

Утром пятницы мы выезжали из панорамной квартиры в дом-студию, упаковав все наши вещи в машину. Затем произошло наше печальное знакомство с заброшенной деревней. Потом – поездка в Ниццу на репетицию (100 км в одну сторону) и поселение в отеле в девять вечера.

Когда мы уже улеглись на кровать в маленьком номере отеля, я зашла на сайт Airbnb и стала искать другое жилье. И – о чудо! В поиске попадаете квартира, именно та, где находилась моя книга. Эта квартира была на 30 % дешевле на наши даты, чем я оплатила дом-студию.

Я показала эти фотографии Эдди, посетовав на то, что слишком маленькая спальня для него. На что он ответил:

– Я всегда хотел пожить в купе поезда!

Я засмеялась, потом проверила баланс своей банковской карты и увидела, что она пополнилась (моя сестра отправила деньги, не предупредив об этом).

Не раздумывая больше, я оплатила новое жилье.

Не успела я уснуть, как пришел ответ от группы поддержки сайта Airbnb, где мне сообщили, что нам вернут полную сумму, и уже на следующий день мы получили эти деньги на карту!

Я написала письмо благодарности за поддержку клиентов и была счастлива!

Оплатив новое жилье, я написала хозяину, что я именно та Author Julia – женщина, которая написала книгу, лежащую на комод в его квартире.

Хозяин ответил, что ждет нас в воскресенье. Встретившись с ним и его женой, мы узнали, что они сами не знали, чья эта книга. Ее оставил кто-то из постояльцев, и хозяева сделали

фото с ней для рекламы своей квартиры на сайте, так как она очень стильно оформлена.

Хозяйка несколько раз воскликнула:

– Как такое могло случиться?

Я, улыбаясь, ответила ей:

– Это только Господь!

Она подтвердила:

– Да, только Он!

Прощаясь с нами в тот день, они попросили меня подписать книгу, что я с радостью и сделала.

Мы заселились в воскресенье, 26 сентября в 16:00, а через четыре часа Эдди уже стоял на сцене Театра Казино ди Сан-Ремо и впервые в жизни пел на сцене песню «Нежность».

Какие выводы я сделала из нашей этой истории? Никогда не игнорировать знаки Господа!

Да, я поймала этот знак, увидев книгу, и это помогло мне принять решение жить в Империи. Но потом я не удержала этот знак и оказалась в непростой ситуации.

Даже если мы выбираем не ту дорогу, Он все равно выравнивает нас и направляет дальше.

Не стоит бояться отстаивать свои права, надо уметь решать проблемы.

Уметь мобилизоваться в любой ситуации.

Я счастлива, что мой сын видит в действии мои ошибки, проблемы и трудности. Видит то, как я их решаю, и это не теория, а практика, которая пригодится ему в будущем.

Мой сын видит мое безграничное доверие Господу и то, как Он творит чудеса в нашей жизни.

Я горжусь силой характера моего сына, который набрался смелости, вышел на сцену и впервые спел перед публикой, несмотря на те суматошные 48 часов до концерта.

Я буду очень рада, если эта история вдохновила тебя и принесла нечто полезное!



Какие выводы я сделала из нашей этой истории?

Никогда не игнорировать знаки Господа!



ИСПОЛНЕНИЕ МЕЧТЫ ОСЕНЬ 2022

The New...



Как только я закрыла свою Креативную Студию, в мае 2016 года Господь сказал мне слово из 138 Псалма Давида, которое повторял мне время от времени в течение последовавших шести лет:

Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря, — и там рука Твоя поведет меня, и удержит меня десница Твоя.

«Взять крылья зари» – двигаться с необыкновенной быстротой, наподобие того, как быстро лучи восходящего солнца освещают всю землю от востока до запада.

«Край моря» – Средиземное море, находившееся на западе от Палестины. По представлению и пониманию древних жителей Востока, водами этого моря ограничивался весь древний мир с запада.

Исследуя это слово, я четко знала, что Он говорит мне о моем перемещении, о новом месте жительства и деятельности. Как человек, принимающий быстро решения и не боящийся ответственности, а также человек, много путешествующий, я думала, что вот это время – лето 2016, когда Господь хочет произвести это передвижение. Но прошел год, и ничего не случилось в плане моего переезда.

Да, за тот год я много путешествовала и много открыла для себя новых мест, расширила свой кругозор, но о смене места жительства вопрос не стоял.

В мае 2017 мы с друзьями поехали в круиз по Средиземноморью, посетив Испанию, Францию, Италию и Монако. Прогу-

ливаясь в Монако и Италии, я пыталась понять, где мне больше нравится. Я даже записывала в свой дневник плюсы и минусы жизни и моей возможной деятельности в этих трех странах.

Но прошел еще один год, 2018-й, в который я совершила семь поездок: четыре во Францию и три в Италию, конечно, посетив и Монако, но я по-прежнему оставалась в Киеве.

И вот весной 2019 года фраза «взять крылья зари» стала казаться реальной: летом 2019 я жила в Монако и вела там авторскую и писательскую деятельность.

Как я уже писала, вернувшись в Киев, я приняла решение остаться еще на год в Украине, так как не понимала, чем будет заниматься мой младший сын Эдди в случае нашего переезда в этом году. Что буду делать я сама, я знала, но за него очень беспокоилась.

В один момент Господь сказал мне по этому поводу: «Я внезапно изменю ситуацию, и все произойдет так, как Я приготовил!», – и я ждала.

Весной 2021 Эдди занимался на курсах телеведущих. Это решение было принято с подачи моего старшего сына Антона, так как он постоянно говорил мне, что у Эдди голос диктора и надо что-то с этим делать.

Жена моего сына Дэвида – Аня – нашла школу телеведущих в Киеве, и Эдди стал ее посещать. Это обучение пошло ему на

пользу. Он встретился с нашими известными актерами и ведущими и многие советы принял для себя.

Отходя от темы, скажу, что один из мастер-классов вела наша известная украинская телеведущая и актриса Руслана Писанка. Именно ее мастер-класс произвел на Эдди большое впечатление. Она запомнилась ему своей харизмой и профессионализмом.

Весь ее мастер-класс он цитировал, пока мы ехали на машине по дороге домой. К сожалению, на днях, когда я пишу эти строки – в середине июля 2022 – Руслана ушла из жизни. Я думаю сейчас, как важно все успеть и попасть в нужный момент в нужное время и к правильным людям! Слава Богу, что Эдди успел побывать на мастер-классе Русланы! Я уверена, что ее советы пригодятся ему в жизни и профессиональной деятельности.

Итак, июль 2021. Эдди заканчивает школу телеведущих и записывает фрагмент литературного текста в студии звукозаписи.

В этот момент я находилась в Италии, у своей подруги Тамары Тарских, которая является оперной певицей и вокал-коучем. Услышав мой рассказ о новых моментах в жизни Эдди, Тамара предложила послушать его звукозапись.

«Какой интересный тембр голоса! – сказала она, прослушав запись. – Хочешь, я могу дать Эдди пару уроков, как владеть

голосом, как использовать резонаторы, ведь в деятельности телеведущего это пригодится».

Я согласилась и по приезду домой предложила это Эдди. Он тоже согласился, и в середине июля 2021 они с Тamarой встретились на уроке онлайн. После занятия она позвонила мне и сказала:

– Слушай, у твоего сына внутри сидит такой бриллиант! Если он захочет петь, я готова с ним заниматься.

И Эдди захотел!

В течение августа они провели 10 онлайн-занятий, и в середине сентября мы отправились в Италию, а 26 сентября Эдди уже пел на сцене Театра-Казино Сан-Ремо на ивенте, организованном Тamarой. Он исполнил одно из моих любимых произведений – «Нежность» А. Пахмутовой.

В заметках моего дневника в сентябре 2021 жирным шрифтом записана фраза: «И вдруг внезапно Эдди стал петь!»

Это был Божий план.

Пробыв в Италии четыре недели, мой младший сын занимался с Тamarой и участвовал еще в двух ивентах.

Они начали разучивать оперные партии из произведений Моцарта, и мы все были в восторге от прогресса Эдди.

Уезжая в Киев в середине октября, мы планировали вернуться в Италию в мае 2022-го, чтобы поступать в консерваторию Италии. Но, совершая путешествие домой (расстояние из го-

рода Империя до Киева составляет 2400 км), в один момент мне пришла мысль, которой я поделилась с Эдди:

– А зачем нам ждать мая? Что нам мешает поехать сейчас?

Он улыбнулся и сказал:

– Абсолютно ничего!

Вот так, договорившись в гимназии о занятиях онлайн, мы «взяли крылья зари» и отправились в путь – в то место, которое Господь заранее приготовил для нас. Все паззлы сошлись!

Эдди занялся новой деятельностью, которая с каждым днем радует его все больше, и его прогресс за год колоссальный. Он уже поет несколько оперных арий на итальянском, французском, немецком языках из произведений Моцарта, Оффенбаха, Массне.

Я помогаю ему и занимаюсь тем, к чему Господь привлек меня в это время и в этом месте.

Мы живем в великолепном городе, и каждый день я пью кофе с видом на море.

Я веду свою деятельность онлайн, и место, где мы живем, позволяет мне черпать силы и быть в позитиве, а также вдохновляет на новые цели и идеи.

Более того, я поддерживаю две пары нашей семьи: Антона и Кристину, Дэвида и Аню (моих старших сыновей и моих

«daughters in love»). Все они находятся сейчас в разных местах, но все мы недалеко друг от друга.

МОЕ ПОСЛАНИЕ «О КРЫЛЬЯХ ЗАРИ»:

Начинайте движение смело, именно тогда, когда Господь дает вам зеленый свет.

Именно в этот момент он поэтапно открывает для вас дверь за дверью.

А вы просто смело входите в то новое, куда Он вас призвал.



«Я внезапно изменю ситуацию, и все произойдет так,
как Я приготовил!»



ОТПРАВЛЯЯСЬ
В ПУТЬ

The New...

Накануне нашего выезда из дома в Италию моя подруга, Таня Шевчук, прислала сообщение:

«Доброе утро, Джули!»

Слово для тебя Папа дал:

Если ты, когда перейдешь [за Иордан в землю, которую Господь Бог ваш дает вам], будешь слушать гласа Господа Бога твоего, тщательно исполнять все заповеди Его, которые заповедую тебе сегодня, то Господь Бог твой поставит тебя выше всех народов земли; и придут на тебя все благословения сии и исполнятся на тебе, если будешь слушать гласа Господа, Бога твоего.

Благословен ты в городе и благословен на поле.

Благословен плод чрева твоего, и плод земли твоей, и плод скота твоего, и плод твоих волов, и плод овец твоих.

Благословенны житницы твои и кладовые твои.

Благословен ты при входе твоём и благословен ты при выходе твоём.

Поразит пред тобою Господь врагов твоих, восстающих на тебя; одним путем они выступят против тебя, а семью путями побегут от тебя.

Пошлет Господь тебе благословение в житницах твоих и во всяком деле рук твоих; и благословит тебя на земле, которую Господь Бог твой дает тебе.

Поставит тебя Господь [Бог твой] народом святым Своим, как Он клялся тебе [и отцам твоим], если ты будешь соблюдать заповеди Господа Бога твоего и будешь ходить путями Его; и увидят все народы земли, что имя Господа [Бога твоего] нарицается на тебе, и убоятся тебя.

И даст тебе Господь [Бог твой] изобилие во всех благах, в плоде чрева твоего, и в плоде скота твоего, и в плоде полей твоих на земле, которую Господь клялся отцам твоим дать тебе. Откроет тебе Господь добрую сокровищницу Свою, небо, чтоб оно давало дождь земле твоей во время свое, и чтобы благословлять все дела рук твоих: и будешь давать займы многим народам, а сам не будешь брать займы [и будешь господствовать над многими народами, а они над тобою не будут господствовать].

Сделает тебя Господь [Бог твой] главою, а не хвостом, и будешь только на высоте, а не будешь внизу, если будешь повиноваться заповедям Господа Бога твоего, которые заповедую тебе сегодня хранить и исполнять, и не отступишь от всех слов, которые заповедую вам сегодня, ни направо, ни налево, чтобы пойти вслед иных богов и служить им.

Второзаконие 28:1–14»

С этим благословением мы взяли «крылья зари» и в ноябре 2021 переселились на «край Средиземного моря», а именно в Италию, в регион Лигурия, в город под названием Империя!



ЗАМЕЧАЙ БОЖЬИ ЗНАКИ МОНАКО 2022

The New...

Господь постоянно говорит с нами.

Он выбирает язык, понятный нам. Он знает, как достучаться до нас, чтобы мы обратили внимание на то, что Он пытается сказать.

Кто-то видит сны или видения, кто-то слышит Его тихий внутренний голос, кто-то получает откровение, читая Слово Божье, кто-то замечает Его знаки в буквах, цифрах, в словах, сказанных кем-то, в названиях, которые видит на билбордах или чеках из магазина.

Неважно, какой способ используется, важно, чтобы человек вынес из Его знаков то послание, которое в данный период времени Бог хочет дать.

Моя жизнь насыщена этими знаками. Я их люблю, а главное – очень хочу ловить их постоянно!

Один из самых первых и ярких видимых знаков, замеченных мной, – это надпись на башне в городе Торонто.

Именно этому знаку посвящена одна из глав в моей книге «Заметки о вкусной жизни», и конечно, здесь я вскользь коснусь ее.

«More than enough» или «больше, чем достаточно»

Слоган «More than enough» или «больше, чем достаточно» в моей жизни появился в 2014-м году, когда Господь помогал мне выбираться из сложного на тот момент финансового состояния. Эту подаренную Им фразу я переписала в своих

дневниках огромное количество раз, пока она не врезалась в мое сердце и память.

Я поверила в это Слово, в эту простую фразу и стала ожидать финансового прорыва, который не заставил себя долго ждать.

А затем весной 2016 года я прочла эту фразу на башне в городе Торонто и поняла, что написали ее там именно для меня, чтобы я не только услышала, но еще и увидела это послание своими глазами.

Если Господь хочет обратить на что-то наше внимание, Он непременно сделает это самым лучшим для нас образом. Потому что Он знает наше сердце, душу, мысли – Он знает абсолютно все.

Второй явный яркий знак в моей жизни, хотя, может быть, он не второй, но самый яркий на сегодняшний момент, это памятник, находящийся на скале Монако – Виль.

Для того, чтобы показать всю мощь этого знака, который Бог дал мне буквально несколько недель назад, необходимо рассказать предысторию.

Скорее всего, эта предыстория будет намного длиннее и масштабнее, чем сам знак. Но я уверена: именно она утвердит тебя в том, что когда Бог хочет дать Свой знак, Он найдет для этого идеальный способ.

Итак, эта история начинается весной 2019 года, когда я получила откровение о том, чтобы ехать жить и вести свою деятельность в Монако. Это не было особо спонтанным виде-

нием, так как Монако всегда был в моем сердце, и желание жить там тоже было в моем сердце.

Но весной 2019 года я приняла наконец-то это решение. Почему? Потому что я хотела изменить свою жизнь, свой привычный круговорот и прыгнуть в нечто новое и чудесное.

Когда эта идея зародилась в моей голове, безусловно, я молилась и просила Господа, чтобы Он дал мне Свое видение, Свои идеи и, главное, – смелость это сделать.

О любых решениях, которые мне необходимо принять, я спрашиваю у Него и обычно беру пост, чтобы лучше услышать и понять Его мысли относительно этих решений.

И в тот момент я взяла пост, который назывался «Достижение подъемной силы».

Почему именно так? Потому что на тот момент я сравнивала тот период своей жизни с тем, как взлетает самолет на взлетно-посадочной полосе. Я изучала законы аэродинамики, стараясь понять, как самолет взлетает, что на него влияет, и естественно, я определила, что огромное значение для взлета имеет скорость, которую набирает самолет при разгоне.

Возможно, тебе все это было давно известно, но я просто об этом ранее не задумывалась. Весной того года я сравнивала мой период жизни и взлет самолета. Таким образом я понимала: все, что мне необходимо сделать во время сорокадневного поста, который выпал на апрель-май 2019 года, – это сделать прекрасный разгон. Разогнать свой стиль и уровень

жизни настолько, чтобы я могла взлететь и поехать жить летом в Монако.

Для этого мне необходима была в первую очередь смелость, и я молилась об этом во время поста. Мне также нужны были финансы, и я делала определенные финансовые изменения в своей жизни, чтобы иметь деньги на поездку. Также необходимо было устроить троих сыновей, потому что это был первый раз в жизни, когда я оставляла их на длительное время.

Все эти вопросы, безусловно, решились, все эти вопросы стали ответами на ту деятельность, которую Господь приготовил для меня.

В середине июня 2019 года на своей машине я въехала в Монако, сняв квартиру на 46 дней и 46 ночей. Я не знала, чем буду заниматься, что буду делать, куда буду ходить и с кем встречаться, но знала, что это Божий план. Первые несколько недель я адаптировалась, старалась дышать воздухом, который меня окружал, и практически ни с кем не общалась, кроме моего Господа. Я писала Ему письма, спрашивала Его, что мне делать, и Он, как всегда, успокаивал меня и говорил, что Он все приложит, все даст в назначенное Им время. Так и произошло.

Еще раз перечитав ветхозаветную историю Джошуа – человека, который вел израильский народ в землю обетованную, – я выделила несколько этапов, которые Бог давал Джошуа, и также увидела, что Он дает и мне эти этапы. А именно, когда

израильский народ перешел реку Иордан, он разбил лагерь в месте, которое называлось Гилгал.

Когда народ переходил по сухой реке Иордан, они взяли 12 камней со дна реки и поставили как памятник в Гилгале.

Затем они отдыхали в этом месте, и через какое-то время Бог дал план. Задачей было обходить город Иерихон, его стены.

Всю эту историю вы можете прочитать в Ветхом Завете, и не моя задача пересказывать ее. Моя задача – пересказать свою историю.

Джошуа вместе с израильским народом обходили стены Иерихона в течение семи дней. Каждый день они обходили один раз, делая круг вокруг стен Иерихона и возвращались в Гилгал, и только на седьмой день они должны были обойти эти стены семь раз и потом затрубить в трубы и закричать как можно громче.

Это был план для израильского народа и его лидера Джошуа, который вел израильский народ в обетованную землю.

Если вы прочитаете эту историю, то узнаете, что стены Иерихона рухнули, и израильтяне беспрепятственно вошли в город.

Приблизительно то же самое случилось со мной. Приехав в Монако, я поселилась в квартире в доме, который называется «L'avant scene» («перед сценой»). И название говорит само за себя!

Это был мой определенный Гилгал.

Когда я уезжала из дома, Господь дал Слово, чтобы я взяла с собой все свое собрание сочинений (это мои тома дневников).

Он сказал, что мои дневники (на тот момент их насчитывалось 55 томов), – это и есть те «живые камни», где описана вся моя жизнь с Господом за последние десять лет. И именно их я должна взять с собой в свой своеобразный Гилгал. И я это сделала!

Приехав в свою квартиру в Монако, я поставила эти 55 томов на комод, который был в квартире, и поняла, что я в своем Гилгале и со своим памятником Господу. Затем недели 3-4 я просто жила, гуляла, читала, писала, ходила и дышала воздухом, смотрела на знаки, которые Господь хочет мне показать. В определенный момент, спустя четыре или пять недель после моего приезда, Господь дал мне стратегию и сказал, что я должна сделать то же самое, что сделал Джошуа и израильский народ, а именно – обходить один из районов Монако по кругу каждый день в течение недели, а на седьмой день обойти семь раз и закричать как можно громче.

Если у тебя возник вопрос, сделала ли я это, то ответ: «Да, конечно, я это сделала!». Потому что я знаю секрет получения обещанного от Господа: «...послушание лучше жертвы и повиновение лучше тука овнов». Именно поэтому я всегда стараюсь сделать то, что Он говорит.

Итак, в конце июля 2019 года я совершила свой обход земли, о которой Господь сказал мне. Каждый день в течение недели я делала один круг, обходя район Фонввей.

На седьмой день я обошла его семь раз.

Один круг занимает около часа времени.

Как ты уже понял, семь кругов – это немного более 7 часов. Это была моя вера, вера в то Слово, что я услышала от Господа, и я это сделала.

Затем был период, когда я вернулась домой, и еще в течение двух с половиной лет жила и вела свою деятельность в Киеве.

Осенью 2021 года Бог переместил нас с моим младшим сыном в Италию – страну, которую я очень люблю, и то место, где мы живем сейчас, – тоже своеобразный Гилгал для нас.

В середине марта Господь напомнил мне об обходе одного из районов Монако в 2019-м году и сказал мне сделать то же самое сейчас, то есть повторить сделанное мною раньше.

Моя радость состоит в том, что в это время, в марте 2022 года весь этот путь со мной проделал мой младший сын. Мы открыли для себя много знаков, которые Господь хочет показать нам.

И вот наконец-то я хочу рассказать о самом ярком знаке!

Когда мы обходили район Монако – Виль – в седьмой день и должны были пройти семь кругов, то начали свой путь от музея океанографии, рядом с которым расположен парк

St.Marten. Подходя к парку, я увидела памятник в окружении кустов и деревьев.

Мое внимание привлекла надпись на памятнике:

«Le Messenger». «Посланник» или «Messenger»

И я поняла, что Бог посылает нас сюда для своей определенной миссии. Он посылает нас как посланников для своего определенного плана.

За несколько недель до того, как я увидела этот памятник около сада St. Marten, я получила слово от Господа, которое хочу здесь процитировать.

«Мои посланники, мессенджеры, светильники именно сейчас расходятся из одного места, где были возвращены, и рассеиваются по всему миру, чтобы занять те позиции, которые Я приготовил.

Это время не гонений – это время ПЕРЕХОДА в ту землю, которую Я обещал дать.

ТОЛЧОК, который сейчас происходит, многим не нравится, так как это выход из зоны комфорта, из старого в новое. Я даю новые меха.

Я ставлю своих слугителей, как МАЯКИ, которые будут светить в этом мире.

Без потрясений немногие бы приняли решение отправиться в путь, так как цеплялись за нажитое и комфортное»

(10.03.2022)

Это Слово было мне абсолютно понятно, потому что я видела, как мои подруги разъезжаются из Украины в разные части света, в разные страны, как именно те Посланники, о которых говорил Бог.

Много еще чего можно было бы написать в этой главе, и, возможно, я это сделаю дальше. Но сейчас я хочу еще раз напомнить об этих двух ярких моментах моей жизни:

Башня в Торонто, на которой написано: «MORE THAN ENOUGH» (больше чем достаточно).

Памятник в Монако – Вилль, на котором выгравирована надпись: «LE MESSENGER» («посланник»).

Я знаю, что Господь специально поставил эти два монумента, чтобы дать мне Свое Слово через них.

Когда видишь в своей жизни явные знаки Господа, твое сердце просто ликует от этого, и ты понимаешь, как безграничен Бог!



ЗАПИСИ ИЗ ДНЕВНИКОВ
ВЕСНА 2022

The New

МАРТ 2022. СЛОВО ЛИЧНО ДЛЯ МЕНЯ

«Это время перехода!

У тебя было время. Три года со дня обещания о входе в обещанную землю.

Ты послушала Меня, последовала и, оставив все, отправилась в Монако летом 2019-го.

Затем Я дал два с половиной года передышки. В эти годы пандемии ты взрастила Мой народ, ту группу людей, которую Я доверил тебе.

Ты вложила силы и финансы в журнал, распространила книгу о Моей Славе – «Заметки о вкусной жизни», и в один момент Эдди стал петь!

Это был Мой план выхода из твоего оазиса – «Le cocon de sérénité», во второй твой Гилгал – Италию.

В ноябре ты взяла «крылья зари и переселилась на край моря» и сейчас ты здесь. Все, что я буду делать дальше, под Моей рукою.

*Это времена потерь для многих
и благословений для избранных!*

МАРТ 2022. СЛОВО ДЛЯ ПОДРУГ:

Мы – ЖЕНЩИНЫ.

Бог дал нам особую миссию – производить и распространять добро, милосердие, покрывать безусловной любовью людей этого мира, а также быть духовными воинами и сражаться за мир на том месте, в которое Он нас призвал.

В это время Бог каждому дает новые задания и мандаты, именно поэтому важно очень внимательно слушать Его. А услышать Его можно только тогда, когда мы сможем убрать ненужные шумы вокруг себя.

Записывайте в это время все, что Он дает вам, и не удивляйтесь Его новым назначениям и постановлениям.

Это – важно! Это время Его чудес! Верьте в это.

Пребывайте в единстве. Не позволяйте сатане разделить вас с кем-либо, так как это его задача от основания мира.

«Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Иисус пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Евангелие от Иоанна 10:10).

*Сокрушение и доверие Господу в это время
— это наша ПОБЕДА!*

Великолепные слова я прочла в этот период на сайте «Он Бог» в статье Даны Джарвис «Бой предрешен»:

«Победа требует решимости. Победа – это не одноразовый опыт, а образ жизни, это жизнь Духа, которая рождается в нас. Победа – это дух, который стоит у двери и продолжает стучать, даже если ответ отрицательный. Победа – это дух, который слышит критику, но продолжает настаивать. Победа – это не жизнь без проблем, это жизнь, которая встречает проблемы обетованием. Господь знает путь, по которому вы идете, и когда вы будете испытаны, вы выйдете из него как золото.

То, с чем вы сталкиваетесь прямо сейчас, вера определила победу».

ДЛЯ КОГО-ТО ОСОБЕННОГО...

«Научись владеть мечом, милая... Виртуозно... Как «Чудо-Женщина!» – эти слова я услышала в одну из ночей ноября 2021 и сразу же проснулась.

Я знаю, что меч обоюдоострый – это Слово Божье!

Как написано в Послании к Евреям 4:12:

«Ибо Слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные».

Но я все-таки спросила:

– Владеть Словом, как мечом... Или научиться физически владеть мечом?!

Господь ответил:

– Наступает новый период, милая, когда Моя слава будет на тебе и будет покрывать все вокруг. Уже не важны будут твои таланты, а сияние Моей славы будет важным!

Нужно научиться виртуозно владеть Словом Божьим, как воины владеют мечом.

Слово Божье – это самое сильное оружие в борьбе с сатаной.

Иисус, будучи искушаем в пустыне, мог противостоять сатане Словом Божьим. На любой соблазн сатаны Иисус отвечал: «Написано...» – и дальше цитировал слова из Ветхого Завета.

Почему так важно знать и провозглашать вслух места Писания? Потому что тем самым мы побеждаем врага словом своих уст.

О «THE NEW...» ОТ ГОСПОДА

«THE NEW...» – это повеление жить со Мной 24/7, не сомневаться в Моем водительстве и делать то, что Я повелеваю.

Не масштабные евангелизационные собрания выходят на первое место, хотя и они важны.

Задача – рассказать каждому Моему ребенку о личных взаимоотношениях со Мной и следовании Моему слову.

Ты показываешь, что это возможно через свою личную жизнь – через личный пример.

«THE NEW...» – для людей моей церкви, как спящие девы, ожидающие жениха, которым не хватило масла.

«THE NEW...» – это подготовка пути.

Для кого-то все понятно, для кого-то нет. Кто-то ошибается и/или живет с закрытыми глазами. Люди боятся и уповают на людей, но Я меняю все, абсолютно все. Я выстраиваю то, что Я запланировал.

Мерзости этого мира касаются Моих глаз: непотребство, разврат и блуд.

Люди попали в ловушку сатаны – живут во лжи и непонимании.

Я вывел своих людей для своих целей, но многие сфокусированы на старом и не хотят идти вперед. Милая, в Моей руке путь.

Иисус – путь, истина и жизнь.

Когда у тебя есть видение следующего шага – просто делай его и будь в радости.

«Ибо, как земля производит растения свои, и как сад производит посеянное в нем, так Господь Бог проявит правду и славу перед всеми народами» (Исайя 61:11).

Мерзость перед Господом – безнравственность...

Мерзость – это Чувство негодования и отвращения, которое поднимается в человеке при виде отвратительного.

Все это Я вижу, милая, все это касается Моего сердца, как и твоего. Все это Я хочу изменить – выпрямить, осветить.

Люди, которые гнались за богатством, славой, блудом, непотребством, сейчас испытывают другое – все в Моих изменениях и Моих руках.

Ты видела этот мир подделок, особенно в СМИ – но внезапно многие просто убраны со сцены в один момент.

«THE NEW...» – это мой ответ многим в этом мире, особенно спящей церкви, которая ни жива и ни мертва. Каждому своему посланнику Я даю свои поручения следования – это путь идти и делать – не бояться, а смело принимать, то, что даю Я.

«THE NEW...» – это новое послание о Моих совершенствах.

«THE NEW...» – это современное послание миру, как ходить со Мной в эти времена.

1 июля 2022



BEPA

The New

*«Я живу в несовершенном мире, который сотворил
Совершенный Отец, и я хочу любить этот мир
так, как любит Он, и быть непримиримой ко злу
так, как это делает Он!»*

Большое количество посланий, статей и книг написано о вере. О том, что она «сдвигает горы», как сказано в Писании.

Даже люди, отвергающие Господа, ищут различные способы интерпретации веры. Например, вера в какие-то аффирмации, провозглашение определенных слоганов, создание визуальных «карт желаний» и еще нахождение каких-то своих ключей.

Многие верят, а главное, многие убедились, что вера работает!

Кто-то доказывает это позитивным мышлением, позитивным провозглашением и так далее.

Так как я являюсь человеком веры, мне давно понятен этот принцип. В этой книге я несколько раз говорила о том, что слово Божье, Библия для меня – это авторитет, правила, свод законов, по которым я живу. А там написано: «По вере вашей да будет вам».

Я стараюсь в это верить и активно практиковать мою веру. Это касается различных аспектов моей жизни: здоровья, финансов, счастья, разрешимых и неразрешимых ситуаций...

Я знаю, что Господь все решает, но в Свое установленное время. И это один из важных моментов, который мы должны знать и учитывать в нашей жизни. Например, когда ты получаешь от Господа какие-то откровения, то учишься верить, что это произойдет – при условии, что ты тоже потрудишься и сделаешь определенные правильные шаги к осуществлению

этого откровения. В одном из моих стихотворений есть фраза: «Я научилась читать между строк и на засушенном поле увидеть росток».

Я очень люблю эту фразу – она была написана несколько лет назад в тот момент, когда необходимо было продать мою недвижимость.

Два года висело объявление о продаже квартиры, но ничего не происходило. Затем, когда уже все мною установленные сроки поджимали, я продолжала молиться о продаже и о клиентах от Господа, и в один момент в духе стала чувствовать, что вот это «то самое» должно вот-вот произойти.

Как раз в те же дни я писала стихотворение и, написав эти строки, я увидела видение – засохшую, потрескавшуюся почву, из которой выходил очень маленький зеленый росток, и я понимала, что это – та самая моя вера! Какой бы сильной ни была засуха, Господь обязательно даст новые всходы, а затем и плоды, даже в неплодородной сухой земле. И Он дал!

В течение месяца квартира продалась – это и было фактом моей веры в то видение, которое Господь мне дал.

Это вера всегда дает мне мир и покой в сердце. Какими бы сложными ни были обстоятельства, это вера поддерживает все мои силы и всегда приводит к победе. Я очень люблю фразу из книги Томми Тинни: *«Когда все слова сказаны, вера переходит в поклонение».*

Здесь говорится о том, что когда в вашем сердце есть желание к чему-либо, и вы могли уже 1000 раз говорить об этом Господу, но проходят дни, месяцы, годы, а желание никак не реализуется, это не значит, что Господь вас не слышит – Он услышал и в первый раз, когда вы говорили. А вообще Он знает ваши желания еще до того, как вы об этом сказали, – эти слова тоже написаны в Библии.

Но, возможно, что-то, о чем мы не знаем, удерживает исполнение этой мечты. В эти моменты у нас есть огромный соблазн – окунуться в неверие, и это – самая глупая ошибка.

Когда возникают мысли типа: «Это никогда не произойдет», – сразу работайте со своими мыслями, укрепляйте веру в своем духе и четко убедите себя (в очередной раз), что Господь все исполнит. Ведь в Писании написано, что у Него не останется неисполненным ни одно слово.

Когда вы продолжаете верить и ждать – это и есть период поклонения Ему.

Это особый период. Нашего смирения под Его крепкую руку. Нашего безоговорочного доверия Ему. Нашего сокрушения перед Ним: мы ничего не можем сделать в этом плане и поэтому ждем от Него.

Вера – это всемогущая сила.

Я думаю, что могла бы говорить об этом часами, но, заканчивая это короткое послание, хочу ободрить тебя: если будешь верить до победного конца – то увидишь исполнение своего желания!

БОЖИЙ ДИЗАЙН
КРАСОТЫ

The New...

*Любовь к красоте — это вкус. Создание красоты
— это искусство.*

Ральф Уолдо Эмерсон

Когда я задумываюсь над тем, каким красивым Господь создал этот мир, я понимаю, почему в моем сердце такая тяга ко всему красивому. В самом начале Писания, когда Господь создавал Вселенную, можно прочесть о том, что *«земля была безвидна и пуста, и Дух Божий носился над водою»* (Бытие, 1:2). В первой главе рассказывается о сотворении той красоты, которую Он создавал.

Когда я смотрю на величественные горы, красоту озер и морей, лесов и полей, на все цветы, зверей и то, что человек называет природой, я вижу в этом Божий дизайн красоты.

Всю свою взрослую жизнь я стремлюсь, чтобы меня окружала красота, поэтому стараюсь ее создать, увидев в каждом малом элементе тот самый Божий дизайн красоты.

В свое время, будучи хозяйкой креативной студии в Киеве, я привозила со всех концов мира маленькие уникальные вещи для интерьера моей Студии.

Там висели картины, привезенные из Канады, США, Франции, Майорки.

Книги из Лондона, Парижа и Торонто.

Корзины и открытки из различных городов Италии и юга Франции.

Наборы посуды из Прованса.

Скатерти и салфетки из Ванкувера.

Декоративные лейки, скворечники, коробки для открыток из разных стран. Все эти элементы интерьера создавали особый уют, придавая неповторимый шарм этому месту.

Гости, посещавшие нашу студию, попадая туда впервые, восхищались атмосферой. Но именно все эти маленькие детали создают особую атмосферу, в которой хочется находиться.

Такой же уют я стараюсь создать в любом доме, где бы мы ни жили.

В каждое свое путешествие я везу с собой свечи, декор, салфетки и букетики цветов – это мини-набор. Если позволяет место, добавляю столик, поднос для еды, любимые чашки и любимые плоды.

Когда я обустроиваю наше временное жилье, мои красивые вещи создают уют дома и необыкновенную красоту. Конечно, там добавляются картины, свечи, корзины для ванны и гостиной, подносики различных размеров, красивая посуда, коробки для фотографии, подставки для свечей и мое собрание сочинений – это мои дневники (в настоящий момент их около 70 томов).

Стараюсь, чтобы все, что я создаю в жизни, было стильно и красиво и соответствовало тому самому Божьему дизайну красоты, попав в который, все мои члены семьи и гости будут купаться в этой необъяснимой чарующей атмосфере. Конечно, помимо всех этих материальных вещей главным является то чувство радушия, принятия и любви, которое создается не

вещами, а людьми и, конечно, это тоже особо чувствуется в нашем доме.

Кто бы ни приезжал к нам, он всегда чувствует, что ждали именно его!



Жизнь состоит из различных паззлов...

Иногда мы тратим много времени, чтобы подобрать нужные. В эти моменты поиска мы можем огорчаться, злиться или опускать руки, но я точно знаю, что нужные паззлы существуют. Главное – набраться терпения и быть решительным, чтобы их найти.

Живи счастливо!



ЧЕСТНОСТЬ

The New

Как я люблю честность!

Причем я заметила, что с каждым годом я ценю ее все больше.

В первую очередь, в отношении с собой, потому что именно с этих отношений, чистых и правдивых, все начинается.

Если я могу быть честной с собой, значит, и с другими тоже.

Я ненавижу ложь. Ко лжи я также отношу недоговаривание чего-либо.

Не люблю фразу: «Я не обманывала, просто не говорила всего».

Да, я знаю, что так сложно жить, всегда говоря правду, «договаривая», в первую очередь сложно мне, но я стараюсь, работаю над этим.

В отношениях с людьми я очень ценю честность.

Стараюсь дать ее со своей стороны, а также жду взамен.

Очень ценю, когда человек говорит прямо, что не готов со мной сотрудничать, идти в проект, так как у него другие планы.

Это всегда сохраняет отношения.

Когда мне поступают какие-то предложения, я готова сразу ответить «да» или «нет», так как сразу соотношу эти предложения с тем, подходят ли они мне в данный период времени.

Если не готова ответить в ту же минуту, тогда говорю, что отвечаю в течение 24-х часов, так как уважаю время своего собеседника и свое тоже.

Для меня честность – это признак огромной силы и, наверное, одно из основных качеств, которые меня восхищают в людях. Но, как известно, над каждым качеством нужно постоянно трудиться.

Мне кажется, если бы мы старались быть честными друг с другом, мы бы были более счастливыми, так как нам не пришлось бы тратить время и энергию на выяснение отношений, которые портятся из-за лжи или «недоговаривания».



Мне кажется, если бы мы старались быть честными друг с другом, мы бы были более счастливыми.



ГОРДОСТЬ

The New

Я считаю, что большой проблемой людей нашего времени является гордость и самонадеянность.

Мы горды просить помощи, боясь показаться несостоятельными.

Мы надеемся на себя, а когда что-то идет не так, впадаем в уныние.

Мы отказываемся принимать подарки или благословение от других людей, так как считаем, что и сами справимся.

Это все гордыня. А Слово Божье говорит, что гордость предшествует падению. И когда мы падаем, то начинаем искать спасительную соломинку.

Но вопрос: зачем доводить свою жизнь до такого состояния?

Другое обещание в Слове: *«Смирись, и вознесет вас».*

Меня всегда ободряли эти слова, и я думала, как же это просто – смириться перед Господом, чтобы подняться на вершину!

Но враг смирения – гордость, которая сидит в сердце и, как пробка, мешает водным потокам прорваться, не пуская Божью благодать, преуспевание, благословение в нашу жизнь.

«Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак. 4:6)

Поразмышляйте над этим. Возможно, и в вашем сердце есть та самая пробка, которая мешает течь живой воде в вашей жизни.

Иисус сказал, что изнутри у нас текут реки воды живой. Не препятствуйте потоку! Уберите пробку и дайте живой воде наполнять вас и обновлять вашу жизнь.



Проводи больше времени с теми, кто наполняет твою жизнь смыслом

Дорожи чудесными мгновениями, купайся в них. Делай то, что тебе всегда хотелось делать. Не откладывай счастье!!!



ОТНОШЕНИЯ

The New

Ежедневно мы выстраиваем отношения с детьми, родителями, партнерами или супругами, коллегами и друзьями.

Довольно долго работая с людьми, я пришла к выводу, что выстраивание отношений – это целое искусство!

Жаль, что этому не отведен отдельный предмет в школах и университетах.

Таким образом, нам всем приходится черпать информацию в интернете, перелопачивая огромное количество нужной и ненужной информации.

В построении отношений с различными категориями людей у меня большой опыт. Это касается членов моей семьи, коллег, друзей близких и дальних и даже соседей!

Недавно я задумалась: почему у меня много друзей? Наверное, потому, что я научилась понимать несовершенства людей!

Понимание того, что люди неодинаковы, что каждый из них особенный и неповторимый, дало мне возможность перестать сравнивать их с собой или с другими. Глядя на несовершенные поступки, я перестала осуждать их или обижаться на них (ведь я тоже постоянно совершаю несовершенные поступки).

Это принесло свободу лично мне и свободу в отношениях с этими людьми.

Умение принимать несовершенства другого человека – это дар, который нисходит свыше, от Господа.

Это то, что дает безусловная любовь и принятие человека таким, какой он есть. А когда ты принимаешь человека, то даешь ему возможность раскрываться, мечтать, творить!

Ты не загоняешь его в свои рамки, где ему будет тесно и неуютно, а наоборот, помогаешь раздвинуть их, тем самым освобождая его от мнения окружающих, прошлых обид или обстоятельств, которые отложили отпечаток на его жизнь.

Я считаю, что дать свободу тому, кто рядом с тобой – это великое благословение.

Как правило, люди хотят привязать нас к себе, начиная с телефонных компаний и заканчивая близкими отношениями. В моем кошельке находится огромное количество бонусных карт, в моем телефоне – загруженные приложения различных компаний, клиентом которых я являюсь. Это значит, что люди хотят, чтобы я выбрала их заправку, магазин нижнего белья или их цветочный магазин.

Живя в этом мире, мы уже привыкли к этому, и ничего плохого в этом нет.

Но часто мы забываем про свободу выбора, потому что каким-то «чудесным» образом уже привязались к определенному бренду.

Так же и мы сами стараемся поступать, привязав кого-то к себе.

Часто получается, что мы теряем отношения с дорогими людьми лишь потому, что связали кого-то, а он этого не хотел.

Я за принятие, безусловную любовь и свободу.

Когда ты не пытаешься удержать кого-либо, он сам не хочет уходить от тебя.

В построении любых отношений важно принимать во внимание желание другой стороны. Знать, чего человек ждет от нас в этих отношениях. Возможно, это поддержка или финансовая помощь, а возможно, ему просто необходимо высказаться именно вам.

Когда звонят мои старшие дети и из их уст на меня льется лавина новой информации, я задаю вопрос:

– С какой целью ты мне все это рассказываешь? Ты хочешь, чтобы я дала совет, что-то сделала либо просто послушала тебя?

И в этот момент, слыша, что отвечают мои дети, я делаю так, как они хотят.

В этом – ключ: каждый из нас получает то, что хочет.

Искусство задавать вопросы – это тоже один из моментов построения хороших отношений.

Не стесняйтесь задавать вопросы! Благодаря им вы сможете многое узнать о людях, с которыми вы строите отношения.

A woman with blonde hair and sunglasses stands in a garden, wearing a white lace dress with long sleeves and a tiered skirt. She is positioned next to a large, ornate metal cart filled with various flowers, including red and purple blooms. The cart has large, decorative wheels. The background shows a gravel path and some greenery.

МОЕ КРЕДО

The New...

МОЕ КРЕДО – НИКОГДА НЕ ОБОРАЧИВАТЬСЯ НАЗАД

Не сожалеть о сделанном или не сделанном.

Не заикливаться на совершенных ошибках, а, сделав выводы, не повторять их.

Все прошлые победы оставляют след в истории, но они уже в прошлом.

Поэтому мое кредо – не думать о том, что позади, а стремиться из всех сил к тому, что впереди.

«Но только забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе» (Фил.3:13-14)

Я поставила себе за правило не думать о том, что осталось позади, а стремиться из всех сил к тому, что впереди...

Все зависит от личного видения вашей жизни.

Сегодня речь пойдет о том, как «заставить себя жить спокойно и счастливо».

В нашем ежедневно меняющемся мире это сделать сложно, но возможно. Все возможно, если захотеть!

На днях мне вспомнился разговор пятилетней давности с одной из моих близких подруг. На тот момент она посещала онлайн тренинги известного раскрученного гуру в области лайф-коучинга.

Инвестировав в тренинг достаточно большую сумму денег, подруга выполняла все его задания на протяжении месяца. Она была вдохновлена и видела колоссальные сдвиги в своей жизни.

Однажды, встретившись с ней за чашкой кофе, я заметила, что она действительно сияет, и отметила этот факт.

На что она с озабоченностью сказала:

– Ты права! Только я не знаю, как смогу теперь жить без его советов и наставничества. Тренинг заканчивается через пару дней, и либо мне платить за следующий курс, либо возвращаться в прошлую жизнь.

Я, конечно, была очень озабочена ее словами, так как понимала, что она «подсела» на мотивацию успешного человека и не хотела с ней расставаться.

На ее слова я ответила:

– Но ведь этот человек дал тебе инструменты для того, чтобы вести такой образ жизни. Ты можешь воспользоваться ими.

– Да, – ответила она, – Но ведь это сложно! Всегда легче идти за кем-то!

– Да, – ответила я. – Но ведь если ты идешь за кем-то, ты живешь его жизнью, а не выстраиваешь свою.

Наша встреча закончилась на том, что за чашкой кофе мы набросали видение и план ее жизни на следующие шесть месяцев, и я обещала помочь скорректировать его. Чего-то уда-

лось достичь, что-то исчезло само собой, а что-то осталось на повестке будущего дня.

Сейчас моя подруга успешна в своем деле, счастлива, а главное – живет своей жизнью!

МОЙ ПОСЫЛ СЕГОДНЯ ТАКОЙ:

- Не сравнивайте себя с кем-то, на кого подписаны в соцсетях! Сравните себя с собой.
- Растите каждый день и будьте лучшей версией себя!
- Имейте видение своей жизни. Имейте план достижения своего видения и действуйте.

Гоняясь за новыми лайфхаками, обратите внимание на то, что, возможно, для вас они не такие уж новые. Возможно, вы все это уже делали раньше, просто сейчас кто-то (раскрученный) обернул это в подарочную упаковку.

Концентрируйтесь на себе. Имейте свои приоритеты и принципы. Тогда вы не собьетесь с курса.

Каждый день мир подбрасывает нам моменты, провоцируя идти на компромисс. Когда вы знаете свои приоритеты, вас невозможно будет увести в другую сторону!

Для «белок, крутящих колесо» (простите за сравнение, но я часто слышу это от многих женщин):

Во-первых, остановите колесо. Останьтесь наедине с собой и просто отдохните.

Затем подумайте, что из того, что вы делаете, вы можете оставить. Что хотите оставить, а что для вас абсолютно неприемлемо.

Не говорите, что вы это не можете сделать. Вы можете все, что захотите!

Не ищите причины, почему «нет», ищите способы, почему «да»!

Я знаю, о чем пишу, потому что сама прошла все эти этапы!

И «белка», и сравнение себя с другими, и гиперответственность за свою семью, и навязанные другими людьми дела...

Но вернусь к первой фразе этого раздела: *«Все зависит от личного видения вашей жизни»*. Сформируйте его, наконец-то! И... живите счастливо!



Не сравнивайте себя с кем-то. Растите каждый день.
Имейте видение своей жизни.



КАЖДОЕ ОКОНЧАНИЕ –
ЭТО НАЧАЛО ЧЕГО-ТО
НОВОГО

The New...

«КАЖДОЕ ОКОНЧАНИЕ – ЭТО НАЧАЛО ЧЕГО-ТО НОВОГО»

Эту известную фразу я использую давно в своей жизни, так называется даже одна из глав моей книги «Заметки о вкусной жизни».

В течение последних лет десяти мне приходилось что-то начинать и что-то заканчивать. Открывать проекты, успешно реализовать их, закрывать в определенное время и начинать нечто новое.

Это – круговорот жизни, в котором я стараюсь преуспеть.

В данный момент многие мои подруги, мои соотечественницы переживают такой период. Мы оставляем что-то старое и открываем новое. Это очень нелегкий процесс, так как действительно многие из нас привыкли жить в определенной зоне комфорта. Может быть, это и не было особым комфортом, но это было стабильно и более-менее неплохо. Сейчас многие поменяли место жительства. Многие пишут о том, что они переселились, и я понимаю, что всегда любое новое место жительства связано со стрессом.

Часто мы думаем о том, что оставляем позади: дорогие для нас вещи, дорогих нам людей, дорогие для нас места.

Я очень люблю фразу: *«Если ты не можешь изменить ситуацию, измени отношение к ней».*

Я не просто знаю эту фразу, а повторяю ее себе все последние 30 лет. Я стараюсь жить по ней, так как эта фраза мне всегда помогает не впадать в депрессию.

Сейчас мы оказались в ситуации, которая не зависит особо от каждого из нас, и мы должны продолжать делать то, что можем делать в данный конкретный период жизни. По роду своей деятельности, работая с женщинами более 30 лет как лайф-коуч, сейчас я продолжаю делать то же самое, – проводить коуч-сессии, ободрять людей и помогать ставить новые цели, исходя из той ситуации, в которой мы оказались. Ежедневно кто-то из моих подруг или приятельниц спрашивает совета, и поэтому я решила поделиться этими советами на страницах книги.

В своей жизни я переезжала огромное количество раз, меняя квартиры, города и страны. Проходя процесс адаптации в новой стране, мы сталкиваемся с огромными проблемами.

В первую очередь, это культура людей той страны, в которую мы попали. Это их язык, который не является для нас родным, но чтобы адаптироваться, мы должны говорить на нем и понимать его, а для этого нужен особый кураж, чтобы действительно выучить язык.

Следующий момент – это стиль жизни в той стране, куда мы попали. У нас он был какой-то свой, но в новой стране он свой, и мы должны придерживаться его, если действительно хотим жить здесь счастливо.

Когда я была подростком и занималась профессиональным спортом, меня научили ставить цели, и это навсегда развило во мне навык ставить цели в моей жизни. Я не понимаю, как можно жить бесцельно, я просто так не умею.

Несмотря на абсолютно нестабильное время, в котором мы все живем, я ставлю цели на месяц, на неделю и на каждый день.

Я точно знаю, что хочу сделать сегодня и в конце дня подвожу итоги, что же я действительно сделала. Думаю, это навык, который поможет каждому из нас в новой реальности.

Для начала нам нужно найти новую цель и спланировать, как мы будем ее добиваться.

Чтобы двинуться в будущее, нужно оставить то, что осталось позади, и стремиться к тому, что впереди.

Невозможно сожалеть о том, что невозможно вернуть, но возможно только двигаться дальше. И это касается, безусловно, каждого аспекта нашей жизни.

МОИ СОВЕТЫ СЕГОДНЯ ТАКИЕ:

- Не оглядываться назад.
- Принять как факт то место, в котором ты оказался прямо сейчас.
- Постараться поставить новую цель в жизни: выучить язык, найти новую работу, изменить сферу деятельности.

- Расписать план действий пошагово: что конкретно ты готов сейчас делать для этого. Если это изучение языка, то как часто, где и с кем ты будешь его учить, с кем будешь разговаривать. Если это поиск новой работы – какие шаги ты предпримешь, для того чтобы ее найти. Если это новый бизнес, новая сфера деятельности, продумай все до мелочей и начинай действовать.

Я также люблю фразу, которая звучит так: *«Только действия дают результат»*.

Как бы мы ни думали о том, что оказались в несправедливой ситуации, это ничем не поможет. Мысли не улучшат нашу жизнь, только действия дадут результат.

ПОЭТОМУ СЛЕДУЮЩИЕ ПУНКТЫ

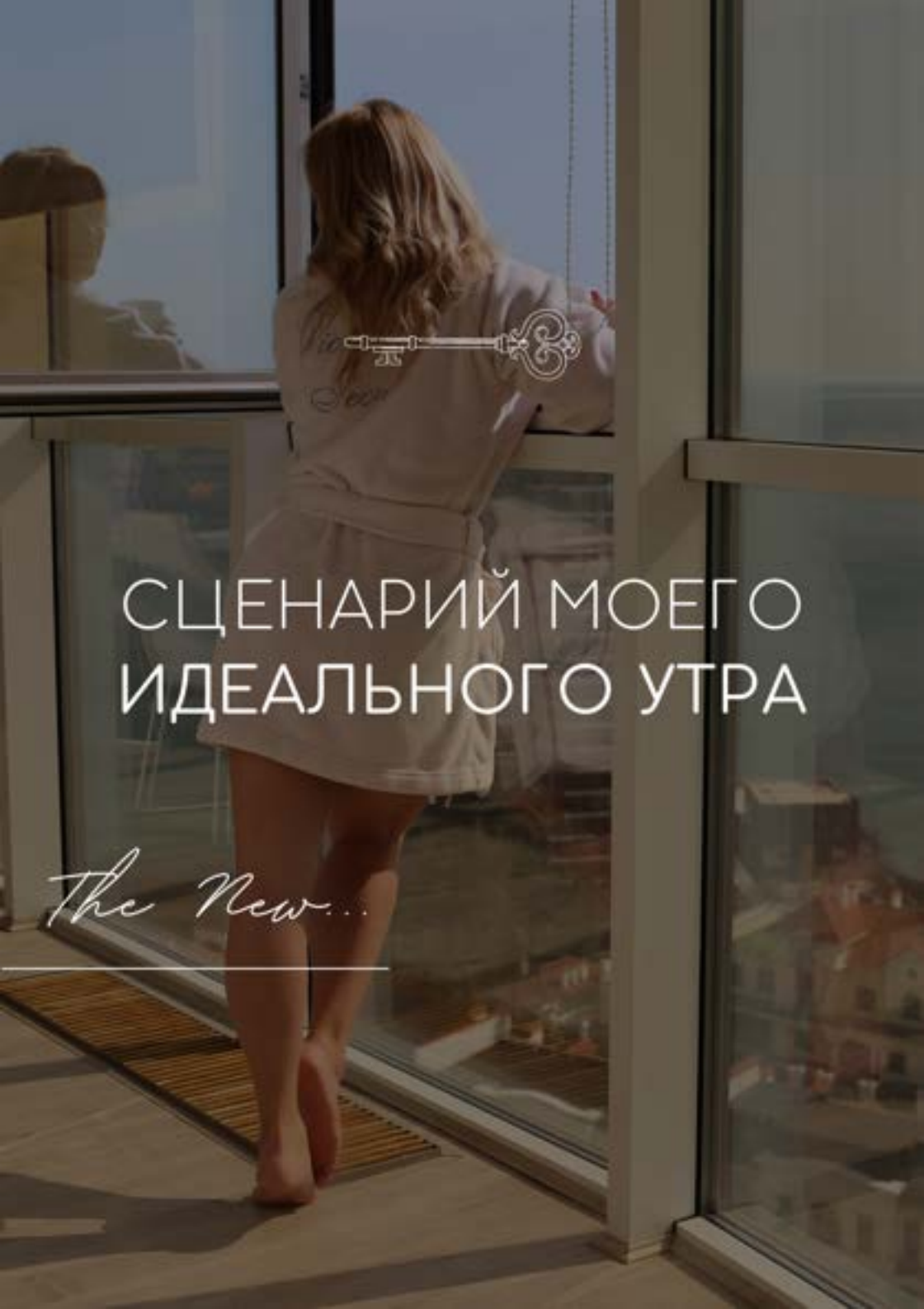
- Действовать!
- Сохранять веру и позитив – именно эти факторы помогут постепенно двигаться к новым горизонтам.
- Хвалить себя каждый вечер за сделанные шаги! Неважно, большие они сегодня были или маленькие – хвалите себя.
- Великолепно было бы найти партнера, с которым можно обсуждать свои цели и достижения. Но здесь важным моментом является выбор такого человека. Он должен быть готов следовать, как и вы, всем пунктам, написанным выше.

- Не старайтесь сразу охватить необъятное в новом месте. Да, много задач, много вопросов, на которые еще не знаешь ответ, но все постепенно – шаг за шагом.
- Держать фокус на видении, на своей новой цели и не оборачиваться назад.

Верю в ваши новые свершения и буду рада узнать о них в ближайшем будущем!



Только действия дают результат!

A woman with long, wavy blonde hair is seen from behind, standing on a balcony or in a room with large floor-to-ceiling windows. She is wearing a white, short-sleeved bathrobe with a matching belt. Her hands are resting on the window frame as she gazes out at a sprawling cityscape under a clear blue sky. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting early morning. A decorative key graphic is positioned horizontally across the middle of the image, partially overlapping the woman's robe and the window frame.

СЦЕНАРИЙ МОЕГО ИДЕАЛЬНОГО УТРА

The New...

Мы живем в такое время, когда, едва проснувшись, тянемся к своему рядом лежащему телефону и начинаем загружать свой мозг разными новостями.

Соцсети, новостные сайты, ссылки от друзей и прочее – все это создает наше утро.

Еще не встав с кровати, мы можем уже прочитать о стихийных бедствиях, количестве заболевших covid, новых законах и экономических коллапсах.

Заходя на кухню и приветствуя своих родных, мы начинаем «сливать» им всю эту информацию, добавляя еще что-то от себя.

Так же поступают и они, так как провели первые 5–15 минут своего утра, как и мы, наполняясь новостями.

Представляю, если у вас большая семья, как у меня, то все ваши домочадцы хотят поделиться чем-то особенным.

Ну а если вы из тех, кто включает телевизор как бы «фоном», то заинтересовавшись какой-то новостью, вы включаете звук погромче.

И вот этим самым утром, еще не успев позавтракать, вы уже «надели на себя» весь этот шквал информации.

Как вам такая одежда, нравится?

Лично мне нет. Меня не устраивает такой сценарий моего утра.

Именно поэтому я провожу его по-другому.

Сначала – мой утренний ритуал красоты.

После умывания и принятия душа я обожаю наносить мою любимую косметику на лицо и тело. В общей сложности от «макушки головы до пяток ног» я наношу 5 различных кремов, балуя себя любимую и вдохновляясь.

В это самое время я делаю зарядку. Она включает в себя вакуум живота, растяжку верхнего плечевого пояса и статические упражнения для моих любимых ножек.

Весь этот ритуал я проделываю в своей ванной комнате и длится он 15–25 минут.

Далее – процесс приготовления кофе и coffee time для себя любимой.

Обычно это время для того, чтобы подумать, помечтать и время чтения Слова либо статей на сайте «Он Бог».

Затем я открываю статьи нашего журнала и окунаюсь в волну радости. Все, что читаю, полезно для меня, вкусно, питательно и атмосферно. Я наполняю мой дух, душу и тело, получая советы от различных авторов статей. В эти моменты в сердце я всегда чувствую прилив счастья.

Поэтому, когда приходит утреннее время общения с моей семьей, я наполнена позитивом и счастьем до избытка, с переливанием через край. А человека, наполненного энергией, не так-то легко окунуть в омут негатива.

Мы сами ответственны за свое счастье и настроение. Поэтому настраиваем его!

Я очень люблю повторять фразу, особенно в зимний период, которая звучит так: *«В отсутствии солнца светите сами!!!»*

Мое кредо

Роскошь – это значит жить той жизнью, которой ты хочешь, иметь ту свободу, которую дал тебе Господь, и наслаждаться каждой минутой жизни.

Во времена перемен я всегда стараюсь смотреть в сторону горизонта. Я пытаюсь понять и ухватить то важное и неуловимое, практически еще абсолютно не известное, что приготовлено для меня. И это всегда происходит!

И то новое, то, что казалось неуловимым, становится частью моей жизни, ее прекрасной частью!

Улавливайте неуловимое... Ищите новое... Смотрите вдаль, в сторону горизонта...



ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ
НА СВОЙ ВОЗРАСТ

The New

В последнее время мне часто приходится отвечать на вопрос:

– Сколько Вам лет?

Возможно, потому, что в данный период времени я знакомлюсь с новыми людьми.

Происходит это обычно одинаково.

В разговоре с новым собеседником, когда завязывается интересная тема, в определенный момент возникает вопрос о личной жизни, семейном положении, наличии детей и т.д.

Когда узнают, что у меня трое сыновей и две «дочери в любви» (daughters in love), сразу звучит основной вопрос про возраст!

После того, как я его называю, можно услышать следующее:

– Вы не выглядите на свой возраст.

Либо:

– Вы так молодо выглядите.

Конечно, это приятно, но обычно я отвечаю:

– Спасибо. Думаю, я выгляжу на свой возраст, просто хорошо выгляжу.

После этого женщины, если им действительно интересно и они хотят почерпнуть для себя что-то новое, спрашивают:

– А что Вы делаете, что позволяет вам так выглядеть?

Вот в этот момент я понимаю, что это уже не просто комплимент, и с радостью делюсь своими секретами.

Итак, секреты для тех, кому «ЗА».

Мое кредо: *«Чем старше становится Женщина, тем больше времени и денег она должна инвестировать в себя».*

Вокруг этой фразы крутятся пункты, которые я выделяю главными для себя.

- Всегда сохранять позитивный настрой.

Это значит – всегда радоваться. Молиться. Благодарить. Верить в лучшее. Улыбаться!

- Заботиться о своем Духе, душе и теле.
- Утренняя растяжка – моя необходимость!
- Утренняя благодарность моему Господу – это моя страсть.
- Утренний Кофе, с видом на миллион – в моем каждодневном расписании.
- Планирование – залог моего успеха и спокойствия, так что я планирую время и финансы – два основных ресурса.
- Заниматься любимым делом.

Я веду деятельность, от которой кайфую. Да, я могу уставать от количества информации, дел, смс или звонков, но я занимаюсь любимым делом, и это всегда дает энергию.

- Окружать себя единомышленниками.

Это тоже один из важных моментов. Люди идут с вами в потоке, вы не тратите энергию на их сопротивление.

- **Читать важную и качественную информацию. За этим я очень тщательное слежу. Отбор такой же важный, как выбор того, что я кушаю или пью.**

Книги – только те, которые наполняют меня.

Статьи – только те, которые несут жизнь.

Заметки – только позитивные.

Просеиваю информацию через сито и сохраняю энергию и позитив.

- **Имею четкий набор продуктов, которыми питаюсь. Не загоняю себя в режим. Кушаю так, чтобы это приносило мне удовольствие.**

Никогда не жую «полезную пищу», делая вид, что это вкусно.

Пью около трех литров воды в день и прекрасно себя чувствую.

- **Имею личного косметолога, которую ценю и к советам которой прислушиваюсь.**

Раз в неделю – двухчасовой массаж лица от нее – и я красотка!

- **Физическая активность – меняется в зависимости от погодных условий и моих предпочтений. Основные – растяжка, танцы, прогулочная ходьба и силовые упражнения.**

- Регулярный домашний уход за лицом и телом.

Раньше я могла позволить себе лениться в этом плане, но сейчас уже не могу.

- Полноценный сон. Для меня это 9 часов.
- Окружать себя красивыми вещами.

Я – визуал, и для меня очень важно видеть красоту и гармонию вокруг себя. Поэтому я вкладываю в это время и деньги.

- Одеваться красиво. Найти свой стиль и следовать ему.
- Нести добро везде, куда бы ни отправилась. Ведь чем больше отдаешь, тем больше получаешь.
- Замечать нужды других людей, и при возможности помогать им.

Этот пункт также важен, так как благодаря помощи другим, мы наполняемся сами.

- Иметь цель.

Четко знать, куда ты сейчас идешь и что для этого нужно делать. Это всегда убирает лень или, назвав трендовым словом, «нересурсное состояние».

- Постоянно расти личностно, повышая свои личные планки достижений.
- ЛЮБИТЬ!
- Мечтать.

Считаю этот пункт очень важным, так как время, когда мы мечтаем, наполняет нас и окрыляет. Это дает позитив, а значит, омолаживает!

Мечтание – это процесс, которым я занимаюсь каждый день.

Думаю, эти секреты не такие уж секреты, и все мы их отлично знаем.

Но... *«Знать и делать – это разные вещи».*

Я делаю, чего и вам от души желаю.



Чем старше становится Женщина, тем больше времени
и денег она должна инвестировать в себя.

СОВЕТЫ
ЛАЙФ-КОУЧА

The New

Работая с женщинами в течение последних 25-ти лет как наставник, я очень часто использую один, на мой взгляд, из самых эффективных методов для личностно роста, а именно – метод анализа фильмов.

Все мы любим кинематограф, следим за выходом новых фильмов, пересматриваем классику, следуем рекомендациям друзей.

Мы можем любить фильмы разных жанров, предпочитать сериалы или блокбастеры, с интересом смотреть документальные или исторические фильмы либо вообще их игнорировать.

Но, выбирая свой любимый жанр и внимательно смотря фильм, мы можем не просто следить за происходящим, но и делать анализ.

Понятно, каждый фильм создан группой людей, которые закладывают в него особые смыслы.

Сценаристы тщательно прописывают сценарий, где каждая фраза несет глубокий смысл, задевая за живое зрителя.

Именно эти фразы могут изменять наши мысли, касаться сердца, тем самым они могут очень сильно повлиять на нашу жизнь.

Метод анализа фильма я очень рекомендую всем своим клиентам, с которыми работаю индивидуально. Я также практиковала его и в групповых тренингах.

Понимая, на каком жизненном этапе находится человек, я могу рекомендовать к просмотру определенные фильмы, тем самым давая правильное направление.

Рекомендация очень проста: при просмотре фильма нужно запастись ручкой и бумагой. Каждую фразу, на которую ты обращаешь внимание, нужно записывать на лист бумаги, а еще лучше – в свой дневник. После просмотра фильма или на следующий день нужно перечитать записанное и сделать анализ: почему именно эти фразы ты выделила, а затем начинать жить с ними.

Это – вкратце!

Декабрь – это месяц, когда, как правило, мы чаще смотрим фильмы, так как из-за короткого светового дня больше времени находимся дома. Поэтому рекомендую сделать декабрь месяцем экспериментов. Просто начни анализировать то, что ты смотришь, записывать это и делать выводы.

Уверена, что это внесет в твою жизнь новые открытия и даст хороший результат.

В этой главе делюсь с тобой цитатами из трех абсолютно разных фильмов. Эти фразы собирали участники моих тренингов и коуч-сессий и я сама.

ФИЛЬМ «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ»

Очень тонкий фильм-путешествие по Франции, что может быть прекраснее?

Он о легкости жизни и о том, что проблемы подождут, о том, что здесь и сейчас вокруг нас красота.

Очень красиво снята Франция, и где же еще, как не во Франции, снимать фильм о беззаботности, легком отношении к жизни и прекрасной еде!

«Все важные дела, как суфле, нужно подавать вовремя».

«Ужин полезен для души. Еда для удовольствия».

«Мне смена луны напоминает, что в жизни и в бизнесе все циклично: иногда насыщено, а иногда пусто».

«УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ»

«Кетрин не собиралась приспособливаться к местным порядкам, она собиралась изменить их».

«Кетрин Уотсон явилась, чтобы нести свободу!»

«Слишком стара для него? – Слишком умна!»

«— Мои предки говорят, что видят мое будущее на горизонте.

— Скажите им, что горизонт отдаляется по мере приближения к нему!»

«Выбор за Вами: жить по шаблонам, подстраиваться под других или быть собой!»

«Для перемен нужно время. Дай возможность им тебя догнать».

«Подстраиваясь под других, изменяешь самой себе».

«Кэтрин жила, не изменяя своим идеалам, и позволила нам по-новому взглянуть на мир!»

«Там, в Европе, ее ждут стены, которые она сокрушит, и идеи, которые она вдохнет в людей...»

ЦИТАТЫ ИЗ ФИЛЬМА «ПАНДА КУНГ-ФУ»

«Выбрав дорогу, чтобы уйти от судьбы, мы именно там ее и встречаем...»

«Твои мысли подобны кругам на воде, друг мой. В волнении исчезает ясность. Но если ты дашь волнам успокоиться, ответ станет очевидным!»

Папа По:

«Никакого секретного ингредиента нет! Чтобы сделать что-то особенное, надо просто поверить, что это особенное!»

«Случайности не случайны!»

«Тебя нельзя тренировать так же, как я тренировал пятерку. Теперь я знаю секрет твоих тренировок!»

Я желаю вам заглянуть внутрь себя и понять, ЧТО именно вам нравится, на ЧТО вы обращаете внимание и ЧТО вас «цепляет».

Затем сделайте анализ и измените к лучшему определенные моменты вашей жизни.



БЕЗ ФИЛЬТРОВ

The New...

В последнее время ежедневно у меня растет количество читателей, и я знакомлюсь с новыми людьми.

Эти прекрасные люди – новые, и конечно, не знают меня близко. У многих из них возникает вопрос, который они задают во время общения или онлайн:

– Вы действительно такая, на самом деле?

– Какая такая? – спрашиваю я.

– Гиперпозитивная и эмоциональная?

– Да, такая на самом деле! – смеясь, отвечаю я.

Кто-то верит, кто-то думает, что я играю свою роль на людях, а наедине выключаю свои «батарейки».

На днях я задумалась: почему люди не верят, что можно радоваться каждому моменту жизни, проявлять искренние эмоции и быть собой?

Кто читает сейчас мою книгу «Заметки о вкусной жизни», прочтите слова на странице 51. Там об эмоциях. Моя особенность в том, что я не боюсь проявлять эмоции.

Если мне смешно, я смеюсь, причем громко. Если происходит что-то, что вызывает печаль или грусть, на мои глаза сразу наворачиваются слезы, и я никогда не прячу их.

Я не боюсь быть искренней и показывать то, что у меня внутри. Я говорю то, что думаю и чувствую, и мне не важна реакция других на это. Кому-то это не нравится, а кто-то, благодаря моей открытости, сам открывает «свою скорлупу».

Я не ставлю фильтры в свою жизнь, потому что не люблю чего-то искусственного. Обожаю искренность! Даже тогда, когда она не слишком идеальна. Например, на фотографиях я могу скорректировать свет и цвет. Но когда начинаю корректировать свое лицо, всегда возвращаюсь к оригиналу, так как он нравится мне больше!

Мы живем в такое интересное время, когда создано так много искусственных вещей. Именно поэтому порой бывает сложно распознать оригинал. Часто мы прячемся за фильтрами, чтобы выглядеть краше и «трендовее». И за этим всем часто теряем свою индивидуальность.

Мой совет такой – будь собой! В нашей жизни часто приходится играть чьи-то чужие роли. Играйте свою! Только тогда вы будете спокойны и счастливы. Не бойтесь смеяться, когда вам смешно, и плакать, когда вам этого хочется. Проявляйте эмоции, не думая, кто и что может подумать о вас...

Возможно, люди, видя вашу открытость, захотят сделать то же самое. Живите без фильтров!



Будь собой! В нашей жизни часто приходится играть чьи-то чужие роли. Играйте свою!



НЕ СЛЕДУЙТЕ
ЗА ПОДДЕЛКОЙ,
ИЩИТЕ ИСТИНУ

The New

Люди наблюдают не за вашими словами, они смотрят на ваши действия.

Как часто раньше я подписывалась на «крутых» блогеров с тысячами подписчиков!

Читая их посты и анализируя то, что они пишут, я понимала: что-то где-то не сходится. Так много наигранного или просто теории, не пережитой лично...

Затем мне надоело следовать моде и трендовым блогерам. Я отписалась от всех, кто напоказ рекламирует ценности, которые я не разделяю.

Я читаю тех, кто действительно «за кулисами» творит уникальные вещи и меняет к лучшему чьи-то жизни.

Я следую за героями, которые действительно творят историю.

За матерями-героинями, которые возвращают молодое поколение.

За врачами, которые редко пишут посты, но если пишут, понимаешь, какой путь они проходят на каждом своем дежурстве.

Я читаю учителей, которые так самоотверженно обучают наших детей, и если они просят о поддержке, я всегда откликаюсь, не думая, что это обязанность Государства.

Я читаю актеров, чью работу очень уважаю и чьим трудолюбием восхищаюсь.

Кого еще я читаю? Тех, кто не боится жить, стареть и быть не таким, как все.

Прошлой осенью я получила один из самых трогательных отзывов о моей первой книге «Достоинство» (в декабре 2020 ей будет 10 лет!).

Женщина, которая скачала книгу на моем сайте, прочла ее, и это помогло в ее жизненной ситуации.

Случайно встретив меня, она начала цитировать одну главу из моей книги, где я писала о периоде, когда болели сразу трое моих сыновей, и как я справлялась с этим в одиночку. Она поделилась со мной своими мыслями:

– Когда мой ребенок болел, я говорила себе: «Если Юля смогла, значит, и я смогу!»

Я не могу передать вам свои чувства от этих слов!!! Мои глаза были полны слез, а в сердце – невероятная радость!

На прошлой неделе я получила послание в личные сообщения Инстаграм от совершенно незнакомой мне девушки.

Она написала:

«Здравствуйте, я читаю Вашу книгу «Заметки о вкусной жизни». Это какой-то шедевр! Вы так умеете вдохновлять, и Ваши рецепты работают! Мне так хочется заказать Ваши книги «Достоинство» и «Je t'aime».

Я впечатлена Вашей книгой! Я тоже стала всем улыбаться и

стараюсь больше радоваться жизни, тем более в это время. Также открыла визу в Канаду после Вашей истории о Торонто, где Вы купили тяжелую Библию. Вы стали моим кумиром! Спасибо за вдохновение!»

Я очень хочу, чтобы читая меня, кто-то получал надежду, веру, любовь, ответы на свои вопросы.

Именно поэтому я так рада, что наш журнал «Coffee Time journal» помогает всем нам в этом. Там собраны не только мои истории, а истории настоящих героев, которые живут рядом с нами и создают этот мир.

МОЙ ПОСЫЛ СЕГОДНЯ:

«Не следуйте за подделкой, ищите истину!»



У каждого взрослого человека есть возможность выбрать ту реальность, в которой он хочет жить.

Но многих пугает возможность выбора. Потому что, сделав его, мы уже не сможем спихнуть ответственность на кого-то другого.



ВИДЕНИЕ

The New...



PROJET DE MONACO
PARCE D'ORIENTATION
DU JARDIN EXOTIQUE

MAISON DE MONACO
CARTONNAGE 1997 - 1998

1000 1000
1000 1000

Для меня видение – это определенная картинка еще не наступившего будущего, которого еще не видно в физическом мире, но видно в твоём воображении.

Ты можешь абсолютно спокойно представить себе это. И это воображение, это видение дает тебе веру в то, что все это может осуществиться.

Мало иметь видение, важно подкреплять его своей верой.

«Вера – это осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евреям 11:1)

Наша вера дает возможность надеяться и верить в то, что видение обязательно будет осуществлено.

Когда у нас есть четкое видение и вера, и мы подкрепляем их своими действиями, приходит обещанное.

И когда оно наконец-то приходит, когда видение осуществляется, ты понимаешь, что Господь никогда не опаздывает. Он всегда верен. Он меняет все ради тебя, ради того, чтобы ты был счастлив.

Ради того, чтобы ты был в полноте, Он сдвигает горы, меняет маршруты и обращает твоё внимание на то, чего Он хочет.

И если ты действительно следуешь за Ним, то обязательно получаешь обещанное, потому что Он лелеет тебя и готов сделать для тебя абсолютно все.

Наша ответственность – получить видение, верить в его осуществление и действовать!

Видение – это то, что открывается сначала, постепенно приобретая новые контуры, а затем давая ясную картинку того, что должно произойти в будущем.

За каждым видением стоит желание сердца Господа, и Он дает своим последователям путь продвижения.



Привилегия делать выбор всегда сопряжена с ответственностью за него

Любая привилегия таит в себе обязанность, и, как правило, чем выше привилегия, тем больше обязанность.



КРЕМЕНЬ

The New...

В книге Пророка Исаии, 50:7, написано:

«И Господь Бог помогает Мне: поэтому Я не стыжусь, поэтому Я держу лицо Мое, как кремль, и знаю, что не останусь в стыде».

На основании этого слова Господь учил меня, укреплял и возвращал в течение нескольких лет. Это были моменты, когда я училась принимать важные самостоятельные решения, советуясь только с Ним.

Определение слово «кремль» следующее: очень твердый камень, тверже стали, настолько твердый, что, ударяя два куска кремня друг о друга, можно высечь искру и зажечь от нее огонь.

В Библии кремль упоминается, когда в образной речи подчеркиваются такие качества как твердость, долговечность и способность противостоять сопротивлению (Исаия 5:28; 50:7; Иезекиль 3:9).

Кремль встречается в известковых и меловых отложениях в Израиле и в северной области Синайского полуострова. Он легко разламывается, при этом разломанная часть имеет глянцевитую поверхность. Осколки кремня имеют очень острые края — особенность, которую люди быстро оценили.

Эти строки научили меня быть твердой и несгибаемой. Стоять на тех приоритетах, которые дал мне Господь, и не сворачивать с избранного пути. Безусловно, это нелегко! Особенно, когда ты идешь против толпы, когда многие считают по-

другому. Я научилась отстаивать свои позиции, в которые я верю. Это возрастание, как кремьнь, помогло мне несколько лет назад и помогает сейчас, как никогда.

В начале военных действий, в феврале 2022 мы с командой журнала были в растерянности: какого рода информацию нам давать сейчас в журнале.

Многие говорили о том, что мы не можем молчать, и нужно делать перепосты того, что дают другие, распространять информацию, говорить правду и так далее. Все эти действия делались в социальных сетях и через различные мессенджеры. Я получала огромное количество информации с просьбой репостить. Я видела, как это делали мои друзья и подруги, и первое время хотела тоже поддаться этому.

Шум всего этого заглушал мне Божий эфир!

Немного успокоившись, я решила спросить, что Господь хочет, чтобы я делала в это время. И Он сразу же дал мне ответ.

Первое: Он сказал писать новую книгу о Его путях в моей жизни.

Второе: Он сказал, что миссия журнала остается прежней – нести позитив, креатив, созидание и выход для тех людей, которые его читают.

Информации об ужасах хватает с головой, а кто напишет о чем-то, что будет вдохновлять, отвлекать, снимать стресс, напряжение и нести жизнь?

И я понимаю, что это мы. Мы продолжаем делать это. Нелегко не поддаваться тому, что делают все, а следовать курсу, в который ты веришь.

Что касается книги – это вообще отдельная тема! Эта книга абсолютно не похожа ни на одну мою книгу, написанную ранее.

Да, возможно стиль написания похож, так как он мой, но делиться откровениями, которые Господь дает мне в тайном месте, в особое для меня время – посреди ночи – я уж точно не собиралась! Я хотела хранить это все для себя одной и наполняться этим, развиваться и наслаждаться. А сейчас Папа говорит, что этим нужно делиться с миром. Вам часто хочется делиться с кем-то самым лучшим, самым ценным?

Думаю, что нет. Возможно, намного легче отдать что-то материальное, чем драгоценные разговоры с Небесным Отцом. Но я слушаюсь и делаю это: делюсь с вами, и думаю, что именно здесь мне помогает мой навык «держат лицо свое, как кремь». Я просто закалена этим местом Писания!

К этой же фразе я могу привести еще один жизненный пример. Это – о соблазнах.

Да, да, именно о них! И если вы думаете, что у человека, живущего верой, их нет, – ошибаетесь: они подстерегают на каждом шагу. Поступать правильно не всегда легко, и часто мы хитрим, оправдывая себя. Но ведь Господь видит все наши действия и поступки и знает наши желания и мысли.

Когда я не знаю, как поступить, спрашиваю у Него. Когда меня что-то увлекает, но что-то не идет мне на пользу, я прошу Его помочь мне с этим разобраться.

Я не знаю, как бы я жила и где бы сейчас была, если бы не Его водительство!!!

Именно в такие моменты, когда есть соблазн поступить неправильно, мне помогает навык "держать лицо свое, как кремень".

Долгое время я пребываю в статусе незамужней женщины. Этот интересный статус дает много преимуществ, об одном из которых любят часто повторять мои замужние подруги: «Тебе не нужно советоваться с мужем!». Хотя я была бы не против мужского совета! Но у всех свои преимущества.

Помимо плюсов, этот статус обладает некоторыми минусами, один из которых – ты постоянно привлекаешь к себе внимание, причем хочешь ты этого или нет.

В моем случае я еще публичный человек и по роду деятельности посещаю различные ивенты и гала-ужины, то есть всегда на виду.

Внимания со стороны мужчин хоть отбавляй, единственный момент, что, как правило, в моем возрасте практически все эти мужчины женаты, а это не та категория, которая привлекает меня.

А теперь представьте случаи, когда некоторые из этих мужчин делают вам заманчивые предложения в виде романтической

поездки на острова либо интимного ужина на яхте.

Согласна, предложения отличные, но не от «занятых» мужчин. Отказываться от подобных предложений меня тоже научил тот самый «кремень»!

Этот твердый и негибачаемый камень дает силу моему характеру стоять непоколебимо, каких бы соблазнов это ни касалось.

Знаете, что самое интересное, когда ты отказываешься в непристойном предложении, говоря, что не встречаешься с женатыми мужчинами?

Когда в этот момент на тебя удивленно смотрят и говорят: «Странно».

Хочется сказать: «Странно что? И почему для Вас это странно?»

Я не хочу в этой книге развивать тему отношений мужчин и женщин, но этот пример привожу только потому, что закалка Словом Божиим «держатъ лицо свое, как кремь» всегда поможет вам избежать соблазнов, и вы «не окажетесь в стыде» (вторая часть стиха Исаия 50:7).



«Дочь Царя...»

Когда я поняла, что значит реально быть Его дочерью, все изменилось!



БЕСКОНЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ

The New...



Каждый новый день может стать именно тем самым днем, которого ты так ждешь. В один момент может внезапно осуществиться желание твоего сердца.

*Бог больше твоей мечты,
и Он знает все пути ее осуществления.*

Просто нужно дождаться! Того самого (Его) времени, когда на перекрестке судьбы ты вдруг встретишь то самое, чего ты так долго ждал. И все дороги, которые тебе пришлось пройти: пустынные, извилистые, с ухабами и подъемами вверх, – покажутся просто обычными испытаниями на пути к твоей мечте.

Только ты и Он знаете, что тебе пришлось пройти, от чего отказаться, куда прыгнуть и на что решиться. Только с Ним у тебя такие секреты, которые Он хранит в Своем сердце и в Своей памяти. С Ним – невероятная жизнь, та самая, о которой ты мечтал и получил.

Ожидай, когда Он с любовью исполнит то, чего ты еще ждешь.

Он знает времена и сроки, когда это должно произойти. В каждом твоём шаге – Его присутствие, и ты ощущаешь Его поддержку и безоговорочно следуешь за Ним, по Его проложенному пути.

Да, ты очень многого не знаешь! Ты можешь не догадываться о каких-то вещах, но Он оберегает тебя от совершенно не нужных знаний и показывает то, что хочет, чтобы ты знала.

Перекресток дорог всегда показывает путникам три направления, не считая пути назад, и на каждом перекрестке мы выбираем, куда следовать дальше. Путешествуя на машине, мы следуем руководству навигатора, абсолютно доверяя ему. Но еще лучше – следовать за Ним, по Его пути, целиком и полностью доверяя Ему. Ведь Его карта и путь следования – идеальны.

Я не знаю, как еще лучше описать мою жизнь с Ним.

Это – опора, охрана, Его присутствие 24/7, когда в каждом моем шаге и вздохе – Он Есть.

Он присутствует, Он живет во мне, в моем духе, просто говорит со мной и любит меня всецело.

Я знаю: невозможно сравнить эти отношения с чем-либо еще. Это бесконечная любовь.

Ты не волнуешься о том, что она вдруг может закончиться, а всецело доверяешь Ему и отдаешь свое сердце с таким дерзновением!

Я не думаю, что это можно сравнить с чем-либо еще...

Да, существует сильнейшая материнская любовь, но в определенный момент ты учишься отпускать и отпускаешь. Любовь к мужчине (или любовь мужчины к женщине)... Я думаю, что такая связь единства все же существует, и люди, которые нашли ее, – действительно счастливы!

Но, наверное, легче любить кого-то, кого ты видишь, можешь

обнять и почувствовать физически.

Но помните, как Иисус сказал Фоме: *«Ты поверил, потому что увидел. Блаженны верующие, но не видящие».*

Я думаю, весь смысл в этой самой вере в Того, Кто создал все и Кто так сильно любит тебя!

Ты просто в один момент отдаешь Ему навсегда свое сердце – вот и весь секрет. Ты просто хочешь быть с Ним 24/7 – постоянно. Без выходных и праздников, вернее, и в выходные, и в праздники.

Мое сердце навсегда отдано Тебе, мой дорогой Папочка, и я ценю безмерно Твою любовь и преданность мне.

У меня есть все, о чем я могла бы мечтать, а то, чего бы мне еще хотелось, я знаю, в Твоих руках. И Ты знаешь, в какой момент все это привнести в мою жизнь. Я просто следую в Твоем мире и безмятежном покое, с Твоим водительством и картой навигации.

Ты – моя звезда, которая светит и освещает мне путь.

Ты самое ценное, что есть в моей жизни. Я люблю Тебя!



Бог больше твоей мечты, и Он знает все
пути ее осуществления.



14:44

The New...

Конечно, название этой главы удивительно! Но я объясню, почему именно так я назвала ее.

Несколько лет назад в течение одного из осенних месяцев Господь обращал мое внимание на эти цифры.

В течение дня кто-то звонил мне именно в это время, либо на парковочном талоне были написаны эти цифры, либо на чеке из магазина я тоже обращала внимание на время, когда была сделана покупка – и это были те же цифры.

Одним словом, я поняла, что Господь хочет мне что-то этим сказать.

Я начала исследовать Писание – Новый Завет, и нашла там только одно место с такими цифрами: Евангелие от Марка 14:44.

«Предающий же Его дал им знак, сказав: Кого я поцелую, Тот и есть, возьмите Его и ведите осторожно».

Прочитав это, я огорчилась, так как там указан акт предательства Иуды.

Я стала думать о том, что же это значит, что я предам Господа? Эти мысли весьма опечалили меня, и я стала молиться. Затем подумала: возможно, Господь предупреждает, что кто-то предаст меня... Но, не получив точного ответа, я продолжала искать его и молиться.

Через несколько недель, когда мое внимание опять было обращено на эти цифры, в одном из киевских кафе, я опять углубилась в Слово, и, попивая кофе в этом же кафе, я стала

искать такие же цифры, исследуя Ветхий Завет. Я искала и искала, исследуя строки Писания, и наконец-то нашла.

В этот момент в моем духе стало тепло и спокойно, как будто открылась какая-то потайная дверь, которую я так долго ждала, искала и не могла найти.

ЧИСЛА 14:44

«Но они дерзнули подняться на вершину горы; ковчег же завета Господня и Моисей не оставляли стана».

Здесь говорится о том, что израильтяне не послушали Бога. Они пошли на гору, хотя Бог не позволял им это делать. Бог не пошел с ними и не стал оказывать им помощь в бою. Обычно присутствие Господа в виде облака или огненного столба сопровождало израильский народ, когда они трогались в путь.

Когда Моисей пересказал это израильтянам, они горько заплакали. Встав рано утром, они стали подниматься к вершинам нагорий.

– Мы готовы, – говорили они. – Мы пойдем в тот край, что обещал Господь, мы согрешили.

Но Моисей сказал:

– Почему вы нарушаете повеление Господа? Успеха вам не будет. Не ходите, потому что Господа не будет с вами. Ваши враги разобьют вас, ведь там вас встретят амаликитяне и ха-

нанеи. Вы отвернулись от Господа, и Его не будет с вами, вы падете от меча.

Но они дерзнули подняться к вершинам нагорий, хотя ни ковчег Господнего завета, ни Моисей не покидали лагерь. И амаликитяне с хананеями, жившие в тех нагорьях, спустились, разбили их и гнали за ними всю дорогу до Хормы.

Прочитав это место Писания, я поняла: Господь хочет обратить внимание на то, что я всегда должна следовать Его путем, а не своим, каким бы хорошим он мне ни представлялся. Не браться за дело, которое Господь мне не поручал, а делать только то, что Он сказал.

Знаете, в мире очень много проблем и нужд, и Господь посылает кого-то из нас туда, куда Он определил. Люди часто хотят нас привлечь к хорошим делам – благотворительным фондам, каким-то клубам, но мне нравится фраза, которую я как-то прочла в одном из посланий на сайте «Он Бог»: «Не все хорошие дела – дела от Господа». Это не значит, что их не нужно делать. Это значит, что если у вас нет на сердце желания участвовать в этом, если Бог не говорил вам об этом, значит, возможно, Он приготовил кого-то другого для этого дела.

Могу привести пример из личного недавнего опыта. Когда весной 2022 года огромное количество моих соотечественниц с детками стали приезжать в Италию и просить временную защиту в том городе, где я живу, многие из моих подруг говорили о том, как классно, что я живу здесь и как лайф-коуч могу им помочь, проводя психологические беседы и помогая

наладить жизнь в новых условиях. Но в моем сердце не было желания. Я молилась весь март и апрель, не понимая, почему бездействую, но к середине апреля Господь дал мне четкий ответ: *«Мое поручение для тебя сейчас – это писать книгу. Есть кому помогать приезжим, но единицы могут написать (транслировать) то, что Я хочу передать через тебя!»*

Когда ты слышишь такие явные слова, то отпадают все сомнения.

Я поняла, что если бы я побежала в волонтерские организации, у меня не было бы ни времени, ни сил на написание этой книги. И что-то важное не произошло бы, если бы я не послушалась Господа и не написала ее. Главный слоган из моих дневников после исследования Книги Чисел 14:44: «Верить. Слушаться. Следовать». Главный вывод: не ходить туда, куда Господь не ведет.

Очень важно замечать Его знаки, молиться, спрашивать и слушать, что Он хочет сказать тебе, какое поручение дать в конкретный период времени. Не торопиться, но и не задерживаться. И начинать, и заканчивать в назначенное Им время. Для усиления моих слов по этому поводу приведу пример: если бы я ринулась работать волонтером, я могла бы помочь максимум 100 женщинам. А написав книгу, которую ты сейчас читаешь, я высвободила Его послание для миллионов людей.

У нас в Италии большое количество волонтеров, которые оказывали и оказывают помощь, и все члены приезжих семей

находятся под опекой. Так как Господь направляет туда тех людей, которые в данный момент нужны были там, а меня оставил на том месте, где, по Его мнению, сейчас я нужнее.

Вывод из этой главы: следовать за Ним! Идти туда, куда Он направляет. Без самостоятельности, какой бы прекрасной она ни была в ваших глазах.



Следуйте Его плану – он всегда лучший!



BE BRILLIANT

The New...

Я точно понимаю, что темнота становится все больше, и она медленно и невидимо просачивается в углы и сердца людей, именно поэтому для нас самое время сиять еще больше, писать еще больше, молиться и быть смелыми еще больше!

Большую часть своей жизни я работаю с женщинами. У меня много подруг и приятельниц, а также много женщин, с которыми мне пришлось работать и общаться в разные периоды моей жизни.

Если бы меня попросили сосчитать количество женщин, с которыми сталкивала меня жизнь, то я бы навряд ли смогла это сделать, но навскидку скажу: около десяти тысяч.

Это те женщины, с которыми я лично встречалась. Если взять еще людей, которые читают мои посты в соцсетях, статьи в журнале, мои книги, я даже затрудняюсь назвать это число.

Но знаю, что Господь точно знает, ведь у Него записано абсолютно все, «каждый стакан воды, поданный нами нуждающемуся».

Вопрос, конечно, не в количестве этих женщин, а в том, что благодаря работе и общению с ними я многое начала замечать, исследовать, многое поняла и многому научилась.

Ведя бизнес-наставничество в течение 25 лет, я имела возможность наблюдать за нами – женщинами.

Наши взлеты и падения.

Наши нереальные мечты, которые иногда становились явью, а иногда нет.

Нашу постановку целей и их достижение.

Наши боли и разочарования.

Поддержку и предательства друзей.

Свадьбы, рождения детей, расставания и опять свадьбы и рождения детей...

Бесконечный поток под названием Жизнь.

Меня всегда восхищала привилегия быть Женщиной, возможность понимать свою красоту и женственность, наслаждаться ею и нести ее в этот мир, украшая его.

Хочу поговорить о бриллианте.

Мы знаем, что бриллиант — это ограненный алмаз. В процессе обработки драгоценному камню придают красивую форму.

Алмаз обладает удивительной прочностью, а при правильной его огранке блистает невероятной красотой.

Ничего не напоминает? Мне это напоминает нас – Женщин! Каждую из нас!

Внутри женщины заложен очень прочный стержень, а внешняя красота приковывает взгляд.

Весной 2020 года, во время проведения одного из своих авторских тренингов коуч-тура «Новая Планка», я написала следующее:

«Женщина – это бриллиант, сияющий бесчисленным количеством граней, и, раскрывая их, она передает этому миру некое послание.

Какие грани раскрывать, какие показывать – решает она сама. Ну а мир пусть с благодарностью принимает то, чем она захочет поделиться.

Безусловно, Женщина никогда не бывает одинаковой, и это ее многообразие должно длиться бесконечно...»

Во время этого коуч-тура я работала с группой из 20 женщин. Это была особая группа, так как она не была объединена одной целью. Более того, эти женщины занимались абсолютно разными видами деятельности, и возраст их тоже был очень разным (25–60 лет). Все это делало коуч-тур особенным и вместе с тем интересным.

В начале тура мы учились ставить цели, прокладывать пути их реализации, поднимать личные планки и устанавливать личные ориентиры.

В процессе работы я видела, как каждая из участниц пытается действовать по плану, преодолевать препятствия, работать над собой, ошибаться, сбиваться с ритма и начинать заново.

Именно с этой группой, которая не была командой, то есть не была объединена одной целью, я сделала множество открытий.

У каждой участницы были свои цели, желания и амбиции. Но все же одно было похожим: каждая хотела «поднять свою планку», другими словами, достичь в жизни большего или нового.

Кто-то хотел преуспевать в личном бизнесе, кто-то искал свой путь в материнстве, для кого-то был важен личностный или духовный рост, а кто-то просто учился любить себя и уделять время себе любимой.

Мне посчастливилось наблюдать за развитием этих женщин в течение восьми недель. Мы проводили индивидуальные коуч-сессии, вели переписку в групповом чате и раз в неделю встречались в zoom, где в течение 3-х часов я проводила тренинг на различные темы, соответствующие задачам и целям нашего коуч-тура.

В процессе наблюдения за участницами я делала много замечаний и выводов о том, как каждая из них вырастает, как борется с трудностями, как, выполняя упражнения тренинга, поднимает свою самооценку. Интересно было наблюдать за тем, как женщины из нересурсного состояния научились приходить в ресурсное. Честно говоря, раньше я не знала этот термин, он пришел ко мне от молодежи, а затем я увидела его в соцсетях.

Я росла и развивалась в то время, когда привилегия быть в нересурсном состоянии считалась роскошью и позволить ее себе могли немногие.

Но, благодаря молодому поколению, я научилась принимать тот факт, что это понятие существует, а значит, надо научить молодых женщин способности входить в ресурсное состояние.

В общем, я сама училась новому и развивала то, что было необходимо лично мне.

Все эти моменты дали мне возможность увидеть многогранность нас, Женщин!

Как бриллиант имеет множество граней, так и в Женщине их огромное количество!

И каждая ее грань должна сиять!

Я думаю, что мы не можем развивать что-то одно. Необходимо развивать каждую нашу грань, и тогда мы будем наполненными и удовлетворенными.

Чтобы достичь этого, для каждой своей грани мы должны иметь свое видение, а значит, иметь многогранное видение.

Есть интересное задание, которое я рекомендую вам сделать.

Нарисуйте на большом листе бумаги огромный бриллиант с множеством граней.

Затем назовите его.

Это может быть ваше имя либо то, как бы вы хотели, чтобы вас называли.

Многим нравится, как называли их родители, но некоторые хотят что-то изменить в своем имени, и сейчас у вас есть для этого отличная возможность!

Итак, после того как вы назвали свой бриллиант, внимательно посмотрите на его грани на бумаге. И начинайте называть каждую вашу грань. Пишите все, что в данный момент приходит вам в голову.

Это могут быть и имена существительные (например: я – мама, жена, дочь, бизнес-леди и т.д.), и имена прилагательные (например: я – любимая, счастливая, здоровая, амбиционная и

т.д.), это могут быть также и глаголы (решить, сделать, стать и т.д.).

Если вдруг нарисованных граней не хватает, берите другой лист бумаги и рисуйте другой бриллиант. Не ограничивайте себя!

Этот бриллиант – вы!

Смело меняйте то, что вам не нравится, и создавайте то, что хотите.

Важно: я рекомендую сделать это прямо сейчас, не откладывая на потом, не думая, что вы сделаете это, когда дочитаете до конца главы или всей книги. Будьте здесь и сейчас. Это задание, которое, уверяю вас, поможет вашему личностному росту.

Итак, если бриллиант нарисован, назван и все его грани подписаны, Вы можете приступить к следующему этапу.

А этот этап – построение программы действий, которая приведет вас к вашим желаниям.

В своем дневнике или на листах бумаги вы пишете название одной своей грани и размышляете над тем, как ее улучшить, а рядом пишете, что для этого можно сделать.

Таким образом вы расписываете все свои грани.

Если их 18 – значит, у вас будет 18 пунктов.

Если 50 – тогда 50!

Совет: если какие-то из граней, по вашему мнению, не требуют роста или улучшения, поставьте рядом с ними несколько восклицательных знаков и радуйтесь!

В итоге вашей личной работы над этим заданием у вас будет намечен личный план действий, соответственно тому, чего хотите лично вы: какие грани развить, что для этого необходимо сделать. То есть перед вашими глазами будет индивидуальный план действий! И создали его именно вы!

Не какой-либо гуру сказал вам это сделать, не какой-то тренер написал вам план, а этот план ваш, потому что это ваша жизнь!

Я вас поздравляю! Вы – бриллиант!

Осталось дело за малым: исполнить свой план.

Здесь вам поможет одна из моих любимых фраз:

«Только действия дают результат»

Как бы вы хорошо ни нарисовали бриллиант и ни составили план своего личного развития, без ваших действий он останется только на бумаге.

Начинайте полировать те грани, с которых вам бы хотелось начать. Выберите 3-4, а над остальными пока подумайте.

Приступайте к действиям, и по мере того, как каждая ваша грань будет достигать совершенства, вы будете более уверенной и счастливой.

Еще совет: было бы хорошо, если бы вы нашли подругу, которая так же, как и вы, хотела бы развивать грани «своего бриллианта». Таким образом, вы могли бы поддерживать друг друга и вдохновлять. Желаю удачи!

«Be Brilliant» – это о женщине!

- о ее многогранности и внутренней силе;
- одновременно о безрассудстве и собранности;
- о сфокусированности и возможности передумать в один момент;
- о четком видении и в то же время сумасбродстве...

Мой совет: не будьте постоянно слишком серьезны. Да, важно понимать, чего мы хотим от жизни, планировать и действовать, но ведь мы женщины, нам нужно оставаться игривыми «девочками», такими, какими мы были в детстве. Не нужно бояться делать ошибки, иногда менять свое мнение, фокус или привычки.

Ну, например, перекроить платье в горошек на блузку в полоску или деловой комбинезон на романтичный сарафан.

Я обожаю эту гибкость женщины, данную Господом, которую она сама себе позволяет использовать.

Одна из моих любимых фраз, которая помогает мне всегда, звучит так:

«Я – женщина. Имею право передумать!»

А вы пользуетесь этой фразой?

На нас как на Женщинах современного мира лежит огромная роль, причем многогранная!

Мужчины, как правило, фокусируются на одной-двух, в особых случаях нескольких целях. У нас же их миллион, и мы способны думать о них одновременно.

Поэтому еще один мой совет:

Научитесь правильно расставлять приоритеты! Если Вы спросите меня: «КАК это – правильно?», я отвечу: ТАК, как нужно вам!»

Ни один коуч не сделает этого за вас.

Вы должны решить, что важно для вас в данный конкретный момент жизни. Определив это, вкладывайте именно в это большее количество времени и энергии.

То, что стоит на последних приоритетных местах, должно занимать меньше вашего времени.

В разные этапы жизни Вы меняете свои приоритеты и соответственно им выстраиваете ваш план действий. Ну и, конечно, действуете по нему!

«*Be Brilliant!*» – это придуманный мною слоган, с которым я иду по жизни. Я очень хочу, чтобы каждая женщина знала свои особенные грани, любила их, пользовалась ими и полировала их. Хочу, чтобы каждая из нас сияла, раскрывая свои дары и таланты, данные нам Богом.

Ведь если каждая из нас будет использовать свои таланты, развивать их, совершенствовать, этот сияющий свет будет замечен другим людям и будет приносить в их жизнь нечто особенное и ценное.

Часто, подписывая Женщинам свои книги, я пишу несколько личных слов и в конце добавляю фразу: «*Сияй, дорогая!*»

Эту главу я хочу закончить практически так же:

«*Be brilliant!*»

Сияй! И пусть свет твоих особенных и уникальных граней освещает этот мир!



«*Be brilliant!*»



СЛЕД В СЛЕД

The New...

Многие из нас, кто даже не знаком с английским языком, хорошо изучили это слово благодаря соцсетям, зная пресловутое слово «followers» (последователи).

Каждый понимает, что, подписываясь в соцсетях на кого-то, мы следуем за этим человеком – другими словами, следим за ходом его мыслей, определенной частью жизни, которой он готов делиться со своими последователями.

Мы можем быть подписаны на нескольких людей или десятки и сотни, ища у них ответы на свои вопросы и просто следуя за ними.

Приблизительно таким образом я следую за Господом. Да, это не три, пять или более интересных людей, за жизнью которых я наблюдаю, это всего лишь один, которому я доверяю безгранично.

Я знаю, что Он не приукрашивает, не врет, не искажает действительность и не фотошопит.

Он – истина для меня.

Я следую тому, что Он написал через своих посланников в Библии, а также, как его посланница, я тоже описываю свою жизнь, которой живу вместе с Ним.

Это – своеобразное новое повествование или рассказ о Его чудесах, о Его совершенствах в моей жизни.

Я всегда стараюсь сделать то, что Он мне говорит.

Часто на эти мои слова я получаю вопрос:

– Как это?

Отвечаю:

– Очень просто! Вернемся к соцсетям. Например, вы видите пост у человека, на которого вы подписаны, принимаете его советы и начинаете жить в соответствии с ними.

В моих отношениях с Господом все то же самое. Например, Он может дать мне свои рекомендации, объяснив по пунктам, как мне поступить в определенной ситуации. Также Он может подкрепить Свои слова определенным местом из Писания, тем самым открыв какую-то историю, описанную много столетий назад в Библии, но похожую на мою личную ситуацию.

И я, приняв Его совет и руководство, начинаю действовать, творить, следовать. И это следование всегда является для меня успешным.

Но так было не всегда.

Много лет назад я была молодой амбициозной женщиной, строящей карьеру в бизнесе. Эта деятельность требовала абсолютной концентрации на деле, которым я занималась, а также огромной уверенности в себе. Я работала над тем, чтобы эту уверенность развить в себе и довести ее до совершенства. В конечном итоге мне это удалось, что принесло результат в моей деятельности в бизнесе. Благодаря тому периоду моей жизни я всегда полагалась только на себя.

Пережив несколько раз предательство со стороны коллег и партнеров, я тем более убедилась, что я – единственный человек, на кого могу положиться. Вот такой я была!

На тот момент я только стала открывать для себя истину, написанную в Слове Божьем, и некоторые моменты я абсолютно не могла принять, понять, да и, наверное, просто не хотела верить в это. Например, что Бог знает лучше меня, что мне необходимо в жизни. Я не понимала, как надеяться на Него, а не на себя.

Но Он понимал, потому что Он знал, как!

А главное – Он знал, КАК правильно мне объяснить!

Он не стал меня ломать, как иногда это делают родители со своими детьми, тыкая их носом, если они чего-то не понимают или делают ошибки. Нет!

В один момент Он напомнил случай из далекого детства, связанный с земным отцом, с моим любимым папочкой (на тот момент его уже не было вместе с нами). Именно этот случай показал мне, как следовать за Богом, как надеяться на Него. Итак, это случилось, когда мне было лет 7-8.

Мы с семьей жили в квартире около прекрасного леса.

Мои родители были лыжниками, и каждые выходные дни зимой мы всей семьей ездили в лес кататься на лыжах. В то время многие наши соседи и друзья совершали такие вылазки, поэтому в лесу были отлично накатанные лыжные трассы.

Иногда, придя с работы в будние дни, папа брал меня с собой, и мы вдвоем отправлялись в путешествие.

Однажды, находясь в лесу вечером, я попросила его поехать к озеру, посмотреть, замерзло ли оно, чтобы знать, можно ли в следующий раз пойти кататься туда на коньках. Папа сначала не хотел ехать к озеру, так как уже смеркалось, но я настаивала. Как любящий отец, он уступил мне, и мы поехали. Мы легко добрались до озера, увидели, что оно было замерзшим, и я со спокойной душой была готова двигаться обратно. Уже стемнело, и в тот вечер на небе не было луны. У нас не было фонарика, ну а мобильных телефонов тогда и в помине не было.

Каким-то образом я поняла, что мы потерялись, хотя мой папа отлично знал наш лес. Не было накатанной лыжни рядом, и мы пробирались по рыхлому снегу, пытаясь найти ориентиры, которые папа знал.

Но из-за темноты все казалось другим.

Я видела его напряженное лицо и понимала, что он ищет выход из сложной ситуации. Я также видела на его лице сожаление от того, что мы поехали к озеру, тем самым проведя в лесу больше времени, чем было запланировано, и попали в темноту.

Но он мне ничего не сказал. Не стал обвинять, что это все произошло из-за моего желания, не стал сожалеть о сделанном – он просто искал дорогу, которая приведет нас к дому. Я

помню, как его глаза метались в темноте, решая, в какую сторону нам ехать.

Потом было видно, что он принял решение и обернулся. Он присел на корточки передо мной, хотя мы оба стояли на лыжах, но так его глаза оказались наравне с моими, и, глядя в мои глаза, он сказал:

– Малыш, мы скоро будем дома, но тебе придется довериться мне. Здесь нет лыжни и, пока мы не выйдем на нее, тебе придется идти за мной след в след. Я буду прокладывать лыжню, а ты идти по моим следам.

Раньше, когда мы катались по накатанной лыжне, он всегда ехал сзади, как бы оберегая меня.

– Ничего не бойся. Я знаю, что скоро мы будем дома!

Я кивнула и сказала:

– Хорошо, папочка.

Он обнял меня, и мы пошли. Он ехал впереди, а я за ним по следам его лыж. Сначала меня охватывало беспокойство, но после его слов мне даже стало это нравиться.

В какой-то момент я уже представляла, как буду завтра рассказывать об этом приключении школьной подруге. Я не думаю, что моему папе было так же весело как мне, но он не показывал виду. Было чувство, что он точно знал, куда идет, хотя я думаю, что это было не так. В какой-то момент он, обернувшись, сказал мне:

– Малыш, ты заметила, мы уже на лыжне? Теперь ты можешь ехать впереди меня.

Я и не заметила! Мне нравилось следовать за ним. Поэтому я ответила:

– Папуля, мне нравится ехать за тобой.

Он улыбнулся и сказал:

– Хорошо, тогда держись за мою палку и поедем вместе.

Так было всегда: когда я уставала, он становился впереди и давал одну из своих палок, за которую я держалась. Он отталкивался обеими ногами и одной палкой, продвигаясь вперед, а меня вез как бы «на буксире». Таким образом, мы через какое-то время увидели наш выезд из леса и фонари на улице. Когда мы подъехали к дому, я спросила, снимая лыжи:

– Можно, я расскажу об этом приключении маме?

Он улыбнулся и ответил:

– Малыш, давай сначала я ей об этом расскажу. А ты завтра, договорились?

И я согласилась.

Когда в 2010 году Господь в подробностях, которые я только что описала, напомнил мне этот случай, Он добавил:

– Милая, ты должна следовать за мной так, как ты следовала за своим папой – «след в след», тогда тебе всегда будет легко добраться туда, куда необходимо.

«Just follow Me!»

И я стала следовать.

Я знаю, что Он всегда знает выход.

Я знаю, что Он никогда не обвинит меня, если я пойду не туда.

Я знаю, что Он будет прокладывать путь передо мной, и если устану, возьмет меня на буксир.

Я знаю, что Он выведет меня и приведет именно туда, куда необходимо.

Именно поэтому я продолжаю каждый день следовать за ним след в след.

Я также знаю, что выбрала самый легкий путь (на мой взгляд).

Я не хочу надеяться на себя, я отдала Ему абсолютное первенство.

Наверное, именно поэтому я всегда оказываюсь в том месте, куда Он изначально хотел меня привести.

Следуйте за Истинным!



SAIL YOUR DREAMS

The New...

В один из пасхальных дней я, перебирая книги, перевернула свой дневник 2018 года и увидела, что на форзаце его написано: «**SAIL YOUR DREAMS**».

Я стала думать о том, какая у меня сейчас мечта, за которой я могла бы следовать, но не могла ничего придумать. Затем я взяла свои Карты Мечт, созданные за последние семь лет и разложила их на своей кровати.

Уютно устроившись между ними, я начала их рассматривать.

Начало 2015 года и моя слабая надежда побывать во Франции, в долине Шамони, где находится самая высокая гора в Европе – Монблан.

И вот летом 2015 года мы с семьей живем там, снимая дом. А в конце 2016-го выходит мой роман, который называется «Je t'aime», и любовный сюжет этой истории зарождается именно в том месте, в долине Шамони, где я жила в одном из альпийских шале.

2019 год – моя мечта пожить в Монако в летний период и понять, мое ли это место. Именно там были собраны все мои записи дневников 2016-2018 годов, из которых была создана моя книга «Заметки о вкусной жизни».

Моя мечта 2020 года – сделать коуч-тур «Новая Планка» в Италии, который был бы нацелен на личностный рост женщин и помог расширить их собственные горизонты.

Несмотря ни на что, я провела этот тур в течение апреля и мая 2020 года, в период пандемии, хотя занятия проходили в

онлайн-режиме. Я работала с группой из двадцати человек, и этот тур дал огромный рост как лично мне, так и каждому из участников.

Вспоминая все эти и множество других моментов, рассматривая картинки на моих картах мечты, я поняла, что пришло время составить новую карту. Обозначить новое видение и двинуться дальше, открывая новые горизонты.

Таким образом, я набросала список того, чего же я хочу достичь в самое ближайшее время, скажем, в течение этого года.

Ни много ни мало у меня образовалась всего семь основных пунктов (время, когда я писала 50 наименований, чего я хочу, включая новый фен для волос, давно прошло).

Сейчас это пункты, на которых я могу фокусироваться каждый день своей жизни. Именно поэтому моя карта мечты называется карта «Фокус».

Итак, первый пункт – это я любимая.

Какой я хочу быть сейчас, в этот период моей Жизни, чего хочу достичь и чем заниматься?

2. Важный фактор для меня, чтобы то, чего я хочу, совпадало с тем, чего хочет Господь в моей жизни. Только в этом случае я буду счастлива. Я это знаю абсолютно.

3. Чтобы все, что я создаю, носило Божий дизайн красоты.

Будь то статьи в журнале или книги, которые я пишу. Встречи

или коуч-сессии, которые я провожу. Ивенты, которые я создаю. Общение с моей семьей или друзьями...

Все это должно отражать Его дизайн – любви, света, красоты, милости, принятия и неограниченных возможностей.

4. Это мое место жительства на данный период времени.

5. Рост и обновление журнала «Coffee Time Journal».

6. Конечно, все, что касается роста моих детей и их успехов, их новых планок и достижений, чтобы каждый из моих пяти-рых детей занял свое особое место в этом мире.

7. И конечно, все, что бы я ни делала, я делала с любовью.

На моей карте прикреплена фраза:

«Любовь – это единственный яркий цвет реальности».

Я не знаю автора этой фразы, но сейчас она украшает мою карту «Фокус».

Конечно, есть еще несколько пунктов, которые я не внесла на карту в картинках, но которые значатся в моем дневнике.

Такие, как, например, мое здоровье и моя физическая форма. Оно включает в себя ежедневную растяжку, физическую нагрузку и питание.

Еще один пункт, который волнует меня прямо сейчас, – это изучение иностранных языков.

Я живу в том месте, где люди говорят на разных языках, и ежедневно мне приходится использовать свои знания в ита-

льянском, французском и английском. Это не всегда комфортно. Часто я путаю слова из разных языков, миксуя их, но я безумно хочу бегло говорить на каждом из этих языков, поэтому это тоже стоит в моем фокусе!

Вот так одна фраза, написанная кем-то очень давно – **«SAIL YOUR DREAMS»** – и напечатанная кем-то на дневнике, который я купила лет пять назад, привела к тому, что я сделала анализ моих прожитых жизненных этапов и создала видение на будущее, создала карту мечты, или карту «Фокус», с которой мне легче двинуться по жизни дальше, так как я знаю свои пункты назначения.

Желаю нового видения и следовать своим мечтам!



Какой я хочу быть сейчас, в этот период моей
Жизни, чего хочу достичь и чем заниматься?



Я В КАЖДОМ
ТВОЕМ ШАГЕ

The New...

Люди всегда остаются людьми – несовершенными, со своей собственной правдой, видением или суждениями. Важно научиться отпускать их со спокойным сердцем, понимая, что Господь всегда держит все под своей надежной рукой. Прощение всегда приводит к свободе, так же, как и покаяние.

Покаяние – это сокрушение сердца перед Богом и признание своих ошибок несовершенства, а также признание Божьего главенства в нашей жизни.

Огромное количество людей в этом мире несут груз своих ошибок, чужого непросщения и самонадеянности.

Жизнь не приносит им радости, какими бы финансово успешными ни были люди, какие бы высокие статусы и должности они ни занимали.

Весь вопрос в том, что находится внутри нас, кто мы на самом деле. Кто мы есть, когда остаемся один на один в своей комнате и нас никто не видит?

Мы счастливы? Спокойны? Беспокойны? Дрожим от страха перед будущим или улыбаемся и спокойно ложимся спать? Как мы просыпаемся утром, с какими мыслями? С тревогой о будущем? Со списком дел на день?

Всегда опаздываем?

Недовольны собой, кем-то еще, жизнью?

Или мы спокойны и умиротворены и с надеждой смотрим в завтрашний день?

Можно перечислять бесконечно все эти состояния, но истина в том, что если твое упование – на себя, на свой труд, на правительство твоей страны, ты никогда не будешь радостным и полностью удовлетворенным. Да, ты можешь достигнуть многого, но радости и спокойствия в сердце не будет.

Если ты отдаешь всю свою жизнь Господу, то в определенный момент твоя радость будет постоянна и бесконечна, причем независимо от внешних обстоятельств.

Я знаю, о чем говорю! Все состояния, которые я описала, – мои. Одни из них были раньше, другие сейчас, какие-то появляются время от времени, с какими-то покончено навсегда.

Доверие – слово, которое я люблю и ценю. Это состояние, когда ты настолько уверен в ком-то, что можешь поделиться с ним тем, что в твоём сердце и мыслях, четко зная, что это никогда не выйдет за рамки вас двоих. Когда я понимаю, что мой небесный Отец – это Тот Самый, кто заслуживает доверия, кто никогда не откроет мои тайны перед кем-либо еще, это всегда рождает трепет и теплоту в моем сердце и приносит спокойствие.

Когда ты наедине сам с собой, Он ведь тоже всегда рядом. Он знает твое сердце и мысли и всегда хочет помочь тебе: облегчить твой путь и сделать счастливым.

Помню, когда мой сын Дэвид был в возрасте 10 лет, перед сном он забрался ко мне в кровать и прижался к моей груди. Я крепко обняла его и молчала, не задавая лишних вопросов.

Через какое-то время он спросил: «Мамуля, почему, когда прижимаешься к твоей груди, всегда становится так спокойно?»

Этот вопрос растрогал меня, и я обняла его еще крепче и, смахивая слезинки, накатывающиеся на глаза, ответила: «Потому что это самое спокойное место – у мамы на груди».

Мы находились в таких объятиях какое-то время, которое было бесценным и навсегда осталось в моем сердце и памяти.

Для меня таким же безопасным местом были объятия моей мамы и папы. Вырастая, становясь взрослыми, мы уже не прижимаемся к груди родителей, уже сами справляемся с неприятностями и трудностями.

Но мы навсегда остаемся детьми нашего Господа и в любой момент можем прибежать к нему, забравшись к нему на колени, прижаться к его груди – и быть в самом безопасном месте.

Многие люди из моего окружения не могут понять, откуда у меня этот оптимизм и вера в то, что все будет хорошо, как его поддерживать и быть радостной постоянно.

У меня есть секрет:

«Радость в Господе – это моя сила».

Так написано в Слове Божьем, которое для меня – любовь и закон.

Интересно, что этот секрет открыт для всех и каждый может им воспользоваться, но только единицы это делают.

Многие предпочитают сами бороться с обстоятельствами, решать проблемы и говорить, что радость – это роскошь!

Повторюсь, для меня радость – это моя сила, которую дает мне Господь.

Вопрос, который я также часто слышу: «Как достичь уровня таких отношений с Богом?»

Ответ невероятно прост: вкладывать в эти отношения.

Все мы знаем, что такое дружба, любовь между людьми и понимание, понимаем, что в отношения нужно вкладывать.

В первую очередь, свое время, любовь, привязанность, финансы и многое другое.

Так и в отношениях с Ним. Нужно постоянно находиться вместе – говорить с Ним, спрашивать, отвечать, благодарить, показывать свои эмоции, плакать и радоваться вместе. Быть верным, слушать то, что Он говорит, и стараться сделать то, чего Он хочет. Необходимо соглашаться на то, что Он говорит сделать, а для этого нужно понять и принять, что Его план для вашей жизни – самый лучший.

Нужно не быть религиозным, следуя чьим-то канонам, а быть любящим, просто полагаясь на эту любовь к Нему.

Как описать мои отношения с Господом? Если одним словом – это блаженство. Когда твой дух и душа наполняются Его присутствием, Его благословением, когда ты можешь сказать Ему абсолютно все, неважно, праведные это мысли или нет.

Ты четко знаешь, что Он никогда не осудит тебя, не поставит под сомнение твои мысли. Он направит их в нужную сторону, чтобы ты понял правильный путь.

Эти отношения больше человеческих.

Я с Ним 24/7, и когда я сплю, и когда я бодрствую. Я знаю, что у каждого из нас с Ним разные отношения, и я люблю и ценю наши.

У меня есть несколько стихов, посвященных Ему. Это – личное собрание моих сочинений, написанных для Него. Как-то раз, цитируя одно из этих стихотворений для Него, я услышала, как Папа сказал: «Мое сердце тает от тех слов, которые ты говоришь и пишешь для Меня. Это – сладостное благословение. Как твое сердце тает, когда твои дети писали для тебя, рисовали, делали поделки, и ты все это хранишь в одном большом альбоме, так и Я храню каждое твое творение в альбоме Моего сердца». Кто-то когда-то из людей говорил вам такое? Надеюсь, что да!

И надеюсь, что Господь вам тоже это говорил или еще скажет. Слушайте Его, будьте с Ним на связи.

Позовите Его в свою жизнь – и Он придет незамедлительно. Он покроет Своей любовью всю вашу жизнь, укутав невероятной нежностью сердце и душу, направит в правильное русло ваши мысли и будет вести в ваших действиях, показывая Свой путь.

Недавно в одну из ночей Он разбудил меня словами:

«Я в каждом твоём шаге – увидь Меня, милая, в каждом твоём шаге».

И я стала стараться это замечать: когда я выхожу, захожу, выхожу, перехожу и так далее, Он идет передо мной, а я – след в след.

У меня возникает вопрос: почему многие люди не идут за Ним? Ведь это следование так облегчает жизнь! Может, они не хотят этой легкости, которой хочу я? Может быть... Я всегда желала легкости, хотела, чтобы трудностей было меньше.

Как-то раз я высказала это желание на одной из встреч с моими знакомыми. Я сказала о том, что не люблю решать сложные задачи. Одна из моих подруг заметила:

– Ты не любишь сложных задач? Да ты же то и делаешь, что их решаешь!

Мужчина, присутствовавший на этой встрече, произнес:

– Она не сказала, что не решает. Она сказала, что не любит, а это разные вещи.

Тогда я задумалась над тем, как правильно нужно слушать и слышать людей. Да, действительно, я решаю много трудных задач каждый день, но я не хочу, чтобы они были. Я хочу легкости в своей жизни и именно поэтому отдаю их решения своему Господу, который идет передо мной, который, как Он сказал, «в каждом моем шаге».

С 18-ти лет работая с людьми, я вырастила огромное количество женщин, женских команд и коллективов, а также своих троих сыновей.

- **Основой личностного роста и воспитания я считаю два важных пункта: любовь и дисциплину.**

Эти два качества на первый взгляд разные, но их сочетание дает невероятный результат.

- **Третий пункт – это личный пример.**

Вы никогда не научите взрослых или детей делать то, чего не делаете сами. Мои дети и женщины, которых Господь приво-
дил в мою жизнь на определенный период для их личностно-
го и духовного роста, окунались в мою жизнь. Я открывала
перед ними тайну личных отношений с Господом. Я не моти-
вировала их читать Библию, молиться 24/7 и прочее, а просто
позволяла им заглянуть за завесу и увидеть мою жизнь со
Христом.

Мои слова благодарности Ему.

Мои слова сомнения в том, все ли я делаю правильно.

Мои слезы печали и радости перед Ним.

Мои просьбы к Нему относительно всего.

Мои сомнения в себе, о которых я говорила Ему, и Его слова
ободрения, которые придавали мне уверенности.

Мою жизнь веры, которая многим не была понятна и, возмож-
но, никогда не будет понятна.

Мое сеяние финансов туда, куда Он говорил, даже если никто этого не одобрял.

Мое сеяние времени в людей, которых Бог ставил на моем пути, мое сердце, сокрушенное от предательств, которые я переживала.

Мою борьбу со своим эго, когда меня подводят, и когда на первое место выходила безусловная любовь, исходящая от престола Его благодати, которая покрывала мое сердце, приносила и приносит всегда самое главное – прощение.

А с прощением всегда приходит свобода.

ПУТЕШЕСТВИЕ С ГОСПОДОМ «СЛЕД В СЛЕД»

Ощущать Его в каждом своем шаге, продвигаясь настолько глубоко в отношения с Ним, – это и есть путешествие моей жизни.

2017-2019 – это были годы моих ярких путешествий по различным странам мира, открытие новых горизонтов, время, когда я пыталась понять, в каком месте, в какой точке земного шара я хочу жить. Но после 2020 года я поняла, что это не особенно важно, важно то самое путешествие с Ним!

И если я приму Его водительство, то никогда не остановлюсь и буду постоянно узнавать нечто новое и чудесное. Ведь Он знает лучше, в чем я нуждаюсь в данный конкретный момент.

На моем столе лежит Новый Завет, на моей тумбочке – Библия на английском языке «Inspire», в современном переводе.

В телефоне – огромное количество сайтов, где можно найти Слово Божье. Я много читала и много знаю библейских историй и наставлений. Я черпаю оттуда Его мудрость и Его откровения.

Но есть еще нечто большее, чего я всегда стараюсь достичь и познать.

А именно – ТО САМОЕ СЛОВО ОТ НЕГО!

И вот представь... Ты просыпаешься ночью, около 3 часов, и в мыслях слышишь определенное место Писания.

Ну, например, из моих недавних: «Всякий дол да наполнится...».

Ты спросонья вообще не понимаешь, к чему это. Но зная, что Господь не будет будить тебя просто так, ты наощупь ищешь телефон, затем вбиваешь эти слова в поисковике – и вуаля, находятся два параллельных места Писания, в которых звучит эта фраза: Евангелие от Луки, 3 глава, и книга Исаии, 40 глава.

Ты читаешь и думаешь: «Ясно, Господь выравнивает мои пути и делает их гладкими. В общем, все будет хорошо». Ты получила ободрение и уже выключаешь телефон с желанием спать дальше. Но не тут-то было!

Господь говорит: «Копни глубже». И ты понимаешь, что это уже не просьба, а повеление! Ты соглашаешься, протираешь глаза и начинаешь искать, изучать и через какие-то полтора часа понимаешь, что в этом слове говорится о покаянии, о

том, чтобы смириться, признать свои ошибки, проявить любовь, и тогда Господь сделает гладким твой путь.

В определенный момент понимаешь, что Он ответил на вопросы, которые ты задавала все последние три месяца об отношениях с окружающими, и именно сейчас ты должна сделать первый шаг к примирению с ними. И вот, осознавая это, пишешь шесть разных писем людям, которых это касается. В 7 утра ты отправляешь эти письма и, довольная, все же ложишься досыпать.

Весь этот разбор одного стиха Библии и последующие размышления заняли у тебя четыре часа!

Просыпаясь через часа два, ты получаешь ответы от всех людей, которым написала письма рано утром, и понимаешь, что Господь сделал Свою работу.

К вечеру этого же дня атмосфера в отношениях кардинально меняется, и приходит та самая особая свобода, с которой ты опять начинаешь парить.

Для меня эти ночные Папины слова бесценны! Я жду их, засыпая, ищу, ловлю, жажду и... получаю.

Путешествие с Господом 24/7 – это моя жизнь. Я купаюсь в море и говорю с Ним, гуляю, веду машину, кушаю, пишу, читаю – все это с Ним. Даже когда я смотрю мелодраму по телевизору, Он всегда отвечает на мои вопросы фразами героев из этих фильмов.



ЩЕДРОСТЬ

The New...

Щедлость не зависит от количества денег, щедрость – это состояние сердца. В детстве меня окружали щедрые люди, в первую очередь мои родители. Я росла в СССР, и они жили на одну зарплату. Моя мама работала инженером в проектном институте, а папа преподавал в одном из вузов Киева, а также тренировал сборную команду университета по гандболу. Я училась в школе, а моя старшая сестра – в техникуме, и я не помню постоянных разговоров о деньгах, как это происходит сейчас. Помню только день зарплаты, когда родители садились за стол на кухне и планировали бюджет на месяц и лето. Странно, но нашей семье всегда всего хватало. Сейчас это может показаться удивительным, так как всем чего-то не хватает. Именно поэтому я делаю вывод, что богатство – это не количество денег, а состояние сердца.

Апостол Павел сказал: *«Великое приобретение – быть благочестивым и всем довольным» (1 Тимофею 6:6).*

Мне очень повезло. Мои родители были всем довольны. Хотя на тот момент они не верили в существование Господа, не знали Писания и тем более того, о чем писал апостол Павел, но они так жили. Возможно, им тоже повезло, как и мне, и они выросли в семьях, где их родители тоже были довольны. Я помню двух своих дедушек по линии папы и мамы, и эти сильные мужчины тоже никогда не жаловались. Моя бабушка по линии мамы была красивой и доброй женщиной. Будучи женой военного, ей приходилось часто принимать самостоятельные решения относительно воспитания детей, ведения

семейного хозяйства и так далее, так как дедушка часто отсутствовал.

Помню, как мы собирали урожай овощей и фруктов на их даче около Чернигова, и бабушка консервировала все эти фрукты и овощи. Помню несметное количество банок с малиной, клубникой, яблоками и абрикосами, которые она сама закатывала. Самым парадоксальным для меня было то, что она раздавала запасы всем знакомым нашей семьи. Для нашей большой семьи всего этого урожая хватало минимум до нового года, то есть на 5–6 месяцев, но она также раздавала эти запасы всем знакомым. Когда я шла гулять на улицу с друзьями, она всегда говорила: «Возьми баночку варенья для того-то» – и называла по имени кого-то из моих друзей, и я всегда брала. Баночки были как минимум пол литра, это не такие малюсенькие баночки, которые мы покупаем сейчас.

Урожай яблок на даче был всегда обильным. Мы собирали их в деревянные ящики, перекладывая соломой, и за это отвечал дедушка и мои родители. В конце сбора мы спускали эти ящики в погреб дачи и опять-таки раздавали друзьям и соседям.

Я помню этот яблочный запах на даче и аромат яблочных пирогов, которые пекли каждый день по очереди моя бабушка, мама, а затем сестра. Щедрость, с которой мои близкие люди делились с другими, всегда для меня казалась обычным делом, обычным явлением – я в этом росла.

Только сейчас, понимая законы «сеяния и жатвы», описанные в Писании, я понимаю, почему у нас всегда был обильный урожай! Почему эта способность быть щедрым проявилась в следующих поколениях моих бабушек и дедушек.

Что касается меня, то я очень люблю дарить подарки – по поводу и без повода. Многие мои друзья и знакомые сначала удивляются этому, потом восхищаются, но потом привыкают, говоря: «Ты, как всегда, с подарком!» Да! Я всегда с подарком. Он может быть большим или маленьким, но всегда с любовью. Подарок – это проявление щедрости. Вопрос не в его цене, а во внимании к человеку, которому мы дарим подарок, а внимание – это состояние сердца.

Как часто нас призывают жертвовать в благотворительные фонды и организации, и мы делаем это! Во многих странах даже благодаря этому списываются налоги больших компаний. Как-то я задумалась – это щедрость или обязанность, закон и так далее? Для Господа важно, с каким сердцем мы жертвуем, для Него не важна сумма, только наше сердце. Щедро ли оно или держится за определенные цифры? Проверьте свое сердце, друзья.

Для Бога нет ничего невозможного – Он может благословить вас в один момент, но Он смотрит на наши сердца.

Мы можем видеть рядом людей, жертвующих на благотворительные организации, считающихся меценатами и благотворителями, и видя их даяние, у нас может появиться мысль:

«Но у меня нет таких денег, поэтому я и не буду пытаться». Еще и еще раз хочу повторить: вопрос не в количестве денег, а в состоянии сердца: готово ли оно давать. Готовы ли вы отказаться от ужина в ресторане и отдать эти деньги на благотворительность, купить соседке продуктов или отправить эту сумму тому, кто нуждается?

Я обожаю слово царя Соломона: *«Все, что может рука твоя делать, по силам делай» (Еккл. 9:10)*, – и постоянно проверяй свое сердце.

В моей жизни огромное количество подтверждений закона «сеяния и жатвы». Не хватит книги, чтобы описать все это, но одним примером я поделюсь.

На прошлой неделе каждое утро я просыпалась с мыслью, что нужно поднять зарплату моей помощнице на определенную сумму, и я точно услышала эту сумму. Сначала я подумала, что это неблагоприятный период, так как мой доход упал очень сильно и вообще нет никакой стабильности. Но три дня подряд я слышала напоминание Святого Духа и не могла не смириться. Я сказала себе: *«Папа все усмотрит! Мне всегда всего будет больше, чем достаточно!»* – и я написала своей помощнице о повышении заработной платы.

В конце вечера я получила от нее благодарность за то, что эта сумма как раз помогла ей справиться с текущей ситуацией с временными затруднениями.

Радость в моем сердце была неопишуемой от того, что я последовала голосу Господа, от того что помогла ей немного облегчить жизнь, от того, что знаю: качественное семя всегда дает результат!

Моя мама – пример удивительно щедрого человека. Она отдаст другому то, в чем он нуждается, причем отдавая лучшее, а не то, что уже не нужно. Она всегда для меня пример! И она всегда в Божьем благоволении, всегда абсолютно благословлена Им.

Та же самая щедрость нашего сердца касается другого ценного ресурса – времени.

Как мы сеем деньги, так же мы должны быть щедры относительно времени, вкладывая его в отношения с людьми. Для Господа самое важное – это человек. Он безусловно любит своих сыновей и дочерей. Вкладывая свое время в отношения с людьми, мы проявляем свою любовь и щедрость. В нашем мире все торопятся, спешат, не желая на 5-10 минут остановиться и перекинуться парой фраз со знакомыми или соседями, зато готовы зависать в соцсетях по часу, на ночь глядя, чтобы вдохновиться чьими-то фотографиями или словами. Но я знаю точно, что личные ободряющие слова, сказанные по-друге, соседу или просто незнакомому человеку, в тысячу раз эффективнее, чем «прокачивание» в соцсетях!

Когда меня спрашивают, за что я люблю Италию – страну, в которой живу сейчас, я могу ответить: за многое. Это и климат, и еда, и итальянский язык, также море и горы одновре-

менно, озера и потрясающие виды. Но больше всего я люблю Италию за отношение людей друг другу. Несмотря на то, что мир изменился, итальянцы поддерживают традиции. Знаете, чего вы не увидите на столах в ресторанах, когда итальянцы обедают и ужинают? Телефонов! Они спрятаны в сумках! Никто не собирается отвлекаться от общения с друзьями, потому что эти люди значат для них очень много!

В среднем в неделю я веду переписку как минимум с 20-30 людьми. Она абсолютно не касается работы, но касается моей жизни.

Я пишу слова поддержки и ободрения либо слова радости, разделяю чьи-то успехи. Если кто-то задает вопросы относительно чего угодно, я стараюсь найти ответы и ответить так, чтобы это принесло человеку какие-то улучшения. В моем окружении люди от 14 до 80 лет. То есть я переписываюсь с подростками, детьми моих подруг, молодежью, людьми своего возраста и возраста моих родителей. Каждому из нас нужно доброе слово, поэтому призываю вас щедро дарить – раздавать эти слова. Многое я черпаю из Писания и щедро передаю. Что-то касается моего жизненного опыта в качестве мамы, дочери, жены (в свое время), свободной женщины (сейчас), хозяйки, лидера, лайф-коуча, бизнес-леди и так далее. Обмен опытом – это неоценимый вклад друг в друга.

Я учусь у подростков и молодежи и поддерживаю их, помогаю развивать их таланты. Я учусь у взрослого поколения, которое щедро раздает жизненные советы. Меня восхищают

успешные люди моего возраста, которые щедро делятся своими секретами успеха.

Закончу я это послание той же фразой, с которой я начала его: щедрость – это не количество денег, а состояния сердца. Наблюдайте за своим!

Желаю нам щедрости во всяком ее проявлении!

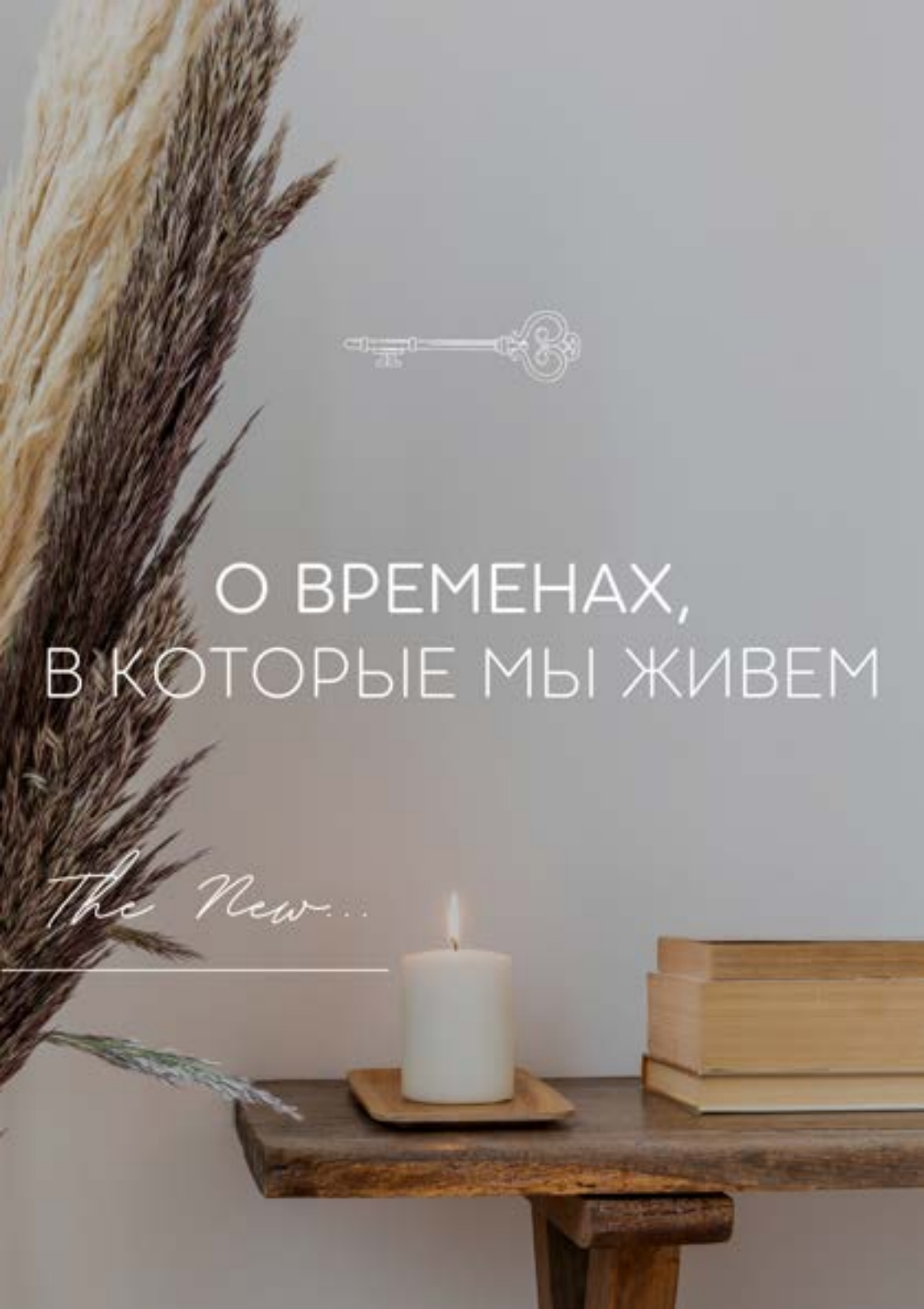


Для Бога нет ничего невозможного – Он может
благословить вас в один момент, но Он смотрит
на наши сердца.



О ВРЕМЕНАХ, В КОТОРЫЕ МЫ ЖИВЕМ

The New...



Утверждение о том, что мы есть то, что едим, либо то, что пьем, либо то, что мы читаем или смотрим, всем давно понятно. Как и утверждение, что наше окружение оказывает на нас огромное влияние и воздействие. Многие читали об этом, некоторые сделали выводы из своих личных отношений с разными людьми.

Я считаю, что сейчас, как никогда, это очень важный фактор. Люди, проживающие в каждой стране, переживают свои моменты: страхи, недовольство, озабоченность, перемены и так далее. Нет ничего постоянного и стабильного, поэтому все учатся жить в колеблющемся мире. Эти внешние факторы влияют на наше настроение, размышления, и все это выливается в наши отношения с людьми.

Продолжая работать с большим количеством женщин, я вижу, как рушатся некогда крепкие отношения среди друзей, подруг, в компаниях. Многие не выдерживают давления этого времени. Каждый формирует свою точку зрения, и если кто-то не согласен с ней, их вычеркивают из списка знакомых. Люди рушат то, что строили годами и десятилетиями.

Многие удивляются и делают вывод, что не знали глубоко этого человека до сих пор. К сожалению, эти ссоры и разделения сейчас наблюдаются с огромной силой и задевают мое сердце. Я всегда переживаю, когда происходит какой-то разрыв в отношениях, и всегда стараюсь сохранить мир между людьми. Так было всегда, и я в определенный момент поняла, что это моя миссия – быть миротворцем, дословно «творить,

создавать мир». Это совсем не легко, а намного сложнее, чем поругаться и хлопнуть дверью.

Для сохранения мира необходимо, прежде всего, хотеть его, а затем сделать все, чтобы сохранить этот мир. Многие люди не знают, откуда приходит разделение, но мне повезло: я знаю.

В Слове написано: *«Враг пришел, чтобы украсть, убить и погубить» (Иоанна 10:10).*

Вся задача сатаны состоит в том, чтобы разделить людей, украсть их отношения, их мир и покой, вогнать в обиду и не-прощение, погубить то, что приносило радость и счастье. Он делал это всегда, но сейчас это проявляется все больше и больше.

Зная это, нам нельзя попадаться на его удочку, как наживка. Необходимо различать его атаки и противостоять им. Вторая часть стиха, в которой говорит Иисус: *«... но Я пришел, чтобы вы имели жизни, и имели с избытком»*, значит, что избыток может быть в любой области нашей жизни, и в наших отношениях с людьми тоже.

Как же этого достичь, спросите вы. Я озвучу тут несколько важных моментов, следуя которым этого можно достичь.

На первом месте это, конечно, любовь. Она, как известно, покрывает все. Если вы любите, ничто не заставит вас разделиться.

Второе – это наши кротость и смирение. Что это значит? Это значит, что мы убираем свои личные амбиции, мнение и ради сохранения отношений мы убираем свое «Я». Это не значит, что мы меняем свое мнение относительно какого-либо вопроса, это значит, что отношения с каким-либо человеком важнее, чем наши позиции.

Приведу элементарный бытовой пример. Моя подруга стала веганом, я осталась мясоедом. У каждой из нас своя позиция по этому вопросу. Ради сохранения наших отношений мы выбираем ресторан, где для каждой из нас есть вкусное блюдо, во время общения мы не упрекаем друг друга, а наслаждаемся нашими отношениями.

Скажете, что это компромисс?

Я отвечу – да! А что плохого в компромиссах? Вся наша жизнь состоит из них. Люди, не готовые идти на компромисс, в конечном итоге остаются наедине с самим собой.

Безусловно, если дело касается ваших кардинальных принципов, приоритетов, на которые оказывают давление, вряд ли в этом случае возможно достигнуть компромисса. Все необходимо обдумывать, испытывать и следовать тому, чтобы оставаться в мире со всеми. В Слове есть место Писания: *«Если можете, имейте мир со всеми»*, – и я стараюсь.

Во времена пандемии людей сначала изолировали друг от друга, а затем разделили на два лагеря: кто за вакцинацию, кто против.

Члены семьи стали спорить между собой, и дело доходило до развода.

Люди ругались в ресторанах и супермаркетах, если туда заходили без масок. Это все мы пережили в нашей личной жизни.

Ежедневно, включая новости, мы видим только страх, который распространяется со всех концов планеты. Где-то катаклизмы, где-то войны, пандемия и так далее. От этого веет ужасом и безысходностью. Люди падают духом и разносят эту негативную информацию со скоростью лесного пожара.

У меня нет ответов на все вопросы типа «Почему, как и куда смотрит твой Бог?»

Я знаю точно, что Он смотрит туда, куда считает нужным.

Я знаю, что Он заботится о своем народе, который доверяет Ему и следует за Ним.

Наступило время, когда без Его каждодневного ведения невозможно будет жить в спокойствии.

Меня всегда удивлял тот факт, что плохие новости распространяются намного быстрее, чем хорошие. Не думали, почему?

В нашем журнале «Coffee Time Journal» – только позитивная информация. Поверьте, я знаю из первых уст: распространять ее намного сложнее и медленнее, чем если бы у нас был негатив или какие-то сплетни.

Сатана лжец и отец лжи – так говорит Слово. Именно поэтому сплетни, то есть ложь, распространяются, как пожар.

А многие люди готовы читать, передавать дальше, распространять ложь, даже не задумываясь, что она несет разрушение тем, кому мы это отправляем.

Часто, выпуская какую-то важную, на мой взгляд статью, я отправляю ее своим знакомым. Через некоторое время я могу спросить: «Ну как статья?» В ответ получаю: «Ой, не дошли руки!».

В то же время, исследуя соцсети, видя, как тот же человек делает репосты информации, которая не несет в себе положительного, а наоборот, я удивляюсь: почему люди готовы наполнять себя ложью, негативом, непроверенными фактами, а здоровую полезную информацию не читают и не хотят ею делиться?!

Но, сказать честно, я уже приняла это как факт, на который никак не могу повлиять. Каждый делает свой выбор, и я принимаю его.

В любом случае я продолжаю любить этих людей, давать им свободу в праве выбора, что им читать, и продолжаю делать свое дело – писать то, что приносит жизнь, искать материал, который созидает, и отправлять им время от времени.

Наша жизнь складывается по-разному, в зависимости от решений, которые мы принимаем.

МОЙ ПОСЫЛ В ЭТОЙ ГЛАВЕ ТАКОВ:

1. Видеть корень проблемы.
2. Избегать разделения.
3. Покрывать все любовью.
4. Сохранять мир со всеми, если это возможно.

В те же дни, когда я писала эту главу, моя приятельница, которая регулярно читает наш журнал, отправила мне сообщение:

«Юльчик, спасибо тебе за твою заботу и твою работу! Ты помогаешь собраться и вернуться к жизни, богатой красками и счастьем. Божьего благословения тебе и твоей семье!» (Валя Волковская, 2.07.2022)

Это сообщение пришлось очень вовремя для нас, и мы продолжаем делать свою работу: быть каналом позитива, креатива, созидания, вдохновения и новых смелых идей.



Любовь — она, как известно, покрывает все.
Если вы любите, ничто не заставит вас разделиться.



ВЫЙТИ ЗА РАМКИ,
ДОСТИЧЬ
НЕВОЗМОЖНОГО

The New...

На днях муж одной из моих подруг связался со мной по WhatsApp и первое, что он спросил, было:

– У тебя очень классная цитата в заставке на WhatsApp. Кому она принадлежит?

Я не сразу сообразила, какая фраза там написана, так как давно оформляла свой профиль. Я попросила его напомнить мне, о чем идет речь. Он зачитал мне фразу, и я, засмеявшись, ответила:

– Это моя цитата!

– Неужели?

– Да! Я сформулировала ее лет 10 назад и живу с ней каждый день.

Тогда он в шутку сказал:

– Ну теперь мне нужно просить у тебя автограф!

Я опять засмеялась. Фраза эта звучит так:

Люди, живущие в реалиях этого мира, никогда не достигнут ничего великого. Лишь те, кто выходит за рамки, достигают невозможного.

А цитирую я ее здесь с определенной целью, и посыл мой таков:

Часто, гоняясь за чем-то далеким, мы выпускаем из вида то, что находится рядом с нами: советы наших друзей или добрые слова близких нам людей. Мы стремимся найти что-то сверхъестественное у так называемых гуру, но, на

самом деле, слова, сказанные нашими родителями, бабушками и дедушками, бывают намного ценнее, чем то, что мы ищем и хотим получить извне.

Я написала эту фразу 12 лет назад перед одним тренингом личностного роста, который я должна была проводить как приглашенный коуч. На тот момент приглашающая сторона поставила мне задачу поднять планку менеджерам по продажам и замотивировать их увеличить свои продажи, тем самым увеличить продажи всей компании. Тренинг длился около 4 часов, и лейтмотивом его была именно эта фраза. Благодаря ей мы старались понять, какие личные рамки существуют у каждого из участников, как их можно раздвинуть и расширить, как захотеть достичь чего-то нового, смелого и невозможного.

Благодаря этой цитате нам удалось поставить новые цели, и в течение трех следующих месяцев это привело к отличным результатам группы людей, которая училась на моем тренинге.

Впоследствии эта фраза помогала мне в работе с различными группами и командами людей, в личных коуч-сессиях, в воспитании моих детей, и она для меня остается актуальной до сих пор!

Мы живем в мире, который ограничен какими-то рамками. Самое интересное, что эти рамки придуманы людьми. Приведу обычный пример.

Вы знакомитесь с новым человеком, и в первые минуты разговора он спрашивает дату вашего рождения. Вы отвечаете. И он автоматически делает вывод: «А, Близнецы», – и с уверенностью, что знает о вас все, кивает головой. Удивительно, за каких-то несколько минут он уже «поставил» вас в рамку созданной астрологией системы и принял то, что о вас там написано кем-то другим, даже не удосужившись узнать вас ближе!

Это меня всегда удивляет в людях!

Приведу другой пример. Все то же новое знакомство. Ваш собеседник узнает, что вы – многодетная мама. В первые минуты вы видите на лице гримасу сочувствия и потом понимаете, чем она вызвана. В разговоре с вами этот человек начинает торопиться, так как знает, что у вас нет времени, вы вечно куда-то спешите. И часто у него не возникает желание приглашать вас на какое-то мероприятие, ведь он уже решил, что вы откажетесь.

Еще могу добавить! Если новый собеседник узнает, что кроме многодетности вы еще и соло-мама, поверьте, на его или ее лице вы увидите жалость. Ведь по чьим-то стереотипам у вас всегда не хватает денег, и вы вызываете одно чувство: вам нужно помочь.

Поверьте, я знаю, о чем пишу! Все эти моменты пройдены лично мною и не один раз. И каждый раз при таких встречах мне приходится делать все, чтобы меня (и таких, как я) не за-

совывали в какие-то общепринятые коробочки, не впихивали в кем-то созданные рамки.

Именно поэтому я всегда стараюсь разрушать эти рамки! Выходить из них сама и помогать делать это другим.

Как-то раз одна из моих знакомых сказала: «Слушай, ты не выглядишь, как многодетная мама». Я спросила ее, что она имеет в виду. Она ответила: «Ну, они обычно всегда зачуханные и торопящиеся. А ты выглядишь счастливой!» В тот момент я не приняла это за комплимент, я приняла это за укол в сторону многодетных матерей, и мне стало больно.

Размышляя позже, к сожалению, я поняла, что в чем-то она была права. Именно поэтому я начала писать статьи, заметки, главы книг о том, как важно нам, женщинам, любить себя, заботиться о себе, несмотря на количество имеющихся у нас детей и даже вопреки этому!

Совет многодетным мамам:

Чем больше детей, тем лучше мы выглядим!

В моем окружении много таких мамочек, в том числе мои подруги, и они – примеры для подражания! Так что все возможно. Главное – захотеть!

В любой сфере нашей жизни мы можем расширять рамки, выходить за них и делать нашу жизнь более счастливой и прекрасной. Бросайте себе вызовы! Достигайте чего-то нового и

чудесного. Совершенствуйтесь в том, что отлично знаете и умеете. Выходите ЗА рамки и достигайте невозможного!



Люди, живущие в реалиях этого мира, никогда не достигнут ничего великого. Лишь те, кто выходит за рамки, достигают невозможного.



ПОЭЗИЯ

The New...



Это стихотворение, написанное мною весной 2021 во время-
на своих весенних посевов.

В этой книге публикуется впервые!

Вы не найдете его еще ни на просторах интернета, ни в моих
постах, ни в нашем журнале, ни в других моих книгах.

ГЛУБИНА

*Время с Тобой – оно бесценно!
Ты открываешь полноту Своих рук.
Верю Тебе, преклоня колено,
Стремлюсь познать глубоко твой Дух.*

*В сердце моем стучит отражение
Того, что ты даруешь мне.
В вихрях неразберихи, сражений
Ты даешь идеальное спокойствие, даже во сне.*

*Ты касаешься мягко сердца,
Обнимая меня и любя,
Открывая новую дверцу,
Ты ведешь меня туда,*

Учишь, как переступить пороги,
Которые воздвигла я сама,
Вдохновляешь переставлять мои ноги,
Даже в тот момент, когда я не права.

Понимаешь меня с полуслова,
С полувзгляда веришь мне.
В моей борьбе с оковами
Помогаешь видеть свет во тьме.

Ты поддержишь меня постоянно,
Ведь ты любишь меня такой,
Как ты создал меня, как направил,
Дав надежду, явив покой.

Мое сердце сейчас ликует:
Ты провел меня через мглу,
Ты поднял, поставил, успокоил
И вручил мне жизнь мою.

Может быть, я слаба бываю,
Ты ведь любишь меня всегда!

*Эта вера в твою поддержку
Вдохновляет меня на века!*

В этот час я хочу воскликнуть:

*Папа, Ты – мой герой!
Ты всегда надо мною и рядом,
Наполняешь меня Собою.*

*Моя вера крепнет и крепнет,
Утверждая меня день за днем,
Получая Твои обещания,
Я ликую, наполняясь огнем.*

*Может, будут какие-то моменты,
А быть может, и не будет их.
Доверяя Тебе безмерно,
Я ныряю в глубины Твои.*

*Расширяешь меня и смиряешь,
Я склоняюсь, решаю, иду.
Убирая препятствия, Ты ставишь
На горе девочку Свою.*

Thc New...

*Ты поставил, чтобы светила,
Чтоб была источником Твоим,
Говоря о надежде и силе,
Открывая эту любовь другим.*

30.04.2021



ИНТЕРВЬЮ

The New...

Для того чтобы вы могли узнать меня еще лучше, я решила поделиться интервью, которое дала главному редактору «Coffee Time Journal» Татьяне Прийме весной 2021 года.

Все заданные ею вопросы касаются моего личного роста в различных сферах жизни, поэтому я уверена, что они пригодятся и вам.

1. Как ты считаешь, кто в детстве повлиял на твой характер и каким образом?

Я люблю говорить об этом, так как благодаря нашим учителям мы вырастаем такими, какими есть.

В первую очередь – мои родители.

Они показали мне модель счастливой пары и счастливой семьи. Я росла в абсолютной любви и безопасности.

Только во взрослом возрасте я поняла, что, к сожалению, бывает по-другому.

Для моих родителей я всегда была звездой: лучшей, самой красивой, успешной, дружелюбной – и у меня никогда не было в этом сомнений.

Важный человек в моей жизни – Георгий Николаевич Успенский, тренер по скоростному плаванию в ластах, Заслуженный тренер СССР.

В нем я видела сильную личность, смелость в принятии решений, любовь к своему делу, самоотдачу и дисциплину.

Этому всему я научилась у него, этому учу своих детей и женщин, с которыми работаю.

Он научил меня вести личные дневники, ставить цели, записывать их и достигать.

Наверное, поэтому все мои трое сыновей также являлись его учениками.

Кто еще?

Наверное, уже во взрослом возрасте, в период работы в компании «Mary Kay» многие успешные женщины влияли на меня, но в тот момент мой фундамент личности уже был заложен, и приходилось делать только новые надстройки.

2. Была ли в детстве какая-нибудь история, про которую сегодня ты могла бы сказать: «Это было очень поучительно и стало поворотным пунктом в моем мировосприятии»? Неважно, насколько большим или маленьким был этот пункт.

Конечно, было много каких-то историй.

Сложно вспомнить какие-то глобальные...

Наверное, это первый выезд за границу.

В 7-м классе я только попала в сборную Украины среди юношей, и мы поехали в Германию (ГДР). В составе команды я была самой младшей и впервые выезжала за пределы родины.

Остальные ребята все были постарше, «бывалые».

Помню это ощущение: ты оказался «за пределами» чего-то и попал в нечто новое.

Было интересно, красиво и хотелось вернуться.

Как эта поездка повлияла на меня, спортсменку?

Я поняла, ради чего мне стоит каждый день вставать в 5:15 утра и ехать на тренировку к 6:00.

3. Ты выросла и сама сейчас родитель. Но я знаю, какие нежные у тебя отношения с мамой и какие традиции существуют в твоей семье в отношении старшего поколения – еженедельная встреча. Можешь рассказать подробнее, что вы делаете? Действительно ли ты обязательно выделяешь время каждую неделю на встречу с мамой, не пропуская ее по каким бы то ни было причинам? Откуда пошла эта традиция (скажу честно, я почти ни в одной другой семье не вижу таких отношений)? Что тебе дают эти встречи?

Я думаю, все это заложили мои родители.

Они трепетно относились к своим родителям и всегда старались им помочь.

К сожалению, уже 13 лет, как нет моего папы, и я понимаю, что значит одиночество для человека, который прожил большую часть жизни с любимым человеком.

Поэтому я стараюсь заполнить этот пробел.

Традиция пошла давно, когда еще был жив папа.

Она началась с того, что раз в неделю я заезжала за мамой, мы шли в кафе на чашечку кофе, буквально на часик. В это время можно было обменяться новостями и вдоволь посмеяться вместе.

Эту традицию я взяла в далеких 90-х у одной французской пары. Их звали Жан и Николь. На тот момент им было около 45 лет. У них было трое детей, с которыми наша пара была дружна. Все выходные они проводили вместе семьей, и когда мы приезжали в гости, тоже проводили это замечательное время вместе.

Во Франции многие люди не работали по средам, и Николь тоже. И именно по средам она встречалась со своей мамой, которой было около 70-ти, на ланч и небольшой шопинг. Я видела, как она готовилась к этой встрече, выбирала маме подарок, и видела потом, как ее Мама была счастлива.

Я переняла эту традицию и счастлива тем, что имела честь быть знакомой с Николь.

На тот момент мне было 19 лет, но я до сих пор помню эту женщину и ее маму.

Раньше мы тоже собирались на coffee time с мамой каждую среду.

Сейчас моя жизнь построена таким образом, что у меня есть свободный день – воскресенье, и он посвящен маме. Я забираю ее из дома в 11 утра и целый день мы проводим вместе.

Мы девушки, легкие на подъем. Можем мотнуть в Чернигов – 130 км, или на набережную Украинки (60 км), или гулять в Мариинском парке, и обязательный момент – поход в кафе или ресторан. Сейчас берем еду на вынос и едим в машине, обязательно с видом «на миллион».

Что мне дают эти встречи?

Наверное, возможность продлить нашу с ней жизнь...

Ведь я понимаю, что годы уходят, а все эти моменты остаются в моей памяти.

Я много фотографирую Маму на этих встречах. Фотографии отправляю в чат, в котором находятся и мои дети, и они всегда в курсе дела: где мы, что едим, с кем знакомимся, что нового узнаем.

Самая большая проблема людей «золотого возраста» – одиночество. Им не нужны наши деньги или подарки, им нужно наше общение и время.

4. А ты могла маме в детстве рассказать все, что тебя беспокоило? Любой ли вопрос ты могла ей задать? Было ли что-то, с чем ты предпочла бы обратиться к другому человеку?

На самом деле, и мама, и папа всегда были в пределах досягаемости. В детстве я задавала любые вопросы и ей, и ему. Они были для меня не только родителями, но и друзьями.

Я не помню, что меня что-то беспокоило.

В подростковый период, начиная с 13–19 лет, я всю себя отдавала спорту и была сфокусирована на нем.

Папа приезжал на каждые мои соревнования и болел за меня. Радовался победам и всегда поддерживал во время поражений.

Вечером он рассказывал маме, какая я была молодец (не важно, какое место я заняла).

Так получилось, что в 16 лет я стала встречаться с моим будущим мужем, и тогда он стал моим лучшим другом. Наверное, с того момента я многое обсуждала с ним, но к родителям я всегда могла обратиться по любому поводу.

5. Как стать такой мамой, к которой ребенок придет с любой своей проблемой?

Я думаю, это мама, которая не будет ругать, критиковать и попытается понять.

Также это мама, которая будет не только слушать, но и слышать.

Я всегда вкладывала детям знание, что Бог любит нас безусловной любовью, и я как мама люблю их также. Что всегда, в любых обстоятельствах, они получают мою поддержку, принятие и любовь.

Что такое безусловная любовь? Она БЕЗ УСЛОВИЙ. Тебя любят просто потому, что ты – это ты.

Тебе не нужно доказывать что-то, чтобы тебя любили. Ты принят. Ты свой. Ты – любим.

6. У тебя три взрослых сына, и у двоих уже есть свои жены. У тебя с ними даже придуман новый термин - “daughter-in-love”, созвучно с “daughter-in-law”, но с таким чудесным отличием в произношении и смысле. Как строить отношения со взрослыми детьми и их собственными семьями?

Я думаю, в этом случае также важен вопрос принятия и безусловной любви. Если твой сын сделал выбор, ты его принимаешь. Иначе где твоя безусловная любовь? Я всегда поддерживаю своих сыновей в их выборе.

Одной из главных моих задач в воспитании детей стоял важный пункт: научить их принимать самостоятельные решения.

Я считаю, это один из основных моментов, которым мы как родители должны научить их.

Для этого им нужно объяснить и показать, что можно делать ошибки, что мы, взрослые, их тоже постоянно делаем, но потом исправляем или обращаем ошибки в свою пользу.

Когда ребенок не боится делать ошибки, он начинает принимать решения.

Как строить отношения?

Могу сказать по пунктам:

1. Принимать.

2. Быть авторитетом.

3. Создавать традиции.

4. Передружить новых членов семьи.

5. Вкладывать время в совместные вечера и разговоры по душам.

6. Проводить время вместе.

Каждый мой сын – это отдельный остров в океане. Как и острова, они не похожи, и желания и потребности у них разные. Именно поэтому необходимо уделять каждому ребенку свое время, давать ему то, что нужно.

«Daughters-in-love». Это название – не моя идея, она принадлежит другой женщине, американке, но я взяла ее, так как именно эти слова отображают мое отношение к ним.

Аня, жена Дэвида, вошла в нашу семью почти год назад, когда мы переехали жить в дом с моим младшим сыном.

Теперь мы живем вчетвером.

Живя рядом, я могу еще кое-что вложить в моих детей, а они в меня. Дети знают, что я бываю разной, и я своим примером постоянно показываю, что значит ставить цели, достигать их или не достигать, как бороться с разочарованием, как праздновать успех.

Мой старший сын Антон и его девушка Кристи приезжают к нам в выходные дни.

Это тоже особое время для меня, когда все собираются вместе. Я люблю большую семью!

Несколько месяцев назад Антоша сказал Кристи:

– Ты так легко вписалась в нашу семью!

А она ответила:

– Конечно, вписалась, потому что меня здесь сразу приняли!

Мои «дочери в любви» разные, как и мои сыновья, поэтому и общение с ними я выстраиваю немного по-разному. Мой опыт работы с женщинами помогает в этом на 100%!

Много раз слышала фразу: «Как повезло твоим невесткам с тобой!» Да, я согласна!

Но нужно учесть тот факт, что мои сыновья сделали свой выбор, зная, что выбирают. И их выбор – это бриллианты!

7. Ты удивительная женщина – красивая, независимая, обманчиво хрупкая с невероятно прочным внутренним стержнем. Есть ли секрет, как добиться такого сочетания?

Спасибо!!!

Да, конечно, секрет есть.

Что касается меня, то он заключается в постоянной работе над собой.

Постоянной – это значить ежедневной.

Для меня личное развитие – это стимул каждый день. И каждый день я работаю над тем, чтобы развивать себя – свои три составляющие: дух, душу и тело.

Наверное, именно этот комплексный подход помогает мне быть целостной и счастливой.

Мое тело. Я понимаю красоту и женственность, которой наградил меня Господь, и стараюсь пользоваться ею, а также развивать. Я занимаюсь танцами, растяжкой, посещаю спа-центры, хожу на массаж и забочусь о своем питании.

Моя душа. Душа – это разум (мысли), воля и эмоции.

Поэтому я очень забочусь о той информации, которая входит в мой разум и сердце, а также касается моих эмоций.

Я не слушаю негативные новости, ставя определенный щит для моего разума.

Если каким-то образом негативная информация попала все-таки ко мне, я не передаю ее дальше, а стараюсь «потушить».

Работа с мыслями происходит постоянно.

Как только проносится что-либо нехорошее, я стараюсь трансформировать это в лучшее.

Эмоции. Я очень эмоциональна, и не собираюсь скрывать это. Поэтому я смеюсь, когда хочу, и плачу, когда мне это необходимо. Также я стараюсь окружить себя всем тем, что будет радовать меня и приносить классные эмоции. Это касается как людей, которые входят в мой круг общения, так и предметов, которые меня окружают. Так как я люблю «маленькие вещицы, которые приносят большие результаты», то окружаю себя ими: начиная от цветов и свечей, заканчивая одеждой и обувью, которую я ношу.

Мой дух. Он наполняется каждый день, когда я получаю откровение от Господа, читая Библию и записывая Его послания, сказанные лично для меня. Также, я изучаю книги, которые наполняют меня и мой дух.

Помимо этого, я еще и пишу книги, статьи и заметки, наполняя не только себя, но и людей вокруг.

Именно развитие в этих трех направлениях, развитие моего духа, души и тела формируют меня.

8. Ты публичный и очень открытый человек. Часто такое сочетание подвергается испытанию со стороны чужих суждений, пересудов, иногда не очень искренней лести, возникающей от зависти, а иногда и прямых нападок. Мне посчастливилось, работая вместе и плотно общаясь с тобой, убедиться в том, что ты всегда настоящая. В чем состоит твое искусство оставаться собой?

Я бы разделила ответ на твой вопрос на две части.

Первая – о чужих суждениях, зависти и т.д.

Мне абсолютно не важно мнение других людей – что они думают, о чем говорят, что пересказывают.

Конечно, это не пришло в один момент, и над своим отношением к мнению людей тоже нужно было много работать.

Что мне помогло?

Первое – это примеры известных личностей, которые всегда

говорят, что для успеха нужно плевать на мнение окружающих.

Второе – это слова моего Господа, которые я слышала в течение нескольких лет: *«Тебе не должно быть важно, что подумают другие. Тебе должно быть важно, что подумаю Я»*.

И третье – это случай, который окончательно все расставил на свои места.

В 2010 году я выпустила первую свою книгу «Достоинство». Там описана полностью моя личная история, с большим количеством подробностей.

Удивителен был тот факт, что люди, близко знавшие меня, сказали: «Она все это придумала, чтобы привлечь к себе внимание».

Сначала я страдала от слов, причиняющих боль, но потом прошло время, и меня отпустило.

В 2014 году вышел мой первый роман – книга «Любовь никогда не перестает». Это была выдумка чистой воды! Там даже не было прототипов героев. Я абсолютно все придумала.

А люди сказали: «Это она все написала о себе, завуалировав правду».

В тот момент я поняла простую истину и то, как я должна поступать. Люди всегда будут говорить то, что они хотят, и меня это никогда не будет касаться. С того момента я так делаю.

Вторая часть вопроса – об искусстве быть собой.

Наверное, из-за того, что мне плевать на мнение людей, я не играю никаких ролей. Я – настоящая.

Но не все так просто.

Для начала Женщина должна понять: а какая она – настоящая?

Она должна знать себя, изучать, тестировать.

Ведь многое «не свое» мы хватаем по дороге – у подруг, семьи, мужчины.

Например, если я люблю омлет, а мой мужчина яйца вкрутую, в определенный момент мы все равно будем кушать что-то одно (ведь так легче готовить), скорее всего, это будут яйца вкрутую, так как женщина, балансируя, уступает.

Через какое-то время она даже не замечает, что ест то, что ей не нравилось. Это бытовой элементарный пример.

Но такие моменты происходят во всем, поэтому важно не терять себя.

Изучать. Знать, какая ты настоящая. Что ты любишь, что хочешь, что радует, что огорчает. А для этого нужно проводить время с собой любимой.

9. Каковы твои источники внутреннего ресурса? Где ты черпаешь силы на все, что делаешь? Как тебе удастся столько успевать (про умение повышать планку – в этом же вопросе)? Как тебе удастся почти всегда улыбаться?

Мой внутренний ресурс – это Бог.

Дух Святой, живущий внутри меня.

Я христианка, и Иисус Христос – пример того, как я должна жить и поступать.

Как написано в Библии – главной для меня книге – во мне заложена невероятная сила «*dinamus*» – это та сила, которая подняла Христа из мертвых. И я просто приняла это верой, поэтому понимаю, что все могу сделать, благодаря Его силе во мне.

Про умение успевать.

Несколько лет назад я сформулировала для себя еще одно кредо: «Я всегда успеваю то, что хочу успеть». Так я стала жить, следуя этой фразе. Что произошло?

Из моей жизни ушло лишнее, осталось то, что для меня важно, во что я хочу вкладывать свое время.

Ну и еще один секрет: я умею четко расставлять приоритеты. Всегда делаю то, что важно, что на первом месте, затем дела средней важности, ну и потом – по мелочи.

Про «Новые планки». Да, действительно, так называется мой авторский коуч-тур, направленный на личностный рост женщин. Это 8 эффективных занятий, которые построены на аналогии прыжка в высоту с шестом.

Я сама так повышаю свои планки и могу научить этому других.

Улыбка – это очень частый вопрос.

Наверное, в этом случае есть несколько факторов.

Первый: я знаю, что у меня очень красивая улыбка, и она украшает мое лицо.

Второе: я знаю, что улыбка творит чудеса и открывает любые двери.

Я уже говорила, что люди редко не запоминают меня во время знакомства, и моя улыбка играет огромную роль.

Вспомнила один случай. Моя подруга познакомила меня со своим финансовым советником, и на встрече мы обменялись визитками.

Через полгода, разбирая свои документы, я нашла его визитку и решила написать ему. В письме я сказала, что я подруга его клиентки, и мы виделись полгода назад, а сейчас я нашла его визитку и решила написать – просто, в знак вежливости.

Ответ, который я получила: «Конечно, я Вас помню! Ваши сияющие глаза и Вашу очаровательную улыбку!».

И напоследок: когда я улыбаюсь, я намного лучше чувствую себя!

10. У тебя бывает плохое настроение и упадок сил? Как ты с этим справляешься?

У меня бывает упадок сил, если я нездорова или нездоров кто-то из близких мне людей.

В этом случае я мобилизуюсь, молюсь и верю, что Господь исцелит и меня, и моих любимых людей.

Я могу чувствовать слабость в период женских дней, но это всего лишь 1–1,5 дня. В это время мне сложно считать, решать финансовые вопросы, поэтому я беру перерыв. В это время я стараюсь не напрягаться и окружать себя всем красивым.

Так было не всегда. Такое мое бережное отношение к себе возникло где-то лет 5–7 назад, в возрасте 40–42 лет, когда я поняла, что, как бы я ни любила своих детей и родителей, близких и друзей, я у себя на первом месте.

До этого в женские дни я могла мчаться с детьми в аквапарк или на велосипедах, а после этого вечером еле доползала до кровати.

Сейчас все по-другому, и изменила это я сама!

Плохое настроение – это не обо мне.

Но, наверное, бывает в двух случаях: если грязно утром на моей кухне и если меня кто-то сильно разозлит.

Как правило, меня можно разозлить, если скажут что-то плохое или несправедливое о моих детях. В этот момент я выступаю в роли Мамы-Львицы. Но два эти моменты бывают сейчас крайне редко.

Как я с этим справляюсь?

Я знаю секрет: слово «настроение» происходит от слова «настрой». Это значит, что как мы ловим волну, настраивая

радио, так мы можем настроить и себя. Главное – знать, что тебя включает, а для этого нужно знать себя и проводить время с собой.

Мне помогает музыка, физические упражнения, поездки на моей машине, вкусный кофе, красота вокруг меня.

11. Насколько я знаю, ты нашла свое предназначение в этой жизни. Исправь меня, если я не права. И предназначение это – помогать Женщинам раскрывать свой потенциал. А какой у Женщины потенциал? Что ты помогаешь раскрывать?

Да, я работаю с женщинами с семнадцати лет.

Сначала я вела группу женщин по фитнесу и аэробике, так как в тот период жизни это была моя основная специальность.

Затем в течение двадцати лет я вела бизнес с компанией «Mary Kay», где тоже вела группы женщин различного бизнес-статуса.

В общем их было около 3000 человек.

Потом я организовала креативную студию для женщин и детей, девизом которой было: «Помогать восстанавливаться женщинам и развивать дары и таланты женщин и детей».

По хронологии моей деятельности можно проследить, что миссия всегда оставалась одинаковой, только менялись люди и фокус стоял на определенной деятельности.

Так, в «Mary Kay» он был направлен на бизнес, карьерный рост, совмещение работы и семьи, повышение личных целей.

В фитнесе – на раскрытие физического и психологического потенциала женщины.

Ну, а в Студии пришлось делать абсолютно все! Вернее, раскрывать в женщинах таланты, заложенные в них, вдохновлять и направлять.

Я люблю это делать.

Я знаю, что это Божий дар – видеть талант в другом человеке и помогать его раскрыть.

Потенциал женщины безграничен! Он ограничен только ее личными рамками, и я занимаюсь тем, что помогаю ей убрать эти рамки.

12. А какая ты Женщина?

Это классный вопрос.

Первое: я безумно любящая Женщина. В моем сердце вмещается любовь к огромному количеству людей.

У меня трое сыновей и две «daughter-in-love».

У меня четыре крестницы и четыре крестника. Это дети моих близких друзей. Я не крестила их в церкви, но каждый из них знает, если что-то случится с родителями, я в ответе за этих детей.

Также есть много женщин, девушек, которые считают меня Крестной Мамой. Так сложилось, ведь я около тридцати лет работаю с женщинами.

Также я обожаю женщин старшего поколения, как я называю их, «женщины золотого возраста». Их много в моем окружении, и каждая в моем сердце.

Ну и огромное количество у меня близких и немного дальних друзей. Все в моем сердце.

Наверное, это дар Божий – иметь возможность вместить всех этих людей в сердце. И я счастлива этому!

Второе: я счастливая женщина. Это мой выбор – быть такой.

Это счастье не зависит ни от кого бы то ни было извне, ни от обстоятельств, только от меня.

Третье: я Женщина, всегда желающая большего.

Я всегда благодарна и довольна тем, что имею, но всегда поднимаю планки и двигаюсь к большему.

Еще... я Женщина, которую невозможно забыть.

Куда бы я ни заходила, я несу свет, позитив, изменяю атмосферу и приношу радость.

Может быть, иногда не получается, но я всегда стараюсь.

Ну, я могу еще добавить, но будет нескромно. Это шутка.

Скромность – это точно не ко мне!

Я знаю свои достоинства и недостатки тоже знаю. Их я убираю в тень, а на свет вывожу достоинства.

Не понимаю такой добродетели, как скромность, и считаю наоборот: люди должны знать о своих достоинствах и смело заявлять о них.

13. Скажи, пожалуйста, у такой Женщины, как ты, какой идеал Мужчины? Кто мог бы покорить твое сердце? И это вообще реально? Я не спрашиваю тебя об отце твоих детей – ваши отношения зародились на заре раскрытия твоих потенциалов, как я себе это представляю. Я спрашиваю о тебе сегодняшней.

Это точно реально.

Со времени моего развода прошло уже 11 лет. За это время я встречалась с разными интересными мужчинами. В этот период мне важно было понять, с кем действительно я хочу связать свою жизнь.

В один момент я поняла, что у меня есть право выбора, и стала смотреть по сторонам.

Мне не очень хорошо удавалось смотреть по сторонам в Украине, так как у нас сложилась такая тенденция, что мужчин мало (на всех не хватает), и мужчины моего возраста, если они свободны, смотрят на женщин лет на двадцать меня младше. К тому же, я чувствовала себя многодетной мамой, причем solo-

мамой, а это накладывает свой отпечаток как на мой внутренний мир, так и на мой взгляд.

Но все это изменилось в один момент в октябре 2017 года.

Я поехала к своей подруге в Пьемонт, в регион Ланге. Там я гостила всего лишь 4 дня. В эти дни она познакомила меня с их друзьями, соседями, коллегами, проводя каждый вечер итальянские ужины у себя дома. Все эти люди, и мужчины, и женщины, покоряли меня своей открытостью, а я покоряла их (не знаю, чем).

Все мужчины были восхищены мною: моей красотой, фигурой, смехом и интеллектом.

Когда узнали, что моему старшему сыну 22 года, начали высчитывать сколько мне лет, и были в шоке от того, как молодо я выгляжу. После чего прямо спросили, делаю ли я пластические операции.

Так вот, после той поездки я сформировала для себя фразу: «Я уехала в Италию одинокой мамой с тремя детьми, а вернулась через 4 дня желанной женщиной».

Конечно, я понимаю, что все эти установки были в моей голове, но именно итальянские мужчины помогли мне почувствовать себя желанной, за что я всегда буду им благодарна.

Отвечая прямо на твой вопрос: некоторое время мне нравился определенный тип мужчин – уверенные в себе, быстрые, умеющие ухаживать и делать комплименты.

Мой опыт говорит, что с таким типом под венец не пойдешь.

Когда я стала смотреть не только по сторонам, но и в глубину, я увидела другой тип мужчин. Уверенные в себе, но не пестрят этим напоказ. Мало говорящие, но много делающие.

Надежные и спокойные. И я поняла, что это то, чего я хочу.

Я не стремлюсь замуж, для меня не важен этот статус.

Для меня важно, чтобы рядом был мужчина, с которым мы будем двигаться в одном направлении.

Вариант типа «я хочу на море, а он в горы или он на рыбалку, а я на танцы» – уже не мой.

Мой – только в одном направлении.

14. У тебя есть замечательная фраза: «Когда женщины собираются вместе, происходит нечто волшебное...». В чем сила женского круга, по-твоему? Почему происходит магия, когда женщины вместе, и всегда ли это происходит?

Я всегда верила в силу женщин, которые собираются, чтобы создать общее дело.

Бизнес. Служение. Творческий проект. Вечеринку. Путешествие. Восхождение на вершину горы. Погружение в воды Красного моря. Благотворительный проект.

Можно продолжать еще.

Во всех таких проектах я выступала создателем и собирала команду женщин, которые хотят большего.

Одни проекты длились 3 часа, как, например, подъем на гору Моисея в Египте (нас тогда было около 50 человек).

Другие длились годами, как в бизнесе «Mary Kay» или моей творческой «Creation Studio», и каждый из этих проектов был успешен.

Почему? Потому что залог успеха любого дела – команда людей, которые создают и развивают это дело.

Это то, что касается каких-то проектов, совместной деятельности.

Думаю, происходит это всегда, когда собрались «правильные люди», а именно вдохновленные идеей проекта, верой в него и желанием двигать этот проект.

Безусловно, в любом деле должен быть лидер, и от него многое зависит. Объединение команды, вдохновение и мотивация, личный пример и т.д.

Так как я всегда в этих проектах выступаю лидером, мне приходится придумывать все, что можно, чтобы творить то самое волшебное.

Если рассмотреть просто женские встречи, типа «пижамных вечеринок» или «разговоров по душам», так сказать «неформальные встречи», что является моей любимой темой, то в эти моменты женщины начинают доверять друг другу, делиться тем, что их тревожит, или наоборот, радует. Вот тогда и происходит тот пресловутый обмен, то самое необъяснимое чудесное.

Еще один вид женских встреч – это разговоры тет-а-тет. Когда собираются две подруги вместе на чашку кофе.

В своей деятельности я провела тысячи таких встреч (представь, сколько чашек кофе я выпила)!

Эти встречи – как поход к психологу, только намного приятнее, а иногда намного эффективнее. Там тоже происходит волшебство.

Я понимаю, что не у всех есть такие подруги... Мой совет: учитесь дружить, вкладывайте свои силы и время в дружбу, и тогда подруги появятся.

Женские встречи – это то, что необходимо нам, девочкам!

15. Какое напутствие ты хотела бы дать тем женщинам, которые тебя сейчас читают? А что хотелось бы сказать мужчинам?

Напутствие Женщинам: изучайте себя, уделяйте время себе любимой, цените себя и постоянно развивайтесь.

Наслаждайтесь своей женской красотой, энергией. Одевайтесь красиво!

Носите туфли на каблуках (это отдельная тема).

Очаровывайте Мужчин! Вдохновляйте их!

Любите детей, балуйте их и поддерживайте всегда!

Заботьтесь о старшем поколении, уделяя им время. Им менее нужны ваши деньги или подарки, чем время, проведенное с ними.

Реализуйте свой потенциал!!

Мужчинам: любите нас и будьте любимы нами!



ЛЮБОВЬ – ЭТО
ЕДИНСТВЕННЫЙ ЯРКИЙ
ЦВЕТ РЕАЛЬНОСТИ

The New

В моей жизни присутствует множество фраз, с которыми я шествую по жизни.

Это и цитаты известных личностей, и фразы моих друзей или членов моей семьи, это, конечно, и мои личные фразы, сформированные прошлым и приобретенным опытом.

Также это цитаты из моих любимых фильмов и фразы из книги, которая является для меня основным приоритетом жизни, книги, из которой я черпаю мудрость, надежду и веру, а также фразы и цитаты, которые многие из нас произносят, но даже не догадывается, что их первоисточник – Библия.

Одна из значимых цитат касается ЛЮБВИ.

Эти слова еще называют одой любви!

1 Коринфянам 13:4-8

4. Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится,

5. не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла,

6. не радуется неправде, а радуется истине;

7. все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит.

8. Любовь никогда не перестает...

Я знаю многих людей, которые хотели бы жить соответственно этим словам.

Конечно, это не так легко, живя в несовершенном мире, сталкиваясь с предательством, ненавистью, высокомерием и злом. Но, стараясь следовать по пути любви, я держу фокус на этих словах и тренирую себя.

Мне помогает то, что я нашла ассоциацию. Ведь жить так, проявляя любовь, можно научиться. Ведь это тот же навык, который можно выработать, например, как регулярно заниматься физическими упражнениями или изучать иностранные языки.

Все это требует нашего упорства, сил, времени, и мы это делаем!

Именно эта ассоциация помогает мне следовать в познании и распространении любви.

В вышеуказанном отрывке говорится, что *«любовь долготерпит»*.

У меня всегда возникал вопрос: долго терпеть – это сколько?

Потом я поняла, что это не вопрос конечного результата, то есть времени, это вопрос бесконечного процесса.

«Любовь не завидует».

Как часто в этом мире мы завидуем друг другу! Представьте, что в Instagram вы видите на фото вашу подругу с любимым мужчиной на пляже Мальдивских островов. Какие мысли сразу возникают? Можно не отвечать. Состояние не зависти, а радости за этих людей на картинке – это и есть проявление любви.

«Любовь не радуется неправде, а радуется истине».

В нашем мире так много лжи! Начиная от СМИ, которые мы читаем, смотрим, соцсетей, где искренности очень мало, и заканчивая общением с людьми, где, я надеюсь, остается то самое чувство искренности и любви.

Именно поэтому нам нужно стараться проявлять любовь и радоваться истине.

«Любовь не превозносится, не гордится».

Как бы высоко мы ни взлетали, какие бы свои новые планки ни брали, каких бы успехов ни достигали, необходимо оставаться смиренными и проявлять любовь.

«Любовь все покрывает».

Тайны, которые мы знаем о наших друзьях или их проступки, их несовершенства не должны выходить на свет из наших уст, если мы живем любовью.

Мы должны, проявляя любовь, предоставлять так называемое покрытие.

Это можно сравнить с тем, как укутаться в теплый пушистый плед и почувствовать себя в безопасности.

Так покрывает ЛЮБОВЬ.

Почему я пишу сегодня эти строки?

Потому что хочу, чтобы любовь в этом мире властвовала!

Чтобы она была на первом месте и являла красоту и надежду.



ЭПИЛОГ

The New...



«THE NEW...» (TO BE CONTINUED)

Я буду очень счастлива, если Вы добрались до конца моей книги.

Это значит, что что-то в ней Вас увлекло, зацепило и не дало остановиться.

Цитаты, фразы, послания, короткие или длинные истории, написанные для этой книги, включают в себя пережитые мною моменты. В ней собран мой колоссальный жизненный опыт. Я даю советы только в тех областях, в которых сильна.

Эту книгу я выпускаю за год до моего юбилея. В этот юбилейный год я поставила себе новые планки и уже следую плану их осуществления. Конечно, есть личное, о котором я пока промолчу, но есть то, чем я хочу поделиться:

1. В ноябре 2022 года книга «The New...» выйдет на платформе журнала «Coffee Time Journal» серией подкастов, записанных лично мною.
2. В начале 2023 года «The New...» выйдет в видеоформате, а именно – короткими видеосюжетами с моим участием.
3. В 2023-м году выйдет в свет мой новый роман «Там, где сердце» о моей любимой Италии, и, конечно, это любовная история между мужчиной и женщиной.

4.

5. В 2023-м году в нашем журнале «Coffee Time Journal» выйдет серия вдохновляющих видеороликов под девизом: «THE NEW...».

6. В 2023-м году выйдет короткометражный фильм «Be brilliant!». В нем поднимается тема ценности женщины. Это — моя любимая тема!

О создании этого фильма я думала в течение последних пяти лет, и вот момент настал!

Я желаю каждому развивать те таланты, которые Господь вложил в нас, строить новые планы и достигать их, верить в невозможное и следовать своей мечте.

Пусть Господь обильно благословит Вас!

С теплом:)

Author Julia.

The New...

Книга для всех, кто любит жизнь.

© Author Julia, 2022

Редактор: Наталия Самрук

Корректор: Татьяна Прийма

Дизайн обложки: Александра Петрунина и Алёна Мозговая

Вёрстка: Евгения Козылина

Книги автора Author Julia Вы можете найти на сайте

www.authorjulia.com

Все права защищены международным законом об авторских правах. Содержание книги и/или обложка не могут быть воспроизведены целиком или частично в любом виде без письменного разрешения автора.



The New...